

2022



2023

INNER  
REVOLUTION  
STUDIO

YOGA, PILATES AND MORE

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

sabato

domenica

yin  
Virginia  
8,00/9,00

Hatha Flow  
Federica  
08,00/09,00

MATTINA

mat pilates  
Cristina  
12,00/13,00

Hatha Flow  
Cristina  
multilivello  
13,00/14,00

Full Body  
Conditioning  
Virginia  
13,00/14,00

Hatha Flow  
AVANZATO  
VIRGINIA  
13,00/ 14,15

**NEW**  
Verticali  
Alessandro  
13,00/ 14,00

Hatha Flow  
Avanzato  
Virginia  
13,00/ 14,15

PAUSA  
PRANZO

Yin yoga  
Federica  
18,45/20,00

**NEW**  
Vinyasa  
Multilivello  
Cristina  
19,00/20,00

Hatha Flow  
Multilivello  
Cristina  
18,30/19,30

Mat pilates  
19,30/20,30  
Cristina

Hatha Flow  
avanzato  
Virginia  
19,00/20,15

SERA

**NEW**  
Full Body  
Conditioning  
Jorge  
20,15/21,15

**NEW**  
Mat pilates  
20,00/21,00  
Cristina

Full Body  
Conditioning  
Jorge  
20,15/21,15

## **CORSI LIBERI**

### **YOGA-MAT-FULL BODY-VERTICALI**

Lezione Drop In	18,00 €
Carnet 10 lezioni(3 mesi)	144,00€
Carnet 20 lezioni(3 mesi)	234,00€
Carnet 20 lezioni(6 mesi)	270,00€
Abb. annuale monosettimanale	414,00€
Abb. annuale bisettimanale	680,00€ €
Abbonamento annuale open (rata unica)	881,00 €

**CARNET E ABBONAMENTI SONO VALIDI PER TUTTE LE DISCIPLINE**

**Tessera associativa Asi/Coni alla tariffa di €25 (annualità sportiva settembre-luglio)  
oppure €15 (semestrale febbraio-luglio)**

**Non sono previsti rimborsi per lezioni e abbonamenti acquistati e NON utilizzati  
Gli abbonamenti sono nominali e non cedibili**

**Per prenotazioni e informazioni:  
DAL LUNEDI' AL GIOVEDÌ  
DALLE 9:00 ALLE 14:00 E DALLE 18:00 ALLE 20:00  
IL VENERDI' DALLE 9:00 ALLE 14:00  
Telefono: 0284240851  
info@innerrevolutionstudio.it**

### **PILATES (CON ATTREZZI)**

Lezione Individuale valutazione obbligatoria	50,00 €
Tesserino 10 individuali (4 mesi)	405,00 €
Tesserino 20 individuali(6 mesi)	765,00 €
Lezione di gruppo	33,00 €
Tesserino 5 gruppo (2 mesi)	139,00€
Tesserino 10 gruppo (4 mesi)	258,00€