

Aggiornamento del 14.12.2023

In merito alla Linea 2 (*Field-testing di un'applicazione mobile per lo sviluppo di competenze in caregiver di bambini con disturbi del neurosviluppo e associato studio di concordanza tra misure dirette e indirette per la valutazione delle competenze in diversi ambiti evolutivi*) si precisa che saranno considerati ugualmente validi progetti che prevedono l'utilizzo di app esistenti o da sviluppare, inclusa l'**app Kica** attualmente in fase di sviluppo all'interno del progetto MUSA, di cui si forniscono di seguito ulteriori dettagli e mock-up.

Kica: mobile application per caregiver di bambini con autismo, basata sul WHO Caregiver Skills Training

Razionale

Recentemente, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha investito notevoli sforzi per promuovere **l'uso della telemedicina nei programmi di formazione legati a disabilità dello sviluppo**, e in particolare in strumenti digitali per supportare i caregiver di bambini con disturbi del neurosviluppo. Un modello di intervento dell'OMS rilevante a questo proposito è il Caregiver Skills Training (CST).

Il CST è un intervento mediato dai genitori, nelle interazioni quotidiane con i loro figli, che comprende sessioni di gruppo in presenza e visite a domicilio condotte da facilitatori. Il field-testing del CST in presenza nel contesto del Servizio Sanitario Nazionale ha mostrato indicazioni di alti livelli di fattibilità di erogazione, eccellente accettabilità per i caregiver ed effetti favorevoli, a tre mesi dalla conclusione dell'intervento, sulla qualità dell'interazione genitore-bambino e le competenze genitoriali. Di questo intervento è stata sviluppata dall'OMS una versione e-learning per l'erogazione sulla piattaforma web OpenWHO; tuttavia l'erogazione su piattaforme web presenta alcuni svantaggi in termini di diffusione e usabilità rispetto a strumenti digitali più agili, quali le applicazioni mobili.

In questo contesto si inserisce la recente attività di MUSA, che ha visto **lo sviluppo di un prototipo per un'applicazione mobile (denominata Kica) basata su strategie e contenuti del WHO Caregiver Skills Training per caregiver di bambini con autismo**, combinando l'expertise del gruppo di ricerca in ambito di psicologia clinica dello sviluppo con competenze in design, User Experience (UX) e User Interface (UI). L'applicazione è completamente autoguidata dall'utente, non richiede quindi il supporto di un professionista.

L'applicazione mobile Kica

L'**applicazione mobile Kica** ha una duplice funzione. Da un lato, mira a supportare i caregiver ad apprendere nuovi contenuti psicoeducativi e strategie di intervento, derivate dal pacchetto CST standard; dall'altro a pianificare e rivedere la pratica indipendente di tali strategie all'interno del gioco e delle routine domestiche con il bambino.

L'interfaccia principale dell'applicazione mostra due modalità di utilizzo dell'applicazione:

1) Una **modalità di "apprendimento"**, che consente agli utenti di accedere a un insieme di contenuti che forniscono messaggi psicoeducativi ("Messaggi chiave") e strategie di intervento ("Suggerimenti") adattati dall'intervento originale di CST attraverso una varietà di asset che comprendono animazioni, videopillole, dimostrazioni guidate con simulazioni di scenario.

2) Una **modalità di "pratica a casa"**, in seguito alla quale gli utenti sono supportati nel pianificare e riferire la loro esperienza nel praticare le strategie di CST durante l'interazione quotidiana con i bambini. L'app invierà una notifica come promemoria per la pratica, secondo una tempistica di notifica scelta dall'utente. L'utente potrà poi rispondere a un breve questionario per riferire sulla sua esperienza con la pratica a casa e gli eventuali problemi incontrati durante la pratica. Un algoritmo darà suggerimenti personalizzati su come migliorare la pratica, quando gli utenti avranno segnalato qualche problema.

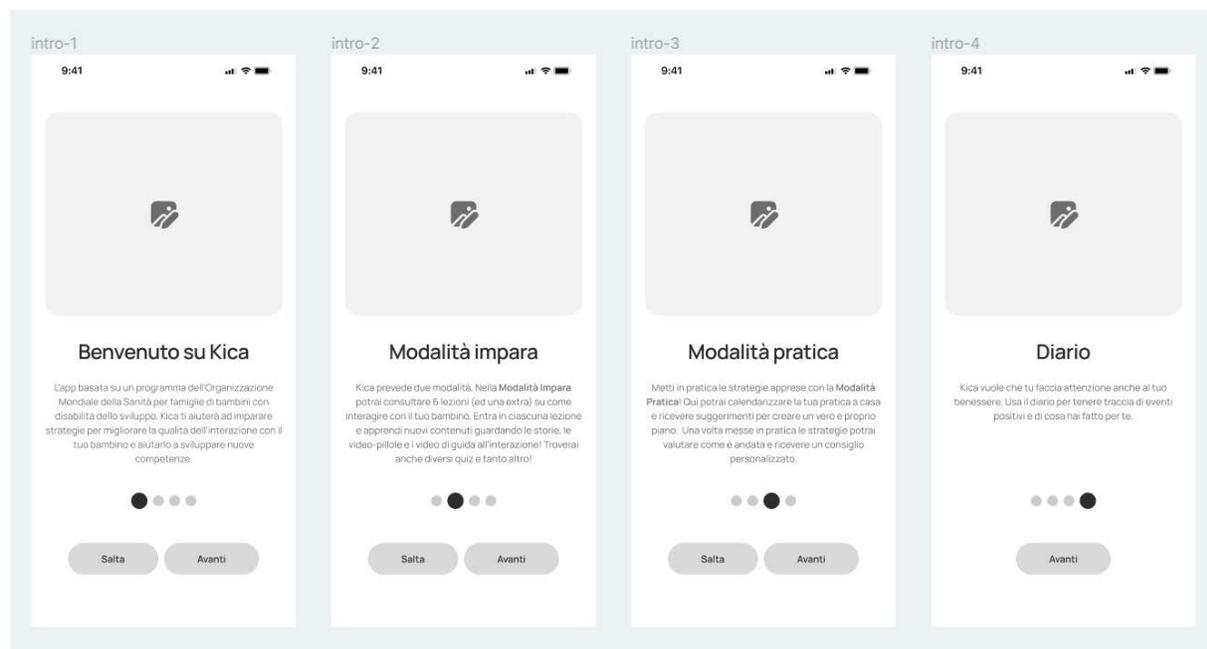
Gli utenti principali dell'app sono i caregiver di bambini con disturbi del neurosviluppo che necessitano di un supporto aggiuntivo per sostenere l'interazione con i loro figli. Utenti target secondari in fasi successive possono essere i professionisti che supportano i caregiver, sia attraverso un programma di CST di gruppo in presenza, sia attraverso un supporto individuale.

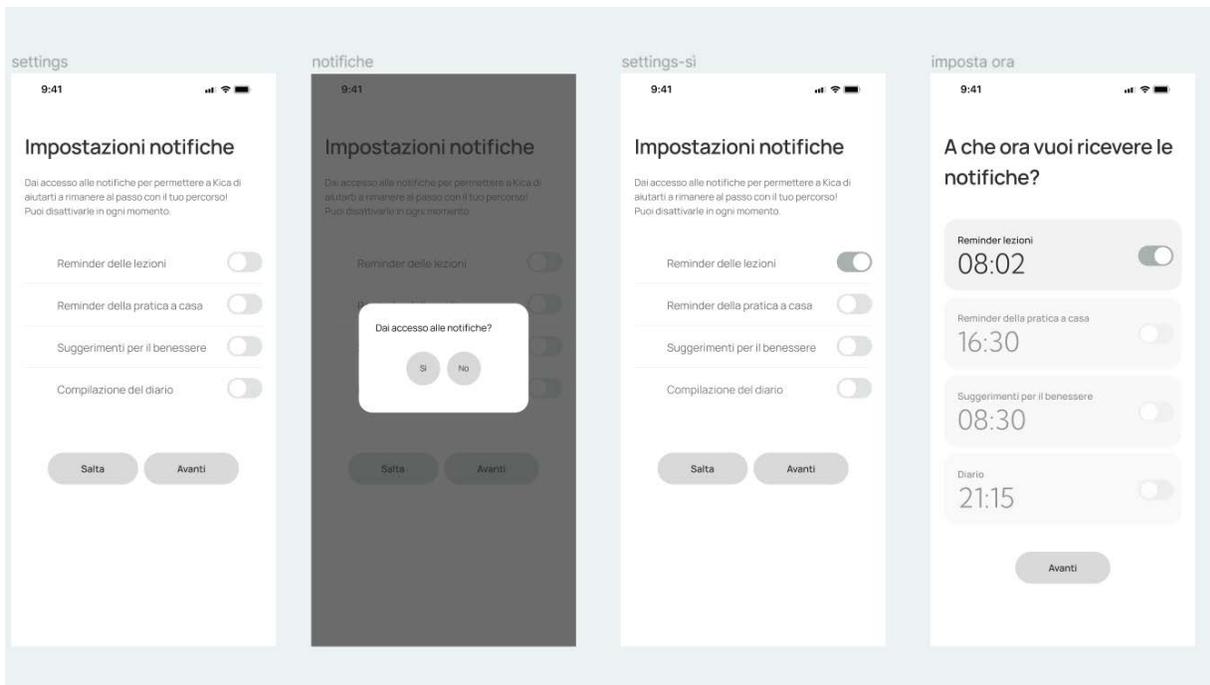
Prototipo dell'applicazione

Il **prototipo dell'applicazione mobile Kica**, sviluppato per le piattaforme Android e Ios, sarà disponibile per il field-testing con le popolazioni target (caregiver di bambini con disturbi del neurosviluppo, con particolare riferimento all'autismo) a partire da febbraio 2024. Si valuterà quanto l'uso dell'app sia rilevante e fattibile per i destinatari finali, nonché l'efficacia clinica dello strumento, anche a confronto con modalità alternative di trattamento.

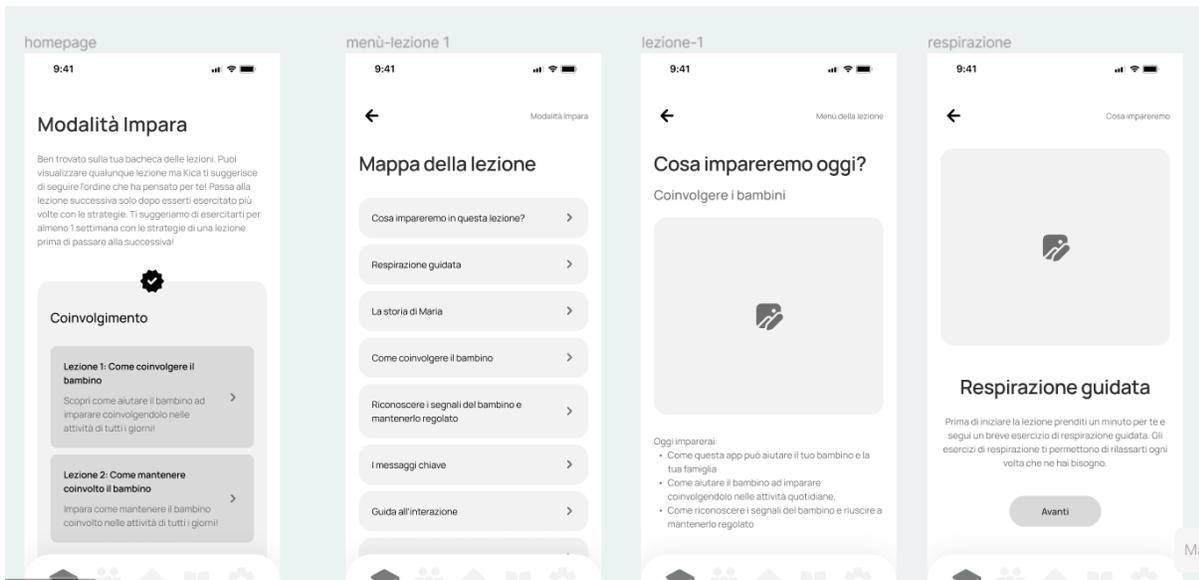
Di seguito è fornito un mock-up del prototipo

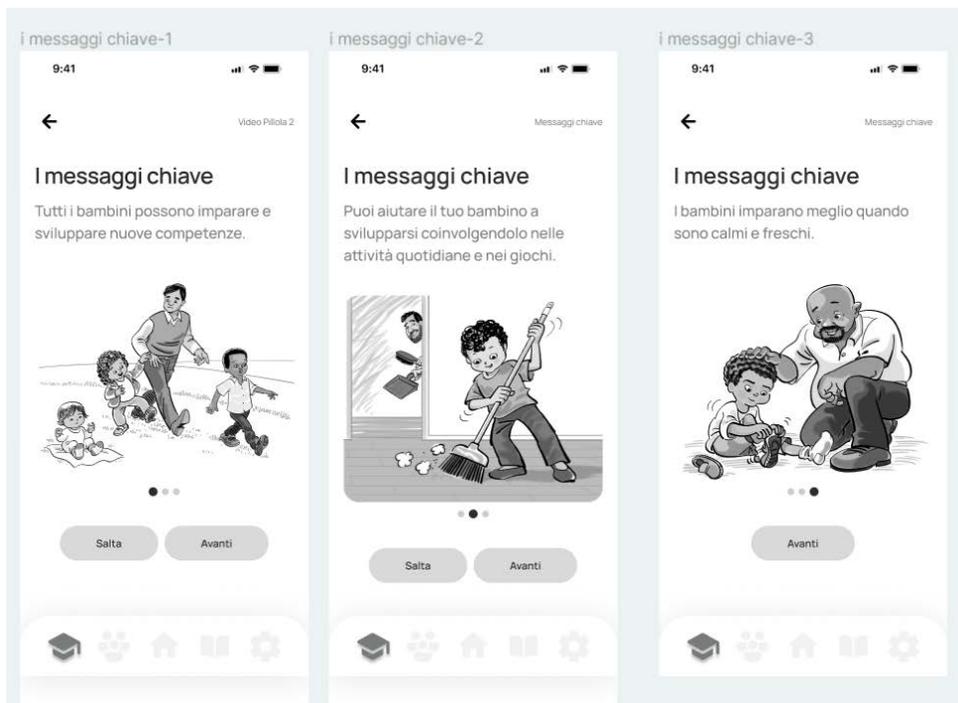
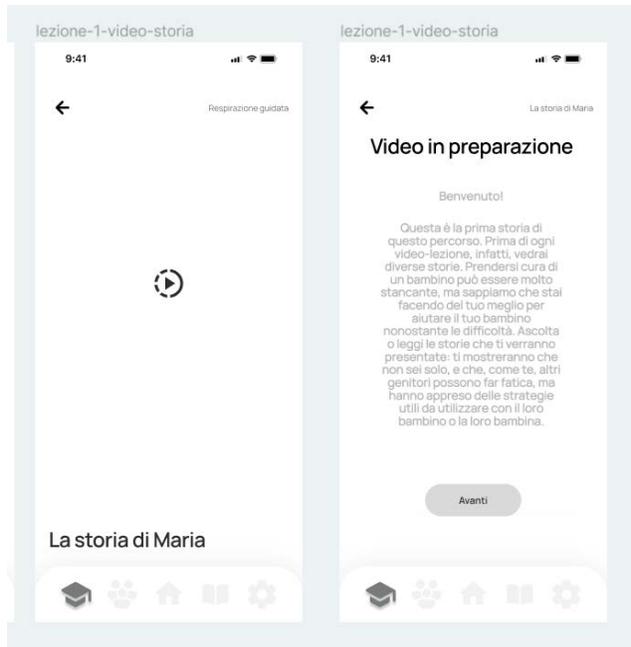
a) Schermate introduttive

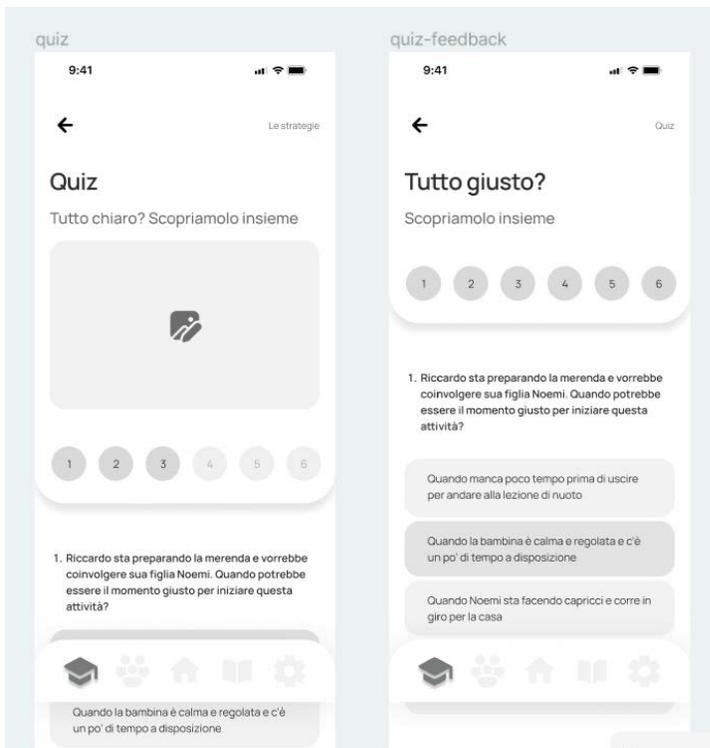
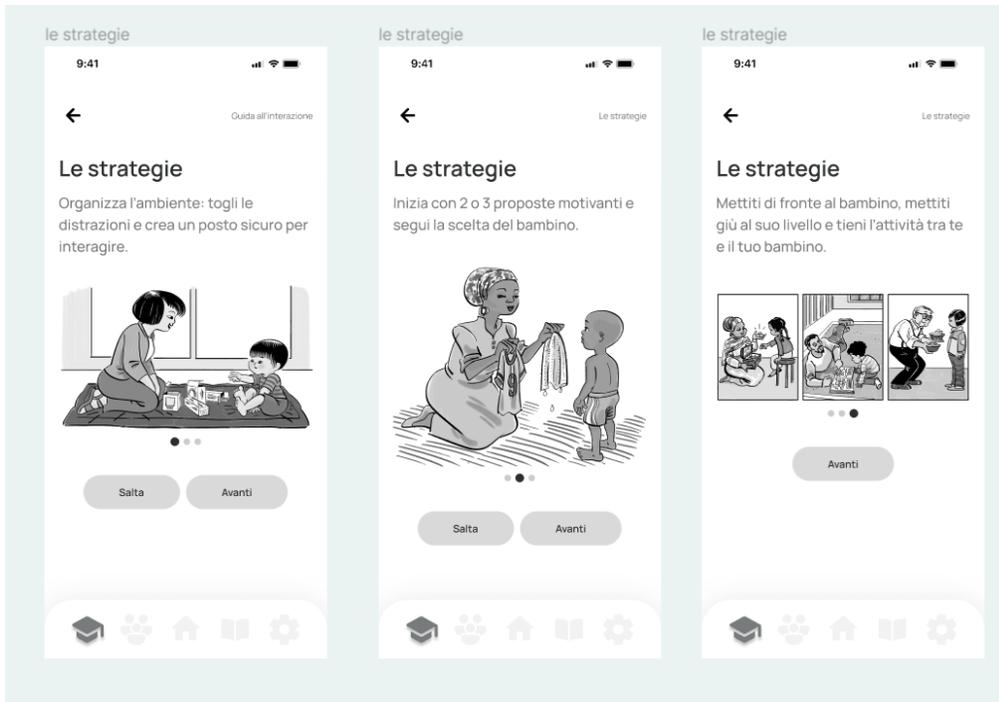




b) Modalità Impara







c) Modalità Pratica

