



Alberto Mascena

Cv

Residenza: Via Giulio Ceradini
15, 20129 - Milano

Email: alberto.mascena@unimib.it
Telefono: 348/79-55-623

ABILITAZIONI PROFESSIONALI

- ❖ **Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi** - Sezione A, n. 24581 - Ordine degli Psicologi della Lombardia

ORGANIZZAZIONI

- ❖ 01/2019 - presente
Collaboratore alla ricerca- [HE-COPSY](#).
Laboratorio di Psicologia clinica, etnopsicologia e diritti umani.
Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione - Riccardo Massa. Università degli Studi di Milano-Bicocca
- ❖ 09/2014 - presente
Co-Founder e Presidente - [AIF-COM](#)
Associazione di promozione sociale di sostegno a tutte le coppie e le famiglie "miste" in Italia
- ❖ 02/2011 - presente
Membro comitato editoriale della collana "Culture e Religioni" [FRANCO ANGELI](#)
Addetto al controllo della coerenza tematica dei contributi e delle opere

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

- 09/2020 - 04/2021 - **Corso di alta formazione - Istruttore Mindfulness** - Aim - Associazione Italiana per la Mindfulness
- 01/2017 - 05/2017 - 01/2018 - 09/2018— **Presa in carico etnopsichiatrica** - *Etnopsi - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, Roma*
- 05/2015 - **"Giornate non Standard": scuola di alta formazione in etnografia**
Ciclo di seminari - Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
- 09/2014 - 02/2015 - **Lavorare con le persone migranti** - *Università degli Studi di Bergamo e Caritas*
- 07/2014 - **La progettazione in ambito sociale - Christian Elevati** - Consulente per il no-profit
- 02/2014 - **Gli aspetti economici dell'immigrazione** - *Università degli Studi di Padova*
- 11/2013 - **Donne migranti** - *Università Cà Foscari - Venezia*

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **RICERCA - PROGETTO "RESPIRO"** - Terres des Hommes
Italia • 04/2022 - in corso
 - Attività di monitoraggio, analisi e identificazione delle problematiche psico-sociali degli organi speciali e delle pratiche di lavoro messe in atto dagli operatori sociali coinvolti nella presa in carico
- **"COPPIE E FAMIGLIE MISTE IN ITALIA": PRIMO REPORT NAZIONALE** - Confronti (Roma) e Aifcom (Associazione Italiana Famiglie e Coppie Miste) • 05/2022 in corso
 - Ricerca-intervento partecipata quanti-qualitativa sullo stato di salute psico-sociale delle coppie e delle famiglie miste in Italia
- **STUDIO DI EFFICACIA DI UN INTERVENTO SULLA SALUTE MENTALE IN INDIVIDUI SVANTAGGIATI: PSICOPATOLOGIA E RESILIENZA** - Borsa di studio per attività di ricerca-intervento - Università degli studi di Milano-Bicocca, Dipartimento di Scienze della Formazione "Riccardo Massa" - Milano (MI) • 05/2022 - 10/2022
 - Ricerca e intervento psicologico clinico a sostegno delle persone con problemi di salute mentale
- **FORMATORE - SERVIZI SOCIALI DI BOLZANO** -
Ufficio della mente - Bolzano • 04/2022 - in corso
 - Formazione per il personale socio-assistenziale ed educativo dell'Azienda Servizi Sociali di Bolzano.
- **YOHZER GAZA - COORDINATORE** "Vento di Terra" - Onlus - O.N.G.
Striscia di Gaza/Cisgiordania/Italia - 07/2021 - in corso
 - Coordinatore. Ricerca, formazione ed intervento psico-sociale a favore della popolazione palestinese di Gaza, con particolare attenzione alla fascia infantile. Co-progettazione con professionisti/e locali (psicologi, educatori, assistenti sociali, ecc) con le finalità di sostenere i servizi di psicologia clinica e sociale nei territori.
 - Coinvolgimento degli Imam e dei Mukhtar della Striscia di Gaza al fine di costruire un modello di intervento integrato e culturalmente situato

Sito web: <https://www.ventoditerra.org/yohzer-gaza/>
- **RICERCA/INTERVENTO - PROGETTO "AL HIMALAYA"** - Terres des Hommes e Laboratorio He.Co.Psy (Università degli studi di Milano-Bicocca)
Milano (MI) Sicilia • 10/2021 - 09/2022
 - Analisi dei bisogni, progettazione degli interventi formativi e di capacity building a favore dei servizi sociali della regione Sicilia che si occupano di prevenzione e intervento nell'ambito della violenza sui minori stranieri.
- **FORMATORE - INTERVENTO PSICO-SOCIALE** - Rec (Centro di salute mentale) e Laboratorio He.Co.Psy (Università degli studi di Milano-Bicocca) - Striscia di Gaza (Palestina) • 01/2021 - 12/2021
 - Formazione in loco e a distanza e attività di supervisione a distanza di una classe di professionisti di psicologi palestinesi nell'ambito della Terapia familiare
- **COORDINATORE DI EQUIPE MULTIDISCIPLINARE** - Terres des Hommes
Milano (MI) • 11/2020 - 07/2021
 - Attività di coordinamento e intervento psico-sociale all'interno del progetto "NidoInsieme" promosso da T.D.H. e ATS Milano a favore degli insegnanti delle scuole materne e delle famiglie con bambini 0-5 anni.
- **RICERCATORE** - Fondazione Mirasole - Dipartimento Riccardo Massa (Università degli Studi di Milano-Bicocca)
Milano (MI) • 01/06/2021 - 30/06/2021
 - Attività di ricerca e produzione di report in merito ai modelli e alle pratiche d'intervento degli operatori sociali che lavorano nelle strutture che ospitano donne migranti vittime di violenza.
- **FORMATORE** - Università degli Studi di Palermo
Palermo (Pa) - 05/2020
 - Seminario rivolto agli assistenti sociali. Tema: lavorare insieme alle coppie e famiglie miste
- **FORMATORE** - E.N.C.I. - Ente Nazionale Cinofilia Italiana
Milano (MI) - 11/2020 - in corso
 - Conduzione di seminari sui temi della comunicazione e della relazione uomo-cane
- **RICERCATORE-FORMATORE** - C&B Società Cooperativa Sociale - IENE 8 - Empowering migrant and refugee families with parenting skills. - Catania (Ct) - 11/2020 - 12/2020
 - Ricerca e formazione nell'ambito del fenomeno dei minori stranieri non accompagnati
- **TUTOR PSICOPATOLOGIA DELLO SVILUPPO** - Università degli Studi di Milano-Bicocca
Milano (MI) • 09/2019 - 09/2021 -
 - Collaborazione alla didattica, conduzione di seminari e percorso costruzione tesi
- **PSICOTERAPIA - STUDIO PRIVATO** -
Milano (MI) • 09/2019 - in corso
 - Percorsi psicoterapeutici per l'individuo, la coppia e la famiglia
- **DOCENTE A CONTRATTO IN PSICOLOGIA SOCIALE** - Università degli Studi di Milano-Bicocca - Milano (MI) • 09/2018 - in corso
 - Insegnamento e ricerca nell'ambito della psicologia sociale: dinamiche di gruppo, razzismo e pregiudizio sociale, fenomeno migratorio, ecc...
- **TUTOR PSICOLOGIA DELLA DISABILITA' E DELL'INTEGRAZIONE** - Università degli Studi di Milano-Bicocca - Corso di laurea in Scienze dell'educazione
Milano (MI) • 09/2019 - in corso
 - Collaborazione alla didattica e alla ricerca, conduzione di seminari e percorso costruzione tesi
- **SUPERVISORE DI COMUNITA'** - Villaggio della madre e del fanciullo Onlus
Milano (MI) • 04/2019 - in corso

CONOSCENZE LINGUISTICHE

- Italiano - Madrelingua
- Francese - Fluente (B2)
- Inglese - Fluente (B2)
- Spagnolo - Scolastico (A2)

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Ottima conoscenza dei programmi Excel, Word, Power Point, Nvivo (per l'analisi tematica del contenuto)

- **TUTOR POLITICHE PER LA SALUTE** - Università degli Studi di Milano-Bicocca - Milano (MI) ▪ 09/2018 - 09/2019

- Collaborazione alla didattica, conduzione di seminari e percorso costruzione tesi

- **ETNOPSIKOLOGO** - Fondazione "Progetto Arca" Milano (MI) ▪ 09/2018 - 12/2019

- Sostegno psico-sociale rivolti ai richiedenti asilo.
- Organizzazione e conduzione di supervisioni di equipe insieme agli operatori

- **FORMATORE** - Fondazione Betania Busto Arsizio (VA) ▪ giugno 2018

- 3 seminari rivolti a psicologi e psicoterapeuti in merito alla psicologia sociale delle migrazioni.

- **ETNOPSIKOLOGO** - Cooperativa "Educamondo" Torino (TO) ▪ 09/2017

- Sostegno psicologico e percorsi psicoterapeutici rivolti ai richiedenti asilo. Organizzazione e conduzione di supervisioni di equipe.

- **ETNOPSIKOLOGO** - Cooperativa "Loris" Padova (PD) ▪ 09/2017 - 12/2018

- Sostegno psicologico e percorsi psicoterapeutici rivolti ai richiedenti asilo. Organizzazione e conduzione di supervisioni di equipe insieme agli operatori

- **FORMATORE** - Centro Gregory Bateson Milano (MI) ▪ 03/2017 - 06/2017

- Organizzatore e relatore di seminari di approfondimento legati al fenomeno delle unioni miste: teoria e prassi per gli operatori sociali e per gli psicologi.

- **CONDIRETTORE SERVIZIO DI ETNOPSIKOLOGIA/PSICOLOGIA DELLE MIGRAZIONI INTERATTIVAMENTE** - Centro di psicologia e psicoterapia Padova (PD) ▪ 10/2014 - in corso

Mediazione familiare, consulenza, supporto psicologico-psicoterapia, formazione

- Responsabile servizio consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia rivolto alla persona e alla famiglia migrante (shock culturale, trauma di guerra, PTSD -Post Traumatic Stress Disorder-, disagio esistenziale, integrazione sociale, pregiudizio e razzismo, ecc...)
- Pianificazione di interventi volti a limitare *dispersione scolastica, conflittualità tra studenti italiani e stranieri, difficoltà psico-pedagogiche dei docenti*
- Organizzazione e conduzione di incontri/seminari di approfondimento e formazione nel campo della psicologia delle migrazioni, destinati ai professionisti della salute mentale

- **RICERCA-INTERVENTO: PSICOLOGIA SOCIALE DELLE MIGRAZIONI**

Associazione "C.U.I. TOGO" e F.I.S.P.P.A. - Università degli Studi di Padova

Lomè (Togo), Padova (PD) ▪ 01/2012 - 01/2013

Ricerca-intervento sui flussi migratori togolesi dalla durata di due semestri di cui uno impiegato sul campo in Togo

- Accompagnamento, orientamento e supporto psicosociale a giovani togolesi, studenti di una scuola di lingua e cultura italiana, interessati ad emigrare in Italia
- *Fase 1:* creazione e gestione di gruppi di mutuo-aiuto, consulenza individuale, supporto alla redazione documenti, consulenza relativa all'emigrazione e integrazione sociale e culturale in Italia
- *Fase 2:* elaborazione dati all'interno del F.I.S.P.P.A. (*Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata - Università degli Studi di Padova*) tramite una metodologia qualitativa e quantitativa. Identificazione *best practices* utili al sostegno psicosociale e al supporto all'emigrazione. Pubblicazione articoli scientifici.

- **RICERCA-INTERVENTO: PSICOLOGIA SOCIALE DELLE MIGRAZIONI**

Associazione "Ponti Sonori" e F.I.S.P.P.A. - Università degli Studi di Padova

Somone-Dakar (Senegal) - Padova (PD) ▪ 12/2010 - 02/2011

Ricerca-intervento sui flussi migratori dei giovani senegalesi.

- Ricerca etnografica con l'obiettivo di esplorare le dinamiche psico-sociali connesse all'emigrazione, con particolare attenzione alle risorse e ai vincoli delle persone che intendono emigrare.
- Accompagnamento, orientamento e supporto psicosociale all'emigrazione.

ESPERIENZE DI ASSOCIAZIONISMO E VOLONTARIATO

- **PSICOLOGO - SPORTELLO PSICOLOGICO DI EMERGENZA COVID19** - Laboratorio Hc.Co.Psy.

(Health, Conflict, Psychology) - Dipartimento "Riccardo Massa" - Università degli Studi di Milano Bicocca

Milano (MI) ▪ 03/2020 - 07/2020

- Supporto psicologico in remoto rivolto alle persone, coppie e famiglie in difficoltà rispetto agli effetti della quarantena dovuta all'emergenza sanitaria Covid19.

- **AIFCOM - ASSOCIAZIONE ITALIANA FAMIGLIE E COPPIE MISTE**

2014 - presente - **AIFCOM** - *Co-Fondatore e Presidente*

- Formazione, ricerca e sostegno psico-sociale/burocratico/legale a coppie e famiglie miste.
- Progettazione interventi psicosociali

MISSIONE DI SALUTE MENTALE - P.C.R.F. (Palestine Children's Relief Fund)

Striscia di Gaza - Palestina ▪ 30 aprile 2018 - in corso

- *Psicologo* - Referente Italia del progetto di salute mentale *Gaza Pediatric Mental Health Initiative* rivolto alla cura della salute mentale dei bambini che abitano nella Striscia di Gaza.
- 3 missioni svolte sulla Striscia di Gaza, con l'obiettivo di identificare le problematiche psico-sociali della popolazione e di costruire un percorso di formazione rivolto agli operatori locali.

Sito web: <http://www.pcrf.net/mental-health/>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Istruttore di Mindfulness - A.I.M. (Associazione Italiana per la Mindfulness)	09/2020 - 04/2021
- Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale "E.I.S.T." <i>European Institute of Systemic-Relational Therapies</i> Direttore scientifico Prof.ssa Valeria Ugazio	01/2013 - 12/2016
- Dottorato di Ricerca in Psicologia Clinica Università degli Studi di Bergamo - Titolo tesi: "La coesione semantica nelle unioni miste"	2013 - 2016
- Laurea Magistrale in Psicologia Sociale, del Lavoro e della Comunicazione Università degli Studi di Padova - Titolo tesi: "La migrazione senegalese: un'indagine etnografica del contesto d'origine"	2010 - 2012
- Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Università degli Studi di Catania - Titolo tesi: "La connessione individuo-ambiente e la sua rilevanza nella costruzione dell'identità"	2006 - 2009

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del d.lgs 196/03.

Dott. Alberto Mascena

ALLEGATO 1 - CONTRIBUTI SCIENTIFICI

- Mascena, A. (2023) - *Coppie miste: quale sguardo? Verso un approccio psico-sociale* (capitolo). In *Pluralismo confessionale e dinamiche interculturali*, A. Fuccillo, P. Palumbo (a cura di). Agonalis. Collana dell'Istituto di Studi Politici "S. Pio V", n. 18.
- Mascena, A. (2022) - Prefazione in Claudio Concas, *Voci dall'Hazaristan: Storia del popolo Hazara fra discriminazione, marginalizzazione sociale e massacri etnici*
- Mascena, A., G. Veronese (2022) - *Al Himaya: liberi dalla violenza. Progetto multi-azione per la prevenzione e il contrasto della violenza sui minori stranieri in Sicilia*. Lectio magistrali. Esiti, lezioni apprese e prospettive, Università degli Studi di Messina.
- Veronese, G., F. Cavazzoni, C. Cavalera, C. Deprà, G. Deseri, A. Pepe, E. Farina, D. Firenze, D. Scheriani, S. Luraschi, A. Mascena, L. Addimando (2020). *Managing mental health challenges faced by healthcare workers during covid-19 pandemic*. The BMJ 2020;368; m1211
- Mascena, A. (2012). Membro del comitato scientifico "Pluralismo confessionale e dinamiche interculturali": le best practices per una società inclusiva - dell'Istituto di Studi Politici San Pio V, Roma - Università "Giustino Fortunato", Benevento
- Mascena, A. E C. Boracchi (2020). "Coppie miste, evoluzione del fenomeno e riflessioni per la pratica clinica" - "Medicina e Società" - Giovanni Fioriti Editore
- Mascena, A. (2019). "The religious differences among mixed Italian couples: a psychosocial approach" - *Socioscapes. International Journal of Societies, Politics and Cultures* - ISSN 2724-0940 - PM Edizioni.
- Mascena, A. (2018). "Il lavoro psicosociale con le unioni miste", in "I matrimoni misti nel nuovo millennio", a cura di Mara Tognetti-Bordogna. Franco Angeli, Milano.
- Mascena, A., Tognetti-Bordogna, M., (2018) - *Minori stranieri non accompagnati e salute psicosociale. Il ruolo del terzo settore in Sicilia e in Calabria* - Welforum, Osservatorio nazionale sulle politiche sociali
- Tognetti-Bordogna, M., Mascena, A., Cascio, G., Polito, A. Bonadies, S. e Ragonesi, M. "La salute psicosociale dei minori stranieri non accompagnati": l'esperienza del privato sociale e i rapporti con il servizio pubblico. Contributo presentato in occasione della conferenza Espanet "Oltre la continuità le sfide del welfare in un mondo globale". Firenze, 13-15 settembre 2018.
- La dimensione della violenza nelle coppie miste, tra religione, cultura e genere. Convegno "Il continuum della violenza", Palermo - settembre 2018.
- Tognetti-Bordogna, M., e A. Mascena (2018). Organizzatore della sessione: "Mixed Marriages and Social Exclusion: Which Prospects? - ISA- World Conference of Sociology - Toronto 2018.
- Tognetti-Bordogna, M., e A. Mascena (2018). "Mixed Unions and Women's Religious Conversion": An Inquiry into the Role of Media Language - ISA - World Conference of Sociology - Toronto 2018.
- Rinaldi, C., e A. Mascena (2017). Trad. it. "Sex O'Clock in America". I copioni sessuali in prospettiva storia, 1890-1930, di Jeffrey Escoffier. In Cirio Rinaldi, a cura di (2017). "I copioni sessuali. Storia, analisi e applicazioni". Mondadori Università.
- Lotito, C., Mascena, A., Caregaro, L., Rigoli, G., e C. Piazza (2016). "La salute degli immigrati: il diritto all'assistenza sanitaria dei pazienti stranieri". Poster - Conferenza "Inclusione e coesione sociale: il ruolo delle piccole e medie città" organizzata dal C.N.R. Roma
- Tognetti-Bordogna, M., e A. Mascena (2016). "Matrimoni misti e dimensione religiosa": il ruolo delle donne. Convegno A.I.S. Verona, 10-11-12 novembre 2016.
- Tognetti-Bordogna, M., e A. Mascena (2016). "Unioni miste e radicalizzazione religiosa delle donne". Convegno "Women, Religions and Gender Relations - Università di Torino, 9-11 novembre 2016.
- Zamperini, A., A. Mascena (2016). "Study Like Italians do' as a Migration Project": Field Research in Togo. *Ethnography and Education*.

- Mascena, A. (2012). Membro del comitato scientifico di “Trasformare i vincoli in risorse l'approccio sistemico dentro e fuori la stanza di terapia”. Convegno Nazionale promosso da E.I.S.T. (European Institute of Systemic-relational Therapies)

REFERENZE

- **Guido Veronese:** professore associato e direttore laboratorio He.Co.Psy - Università degli studi di Milano-Bicocca - **Email:** guido.veronese@unimib.it
- **Barbara Archetti:** Presidente Vento di Terra Onlus - **Email:** barbara.archetti@ventoditerra.org
- **Martina Luisi:** coordinatore programmi Italia P.C.R.F. - **Email:** m.luisi@pcrf.net
- **Alessandro Pepe:** professore associato - Università degli studi di Milano-Bicocca - **Email:** alessandro.pepe1@unimib.it