

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: COLOMBO OTTAVIA  
E-mail: ocolombo@asst-pg23.it  
Nazionalità: Italiana  
Data di nascita: 11/04/1979

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a): A.A.1998/1999 – A.A. 2003/2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Università degli Studi di Pavia.  
Laurea in Medicina e Chirurgia.  
Votazione: 110/110 e lode
- Date (da – a): A.A.2004/2005 – A.A. 2007/2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Università degli Studi di Pavia.  
Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione.  
Votazione: 50/50 e lode.
- Date (da – a): A.A.2008/2009 – A.A. 2011/2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Università degli Studi di Pavia.  
Scuola di Dottorato in Scienze della Vita -  
Dottorato in Sanità Pubblica e Scienze Formative

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a): 03/2014 – ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro: USS Dietologia Clinica
  - Tipo di azienda o settore: Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII - BG
  - Tipo di impiego: Medico specialista ambulatoriale nella branca di Scienza dell’Alimentazione, con attività di: consulenza nutrizionale nei reparti di degenza, ambulatorio dietologico, guardia attiva nel Dipartimento di Medicina; partecipazione alla stesura del PDTA disfagia e di diversi protocolli di studio in ambito di nutrizione clinica
- Date (da – a): 2009 - 2014
- Tipo di impiego: Medico specialista in Scienza dell’Alimentazione con contratto libero professionale presso Aziende Ospedaliere pubbliche e convenzionate – RSA - Istituto Medico Polispecialistico

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI :

### ▪ PRINCIPALI AREE DI INTERESSE CLINICO E DI RICERCA SCIENTIFICA:

- La disfagia nel paziente ospedalizzato adulto e anziano (A.O. Papa Giovanni XXIII)
- Valutazione dello stato di nutrizione nel paziente ospedalizzato, con particolare riferimento alla malnutrizione per difetto (Ospedali Riuniti di Bergamo – A.O. Papa Giovanni XXIII)
- Nutrizione Artificiale: diagnosi, impostazione e monitoraggio (Ospedali Riuniti di Bergamo – A.O. Papa Giovanni XXIII)
- Valutazione nutrizionale nel soggetto anziano: prevenzione e trattamento della malnutrizione per difetto e per eccesso (R.S.A. di Brembate di Sopra)
- Valutazione del trattamento dietetico-comportamentale per obesità e sovrappeso (Ospedali Riuniti di Bergamo e Centro Nutrizione Umana Università di Pavia)
- Valutazione del disagio psichico nei pazienti afferenti ad un ambulatorio di Dietologia (Centro Nutrizione Umana Università di Pavia)
- Caratteristiche nutrizionali di pazienti con disturbo alimentare conclamato e parziale (Centro Nutrizione Umana Università di Pavia)

### ▪ PRODUZIONE SCIENTIFICA

Pubblicazioni in riviste internazionali con *peer-review*:

- Colombo O, Ferretti VV, Ferraris C, Trentani C, Vinai P, Tagliabue A. Is drop-out from obesity treatment a predictable and preventable event? *Nutr J* 2014; 13:13. doi: 10.1186/1475-2891-13-13. <http://www.nutritionj.com/content/13/1/13>
- Martinelli V, Colombo O, Nichini C, Repossi I, Vinai P, Tagliabue A. High frequency of psychopathology in subjects wishing to lose weight: an observational study in Italian subjects. *Public Health Nutr* 2011; 14(2):373-376. doi: 10.1017/S1368980010001576. Epub 2010 Jun 11
- Cortinovis F, Colombo O, Sileo F. Efficacy of a protocol for blood glucose control in enteral nutrition. *Med J Nutr Metab* 2011; 4(1):47-52. doi 10.1007/s12349-010-0031-x. Epub 2010 Oct 26.
- Colombo O, Pinelli G, Comelli M, Marchetti P, Sieri S, Brighenti F, Nappi RE, Tagliabue A. Dietary intakes in infertile women: a pilot study. *Nutr J*, 2009; 8:53. doi: 10.1186/1475-2891-8-53. <http://nutritionj.com/content/8/1/53>
- Colombo O, Villani S, Pinelli G, Trentani C, Baldi M, Tomarchio O, Tagliabue A. To treat or not to treat: comparison of different criteria used to determine whether weight loss is to be recommended. *Nutr J*, 2008; 7:5. doi: 10.1186/1475-2891-7-5. <http://www.nutritionj.com/content/7/1/5> *Highly accessed*
- Colombo O, Genovese P, Pinelli G, Tomarchio O, Baldi M, Tagliabue A. Controversies in the assessment of obesity: body weight vs body composition (abstract). *Int J Body Compos Res*, 2005; 3:3, pag.116.

Capitoli di libri internazionali:

- Cortinovis F, Cassibba S, Colombo O. Blood glucose control in enteral nutrition: strategy for the treatment of hyperglycaemia in patients receiving enteral nutrition. In *Diet and nutrition in critical care*, Springer Reference (2015)

Altre pubblicazioni:

- Elli M, Colombo O, Tagliabue A. A common core microbiota between obese individuals and their lean relatives? Evaluation of the predisposition to obesity on the basis of the fecal microflora profile. *Med Hypotheses* 2010; 75(4):350-352. doi: 10.1016/j.mehy.2010.03.022. Epub 2010 Apr 9

Stesura di capitoli all'interno di una monografia scientifica:

- Nichini C, Bussi C, Repossi I, Colombo O, Trentani C, Caverzasi E, Tagliabue A. Disturbi psichici negli utenti di un ambulatorio di dietologia: quale relazione con la diagnosi nutrizionale?. In 31° Quaderno di Epidemiologia Controllo del peso e disagio psichico, a cura di A.Tagliabue, C.Nichini, E.Caverzasi.. La Goliardica Pavese, Pavia, 2006.

- Marinoni P, Repossi I, Colombo O, Pinelli G, Trentani C, Caverzasi E, Tagliabue A. I disturbi del comportamento alimentare nei soggetti a dieta. Uno studio trasversale sugli utenti di un ambulatorio di dietologia. In 31° Quaderno di Epidemiologia Controllo del peso e disagio psichico, a cura di A.Tagliabue, C.Nichini, E.Caverzasi. La Goliardica Pavese, Pavia, 2006.
- Sacchetti M, Repossi I, Vaccaro P, Nichini C, Colombo O, Pinelli G, Tagliabue A. Studio della relazione tra peso desiderato, peso auspicabile e disagio psichico. In 31° Quaderno di Epidemiologia Controllo del peso e disagio psichico, a cura di A.Tagliabue, C.Nichini, E.Caverzasi.. La Goliardica Pavese, Pavia, 2006.

Abstracts e presentazioni orali a congressi nazionali ed internazionali:

- Colombo O, Genovese P, Pinelli G, Tomarchio O, Baldi M, Tagliabue A. Controversies in the assessment of obesity: body weight vs body composition. (Poster presentato al 7<sup>th</sup> International Symposium "In vivo Body Composition Studies", 6–9 settembre 2005, Southampton, UK).
- Colombo O, Genovese P, Pinelli G, Tomarchio O, Baldi M, Tagliabue A. Controversie nella diagnosi di obesità: peso corporeo versus composizione corporea (abstract). Volume degli Atti del XXXIII Congresso Nazionale SINU (Montesilvano–PE, 6-8 ottobre 2005); pag. 79.
- Pinelli G, Colombo O, Genovese P, Trentani C, Villani S, Ballario P, Brundu B, Nappi R, Tagliabue A. Aspetti dietetico-nutrizionali dell'infertilità femminile (abstract). Volume degli Atti del XXXIII Congresso Nazionale SINU (Montesilvano–PE, 6-8 ottobre 2005); pagg. 82-83.
- Repossi I, Sacchetti M, Colombo O, Pinelli G, Trentani C, Tagliabue A. Studio della relazione tra peso desiderato, peso auspicabile e disagio psicologico (abstract). Volume degli Atti del XXXIV Congresso Nazionale SINU (Riccione-RN, 8-10 novembre 2006); pag. 70.
- Emanuele E, Pinelli G, Colombo O, Trentani C, Sieri S, Nappi R, Tagliabue A. Plasma apelin levels: relationship with antropometry, body composition parameters and leptin in a sample of women with menstrual irregularities (abstract). Volume degli Atti del XXXIV Congresso Nazionale SINU (Riccione-RN, 8-10 novembre 2006); pag. 102.
- Repossi I, Marinoni P, Colombo O, Pinelli G, Trentani C, Tagliabue A. Studio della relazione tra restrizioni alimentari, disagio psichico e body mass index (abstract). Volume degli Atti del XXXIV Congresso Nazionale SINU (Riccione-RN, 8-10 novembre 2006); pag. 114.
- Colombo O, Bobba C, Pinelli G, Trentani C, Tagliabue A. Counselling nutrizionale: messa a punto ed applicazione in ambito ambulatoriale (abstract). Volume degli Atti del XXXIV Congresso Nazionale SINU (Riccione-RN, 8-10 novembre 2006); pag. 119.
- Colombo O, Villani S, Pinelli G, Trentani C, Tagliabue A. Ruolo dell'adiposità nell'indicazione al calo ponderale. (Poster presentato al III Congresso Nazionale SIO, Milano, 14-16 giugno 2006).
- Pinelli G, Colombo O, Bobba C, Trentani C, Nichini C, Martinelli V, Tagliabue A. Caratteristiche alimentari di pazienti con disturbo alimentare subclinico e parziale (Poster presentato al 5° Congresso Nazionale SISDCA, Formia – LA, 10–12 aprile 2008).
- Martinelli V, Colombo O, Nichini C, Repossi I, Tagliabue A. Psychological distress in normal weight subjects asking for a slimming diet at a nutritional outpatient clinic. Atti V Congresso Nazionale SISMEC (Pavia, 16-19 settembre 2009); pag.261.
- Cortinovis F, Butti A, Colombo O, Magini G, Verga G, Fagioli S, Sileo F. Incidenza di dislipidemia nei soggetti sottoposti a trapianto di fegato. ADI Magazine n.4 2009: Atti del XIII Corso Nazionale ADI "La Nutriclinica" (Roma, 21-24 ottobre 2009); pagg. 533-534.
- Colombo O, Ferraris C, Trentani C, Villani S, Tagliabue A. Drop-out in obesity treatment: predictable and preventable? *Obes Facts* 2013; 6 (Suppl.1): pag. 111. (Poster presentato ad ECO 2013, 20<sup>th</sup> European Congress of Obesity; Liverpool, May 2013)
- Colombo O, Allegri A, Ansaloni L, Giulii Capponi M, Coccolini F, Greco S, Ravelli P, Cortinovis F. Sindrome di Wilkie: efficacia dell'intervento nutrizionale. (Poster presentato alla Riunione Monotematica SINPE 2014 Clinical Governance in Terapia Nutrizionale Rimini, 13-15 Novembre 2014)
- Pulcina A, Colombo O, Crippa A, Cortinovis F. Hypovitaminosis B1 in "Papa Giovanni XXIII" hospital inpatients. Atti del XVII Congresso Nazionale SINPE 2015 (Napoli 26-28 Novembre 2015); pag.18.

- Pulcina A, Colombo O, Ansaloni L, Cortinovis F. Hypovitaminosis B1 in oncologic patients who undergo abdominal surgery. Atti del XVII Congresso Nazionale SINPE 2015 (Napoli 26-28 Novembre 2015); pag.79.
  - Dodesini AR, Donadoni V, Ciriello E, Colombo O, Cortinovis F, Trevisan R. Effetti di una dieta a basso indice glicemico ricca id fibre nelle donne con GDM. (Comunicazione orale alle VIII Giornate Diabetologiche Sorrentine, Sorrento 27-29 ottobre 2016).
  - Agazzi E, Rottoli MR, Colombo O, Gardinetti M. Young girl complaining fatigue and muscle contraction. (Poster presentato al XVII Congresso Nazionale AIM, Siracusa 31/05-03/06/2017)
  - Colombo O, Pagani A, Bresciani L, Lussana I, Rodeschini E, Tondini CA, Cortinovis F. "Ambulatorio 3C" (Curati Col Cibo) per l'intervento nutrizionale in pazienti oncologici anziani (Poster presentato al XVII Corso Nazionale ADI, Assisi 19-21 Ottobre 2017)
  - Colombo O, Rodeschini E, Cortinovis F. Dysphagia: diagnosis, treatment and assistance to patients at Papa Giovanni XXIII Hospital – Bergamo (Poster presentato al Congresso nazionale SINPE 2017, Milano 23-25 Novembre 2017)
- **ATTIVITA' DI DOCENZA:**
    - Partecipazione in qualità di docente alla XVII Giornata Mondiale Alzheimer (accreditata ECM), rivolta a medici, operatori sanitari e familiari di pazienti affetti da Malattia di Alzheimer, con relazione dal titolo "L'Alimentazione nella Malattia di Alzheimer" (Vertova, 18 settembre 2010)
    - Docente al corso di formazione del personale di R.S.A. (infermieri, OSS, ASA) sul tema "L'alimentazione nel soggetto anziano" (Laxolo, novembre 2010; Zogno, dicembre 2010; Cologno al Serio, aprile-maggio 2013)
    - Docente al corso di formazione del personale di R.S.A. (infermieri, OSS, ASA) sul tema "Igiene alimentare e sistema HACCP" (Stezzano, febbraio 2011 e giugno 2013)
    - Docente ai corsi di formazione del personale di RSA (Medici, infermieri, ASA, OSS, fisioterapisti) nell'ambito del "Progetto Giobbe: la cura del dolore in R.S.A." (Brembate di Sopra, aprile – maggio 2010)
    - Relatore al Convegno "Disfagia e Nutrizione" (Brembate di Sopra, 21/03/2015)
    - Nell'ambito della Scuola di Dottorato docente di Nutrizione Umana al Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Pavia
    - Per gli A.A. 2016-2017 e 2017-2018 Docente a contratto di Fisiologia e Fisiopatologia al CdL in Tecnico di Radiologia per Immagini (I e II anno di corso) dell'Università Bicocca di Milano - sede di Bergamo
  - Partecipazione a numerosi corsi, seminari e congressi nazionali ed internazionali in ambito nutrizionale e geriatrico

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE:**

- Utilizzo pacchetto informatico Office
- Utilizzo funzioni base software SPSS per la ricerca scientifica
- Utilizzo di Pubmed
- Utilizzo di software aziendali per la gestione dei dati clinici

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE:**

- Prima lingua: ITALIANO
- Altre lingue: INGLESE: Livello ottimo, scritto e parlato.  
FRANCESE: Livello ottimo, scritto e parlato.

Bergamo, maggio 2018

*Dott.ssa Ottavia Colombo*