

**Mod. G**

**PROGRAMMA: EVENTO RESIDENZIALE**

<b>TITOLO EVENTO: Assistenza ostetrica-osteopatica al terzo trimestre di gravidanza</b>
---

**Tipologia formativa:** Formazione residenziale classica

**ID evento** (assegnato dall'Ufficio): M113

**Sede:** Università degli Studi di Milano-Bicocca Aula 18 Edificio U7 Via Bicocca degli Arcimboldi 8 Milano

**DESCRIZIONE EVENTO:** L'assistenza alla donna in gravidanza necessita sempre più dell'applicazione di un modello biopsicosociale, orientato alla fisiologia e basato sulla salutogenesi, dove la salute è pensata come una dinamica tra stress e risorse e i fattori coinvolti sono biologici, psicologici e sociali. Per applicare questo modello è necessario un approccio globale e olistico. Obiettivo dei professionisti è quello di prendersi cura e accompagnare (to care) ponendo attenzione ai fattori di salute e allo stile di vita, predisponendo un piano di cura e assistenza personalizzato che preveda la partecipazione diretta e attiva dell'interessato e della sua famiglia. L'Ostetrica pianifica, organizza e fornisce le cure alla donna per tutto il periodo perinatale in partnership con altri professionisti. L'osteopatia è una professione sanitaria (individuata ufficialmente nella legge 3/2018) basata su un approccio integrato e complementare alla medicina tradizionale. La valutazione osteopatica individua la "disfunzione somatica" quale espressione dell'alterazione dello stato di salute causato da eventi stressanti esterni o interni all'organismo, come traumi e/o patologie. Solitamente si manifestano principalmente sul sistema muscolo scheletrico con dolore o riduzione di mobilità. L'osteopata, utilizzando tecniche specifiche, stimola il ripristino della mobilità fisiologica a livello dei diversi sistemi (circolatorio, respiratorio, fasciale, nervoso, muscolo-scheletrico) che attraverso un'attività sinergica e coordinata, regolano il normale funzionamento dell'organismo. L'osteopatia si occupa quindi di ripristinare la funzionalità e lo stato di salute perduti ma è efficace anche nella prevenzione e mantenimento dello stato di salute.

Le *"American Osteopathic Association guidelines for osteopathic manipulative treatment (OMT)"*, pubblicate sul JAOA aggiornate nel 2016, dimostrano che il trattamento manipolativo osteopatico (TMO) è efficace anche nel caso di donne in gravidanza e nel post-partum e ha ottimi risultati clinici anche nel neonato.

Su queste premesse nasce l'idea di un corso di formazione per Ostetriche, relativo al terzo trimestre di gravidanza, con un approccio integrato con la figura dell'Osteopata.

**OBIETTIVI FORMATIVI:** La finalità del corso è quella di coniugare competenze complementari, quelle ostetriche e quelle osteopatiche, con un unico focus: la cura della donna in gravidanza

**OBIETTIVI SPECIFICI:**

- Approfondire le nozioni teoriche dei processi anatomo-fisiologici e biomeccanici del terzo trimestre e promuovere i presupposti biomeccanici per un parto fisiologico. · Trasferire quelle competenze pratiche utili alla comprensione, valutazione e gestione di alcuni disturbi somatici della gravida
- Acquisire e/o approfondire le competenze utili all'organizzazione e gestione di un ambulatorio ostetrico di assistenza alla gravidanza a basso rischio ostetrico nel terzo trimestre di gravidanza.
- Acquisire e/o approfondire le competenze clinico-assistenziali, relazionali e pratiche per l'assistenza ostetrica al terzo trimestre di gravidanza (bilancio di salute ostetrico).

**METODOLOGIA DIDATTICA:** Lezioni frontali e laboratorio pratico.

**AREA DI RIFERIMENTO (OBIETTIVI NAZIONALI):** Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale;

**TEMATICA REGIONALE:** Nuove modalità di presa in carico dei pazienti cronici e fragili.

**DESTINATARI:**

AZIENDA	CATEGORIA PROFESSIONALE	NUMERO PARTECIPANTI
AZIENDE SOCIOSANITARIE TERRITORIALI	OSTETRICA/O	MIN 13 MAX 20
<b>TOTALE partecipanti</b>		MIN 13 MAX 20

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Nespoli Antonella - Università Milano Bicocca - Ricercatore MED 47

**DOCENTI**

Andrea Arcusio, fisioterapista, Osteopata specializzato in ambito ostetrico-neonatale, ospedale San Giuseppe Multimedica Milano

Marta Montani, Ostetrica territoriale presso la Casa Maternità La via lattea di Milano. Assistenza ostetrica in continuità assistenziale per tutto il percorso nascita (gravidanza, parto, puerperio,

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 18429 del 23/12/2021

anno di vita del bambino)

### TUTOR

Non previsto

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Università degli Studi di Milano Bicocca – Settore Master e Alta Formazione

Telefono ufficio: 02-64486459

E-mail: [ecm.ateneo@unimib.it](mailto:ecm.ateneo@unimib.it)

### PROGRAMMA

**Prima giornata: venerdì 07/10/2022 (8 ore totali)**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
Dalle 8.45 alle 9.00	Registrazione dei partecipanti	
Dalle 9.00 alle 11.00	Introduzione al terzo trimestre di gravidanza e al trattamento osteopatico (OMT) in gravidanza.	A. Arcusio
Dalle 11.00 alle 13.00	L'organizzazione e gestione di un ambulatorio a basso rischio ostetrico.	M. Montani
Dalle 13.00 alle 14.00	Pausa pranzo	
Dalle 14.00 alle 16.00	Assistenza ostetrica alla gravidanza nel terzo trimestre: il bilancio di salute ostetrico. L'anamnesi, la valutazione dell'adattamento al terzo trimestre, gli screening e gli esami, quali informazioni.	M. Montani
Dalle 16.00 alle 18.00	Pratica: conduzione di un bilancio di salute ostetrico	M. Montani

**Seconda giornata: sabato 08/10/2022 (8 ore totali)**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
Dalle 9.00 alle 11.00	Trattamento osteopatico in gravidanza: indicazioni, controindicazioni e limiti	A. Arcusio
Dalle 11.00 alle 13.00	Le evidenze scientifiche dei benefici dell'osteopatia in gravidanza e della gestione ostetrica del basso rischio.	M. Montani
Dalle 13.00 alle 14.00	Pausa pranzo	
Dalle 14.00 alle 16.00	Trattamento osteopatico in gravidanza: approccio sintomatico e secondo protocollo clinico, i motivi di consulto comuni nel terzo trimestre e tipologia di intervento	A. Arcusio
Dalle 16.00 alle 18.00	Pratica: tecniche di valutazione e realising mio-fasciale del bacino in gravidanza.	A. Arcusio
Dalle 18.00 alle 18.15	Somministrazioni questionari ECM e valutazione gradimento dei partecipanti	

(Dal conteggio dei crediti è escluso il tempo destinato alla registrazione dei partecipanti, saluti introduttivi, pause/intervalli e la valutazione della qualità percepita)

**PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM**

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore; la soglia minima dell'80% è, invece, prevista per eventi formativi superiori alle 6 ore, fatta eccezione per l'attività di ricerca, che ha una durata minima di 6 mesi, e per la FAD asincrona (E-learning- FAD con strumenti informatici/cartacei), che prevede come soglia di partecipazione richiesta il 100% delle ore totali previste dal programma.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 18429 del 23/12/2021, all'evento sono stati preassegnati n. **25.6 crediti** ECM.



L'attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato e riconsegnato il questionario di gradimento.

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:**

Le iscrizioni saranno aperte dal 21/08/2022 al 10/09/2022

Gli interessati per presentare domanda di iscrizione devono compilare il form online dell'evento di interesse reperibile sul sito di ateneo al link: <https://www.unimib.it/didattica/ecm>

N.B. Una volta compilata la domanda di iscrizione occorre cliccare su "Confermo iscrizione e procedo al pagamento". Scegliere l'opzione "PAGA PIU' TARDI". Stampare il Bollettino AgID. Il pagamento dovrà essere effettuato successivamente se il proprio nominativo figura nell'elenco ammessi consultabile sul Sito di Ateneo al link <https://www.unimib.it/didattica/ecm>.

Si ricorda che la domanda è redatta ai sensi dell'art. 46 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 (dichiarazione sostitutiva di certificazione).

L'evento si avvierà solo se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto dal programma formativo. Le domande pervenute saranno selezionate in base all'ordine di arrivo.

In caso di rinuncia all'evento si prega di darne tempestiva comunicazione alla Segreteria Organizzativa in modo da permettere l'eventuale subentro di altri candidati.

#### **CONDIZIONI E MODALITA' DI PAGAMENTO**

Il corso è a pagamento e la quota di iscrizione è pari a Euro 170 (comprensiva del premio per l'assicurazione contro il rischio di infortuni).

Il pagamento della quota deve essere effettuato in un'unica soluzione a partire dal 20/09/2022 ed entro non oltre il 27/09/2022 e va assolto tramite bollettino AgID pagando con un qualsiasi fornitore di sistemi di pagamento aderente al circuito PagoPA.

Coloro che dopo avere effettuato il pagamento della quota di iscrizione prevista dall'evento, per sopravvenuti motivi, non potranno partecipare a tutto l'evento potranno chiederne il rimborso solo prima dell'avvio dell'attività. Verrà riconosciuto il rimborso della quota di iscrizione, decurtata del 20% a titolo di penale e delle eventuali spese bancarie, ai sensi dei regolamenti vigenti presso l'Ateneo.

Coloro che dopo avere effettuato il pagamento della quota di iscrizione prevista dall'evento, per sopravvenuti motivi, non potranno partecipare a parte dell'evento non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione versata.

Nel caso non si raggiunga il numero minimo di iscritti paganti previsti, l'evento non sarà attivato e gli eventuali contributi già versati verranno rimborsati, salvo spese bancarie, ai sensi dei regolamenti vigenti presso l'Ateneo.

Coloro che necessiteranno di ricevuta di versamento dovranno comunicarlo alla segreteria organizzativa dell'evento; nel caso in cui l'intestazione della ricevuta di versamento sia a carico di un versante differente dall'iscritto, è necessario comunicare i dati per la corretta intestazione (residenza e codice fiscale/partita IVA). Eventuali variazioni relative all'evento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti tramite il Sito di Ateneo <https://www.unimib.it/didattica/ecm>

**VALUTAZIONE GRADIMENTO:** prevista

**SPECIFICARE SE TRATTASI DI EVENTO SPONSORIZZATO:** No

**DESCRIZIONE MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO**

Questionario con quesito a scelta quadrupla con singola risposta esatta

*(per poter conseguire i crediti ECM, ciascun partecipante deve rispondere positivamente ad almeno l'80% delle domande).*

Data 9/2/2022

Firma  
Responsabile Scientifico dell'Evento

