

UNIVERSITÀ PER IL BENESSERE PSICOLOGICO DELLA POPOLAZIONE STUDENTESCA: DALLA PREVENZIONE ALL'INTERVENTO IL PROGETTO PROBEN

*Università degli Studi di Milano-Bicocca
Auditorium G. Martinotti, Edificio U12, Via Vizzola 5, Milano
Lunedì 7 luglio 2025, 9.30-13.30*

09.30-10.15:

Sessione introduttiva

Introduzione e Saluti istituzionali

Marco Emilio Orlandi (Prorettore vicario e Prorettore alla ricerca, Università di Milano-Bicocca)

Il progetto ProBen "Università per il benessere psicologico: dalla prevenzione all'intervento (UNIBEN-PI)"

*Angelo Maravita (Direttore del Dipartimento di Psicologia, Università di Milano-Bicocca) e
Veronica Velasco (Università di Milano-Bicocca)*

10.15-12.30:

Le Linee d'intervento del progetto: un confronto tra Atenei

I bisogni della popolazione studentesca: un'indagine cross-ateneo

Veronica Velasco (Università di Milano-Bicocca) e Antonella Delle Fave (Università di Milano)

Una ricerca-intervento su malessere psicologico generato da stereotipi di genere e discriminazioni multiple

*Elisabetta Camussi (Università di Milano-Bicocca), Paola Biavaschi
e Eugenia Trotti (Università dell'Insubria)*

La promozione delle life skill e del benessere nelle residenze universitarie

Veronica Velasco (Università di Milano-Bicocca) e Andrea Costa (Università di Brescia)

Una ricerca-intervento con studenti internazionali cross-ateneo

*Giuseppina Dell'Aversana (Università di Milano-Bicocca), Paola Profeta (Università Bocconi)
e Maria Giulia Olivari (Humanitas University)*

La promozione del benessere psicologico di studenti e studentesse con Disturbi Specifici dell'Apprendimento

Luisa Girelli (Università di Milano-Bicocca)

La formazione del personale tecnico amministrativo per il benessere della popolazione studentesca

*Elisabetta Camussi (Università di Milano-Bicocca), Donatella Placidi (Università di Brescia)
e Agostino Brugnera (Università di Bergamo)*

Fattori di rischio e protezione del benessere psicologico di studenti e studentesse che si rivolgono al servizio di Counseling universitario

*Raffaella Calati, Marco Bani (Università di Milano-Bicocca)
e Agostino Brugnera (Università di Bergamo)*

Sport e attività fisica per la promozione del benessere degli studenti e studentesse fuori sede

*Patrizia Steca (Università di Milano-Bicocca)
e Nadia Bassano (Politecnico delle Arti di Bergamo)*

12.30-13.30:

Tavola rotonda - Il progetto UNIBEN-PI e politiche territoriali

*Elisabetta Confalonieri (Direttore Generale Università, Ricerca,
Innovazione di Regione Lombardia)*

Federica Picchi (Sottosegretario con delega Sport e Giovani di Regione Lombardia)

Corrado Celata (Direzione Generale Welfare di Regione Lombardia)

Valentina Di Mattei (Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia)

Matteo Colleoni (Rete delle Università per lo Sviluppo sostenibile)

Anita Pirovano (Presidente Municipio 9 di Milano)

Giulia Casella (Rappresentante degli studenti Università di Milano-Bicocca)