

# L'AUTUNNO DELLE MATRICOLE

Il servizio di **Consulenza Pedagogica per l'Orientamento** ha organizzato alcuni appuntamenti dedicati alle matricole.



**DA LUNEDÌ 29 SETTEMBRE  
A VENERDÌ 3 OTTOBRE**

## GIORNATE ACCOGLIENZA MATRICOLE

Lo stand e i referenti del servizio saranno presenti dalle 10 alle 16 al piano terra dell'edificio U6 con tanta voglia di incontrarvi!

**GIOVEDÌ 30 OTTOBRE**

Inquadra il QR code per iscriverti



**GIOVEDÌ 27 NOVEMBRE**

Inquadra il QR code per iscriverti



## VITA DA MATRICOLE *Che temperatura senti?*

Incontro esperienziale in cui riflettere insieme sull'effetto che fa la vita da matricola. Condivideremo racconti su difficoltà e risorse. Cercheremo strategie per stare bene e orientarci.

## TATTICHE DA MATRICOLE *Affrontare insieme la prima sessione d'esami*

Laboratorio pratico pensato per affrontare insieme il periodo degli esami con un po' più di consapevolezza e... respiro!