



Bando Erasmus Traineeship & Bando Exchange extra UE,
mobilità 10 marzo 2026- 31 ottobre 2026

Ufficio Erasmus-EO

I tempi dei bandi Erasmus Traineeship ed Exchange Extra UE

Cosa	Quando
Pubblicazione del bando	5 dicembre 2025
Presentazione delle candidature	Dal 12 gennaio 2026 Alle ore 12:00 del 26 gennaio 2026
Pubblicazione graduatoria	Entro il 6 Marzo 2026
Partenze	Dal 10 Marzo 2026
Chiusura Programma	31 Ottobre 2026

Nazioni di destinazione dei Programmi

Erasmus
Traineeship



Danimarca, Finlandia, Irlanda, Islanda, Liechtenstein, Lussemburgo, Norvegia, Svezia, Austria, Belgio, Cipro, Francia, Germania, Grecia, Malta, Paesi Bassi, Portogallo, Spagna, Bulgaria, Croazia, Estonia, Lettonia, Lituania, Polonia, Repubblica Ceca, Repubblica di Macedonia del Nord, Romania, Serbia, Slovacchia, Slovenia, Turchia, Ungheria

Exchange
Extra UE



Tutti gli stati NON presenti nella lista dell'Erasmus+
for Traineeship

Paesi di destinazione esclusi

La mobilità deve essere svolta in sicurezza quindi non sono ammesse come sedi le nazioni e le aree geografiche segnalate e sconsigliate dal Ministero degli Esteri <http://www.viaggiaresicuri.it/home>

Non sono ammissibili come paesi di destinazione i paesi di origine e/o i paesi di residenza degli studenti.

I tempi dei programmi

<i>Erasmus+ Traineeship</i>	<i>Exchange Extra UE</i>
Minimo 2 mesi (62 giorni) (3 mesi per il terzo ciclo di studio – 92 giorni)	Minimo 1 mese (31 giorni) (3 mesi per il terzo ciclo di studio – 92 giorni)
Inizio delle mobilità 10 marzo 2026	
Ultima data di chiusura dei programmi 31 ottobre 2026	
Massimo 12 mesi per ciclo di studio (24 mesi per i corsi a ciclo unico) tenendo conto anche di precedenti mobilità europee <i>Erasmus ai fini di studio/Traineeship</i>	Massimo 6 mesi per bando (prorogabile previa autorizzazione motivata per la ricerca di tesi comunque non oltre il 31 dicembre 2026)

Caratteristiche comuni ai due programmi di mobilità: Chi può partecipare?

Gli studenti

- IN CORSO per tutta la durata dell'esperienza;
- di tutti i livelli
 - Lauree triennali = I livello
 - Magistrali e cicli unici = II livello
 - Dottorandi/ Specializzandi = III livello

Caratteristiche comuni ai due programmi di mobilità: Requisiti

- ❖ Per gli iscritti ad un corso di laurea triennale/ laurea magistrale/ magistrale a ciclo unico: tutte le attività svolte durante il programma devono comportare il *riconoscimento di cfu in piano e non soprannumerari.*
(ad eccezione delle mobilità *post laurea* dell'Erasmus Traineeship)
- ❖ Per i dottorandi/specializzandi: il programma deve essere di *almeno 3 mesi continuativi* e deve essere acquisita *l'approvazione del Collegio di dottorato* alla mobilità prima della partenza
- ❖ Per i dottorandi: il programma rientra nel computo dei 12 mesi di mobilità (18 mesi per la Co-tutela) previsti dal Regolamento dei Corsi di Dottorato di Ricerca.

Common characteristics of the two mobility programs:

Requirements - NON-EU STUDENTS



IF YOU ARE A NON-EU STUDENT

Your permit of stay (*permesso di soggiorno*) must be valid for the whole duration of your mobility

- *It is the students' responsibility to obtain the renewal of their residence permit by going to the Police Headquarters (Questura) of their province of residence in due time; the Erasmus Office assumes no responsibility for any delays in the issuance of the residence permit by the competent Questura.*
- *Only students whose residence permit is valid for the entire mobility period will be allowed to depart.*
- *Students must plan a mobility period that does not require suspending the mobility in order to renew their documents.*

Caratteristiche comuni ai due programmi di mobilità: Incompatibilità

Dalla data di inizio del periodo Erasmus Traineeship/Exchange EXTRA-UE gli studenti
NON possono:

- trasferirsi in altro Ateneo o effettuare passaggio di corso;
- discutere la tesi o essere proclamati;
- svolgere qualsiasi attività che richiede la presenza in Ateneo

Il Programma deve essere continuativo e non prevedere sospensione al di fuori di quelle previste dalle mete di destinazione (esempio: chiusure per ferie della meta ospitante)

Caratteristiche comuni ai due programmi di mobilità: Attività ammesse

- stage presso imprese/organizzazioni pubbliche o private;
- tirocinio formativo e pratico in reparto ospedaliero, istituti scolastici;
- tirocinio e attività di laboratorio;
- assistentati per futuri insegnanti;
- assistentati di ricerca per studenti e dottorandi;
- Tirocini pratici valutativi-TPV (vedi slide successiva).

Caratteristiche comuni ai due programmi di mobilità: Tirocini Pratici Valutativi - Medicina

- E' possibile utilizzare i programmi di mobilità internazionale per svolgere i Tirocini Pratici Valutativi (TPV) di area medica e area chirurgica abilitanti alla professione medica.
- La meta estera dovrà possedere le caratteristiche adeguate per essere eletta come sede di TPV secondo la normativa italiana.
- Gli studenti che vogliono accedere ai Programmi devono preventivamente prendere contatto con la Coordinatrice alla mobilità Internazionale del Dipartimento Prof.ssa Ilaria Rivolta

Caratteristiche comuni ai due programmi di mobilità: Tirocini Pratici Valutativi - Psicologia

- E' possibile utilizzare i programmi di mobilità internazionale per svolgere il **Tirocinio Pratico Valutativo (TPV)** per l'abilitazione alla professione di Psicologo.
- Gli studenti dovranno preventivamente rivolgersi al Coordinatore del TPV del proprio corso di studio e successivamente all'Ufficio Stage per la stipula della convenzione con la sede di destinazione.
- **Solo dopo** la stipula della convenzione potranno presentare domanda per il bando rivolgendosi per la firma dei documenti per la mobilità alla Prof.ssa Francesca Foppolo (per gli iscritti a Applied Experimental Psychological Sciences- AEPS) e alla Prof.ssa Silvia Mari (per gli iscritti agli altri corsi di laurea magistrale).

Caratteristiche comuni ai due programmi di mobilità: Destinazioni ammesse

- Università;
- le organizzazioni pubbliche o private attive nel mercato del lavoro o in settori quali l'istruzione, la formazione e la gioventù; scuole/istituti/centri educativi;
- CNR, istituti di ricerca;
- ONG;
- imprese pubbliche o private, di piccole, medie o grandi dimensioni; gli enti pubblici a livello locale, regionale o nazionale;
- Strutture ospedaliere, Centri di cura;
- gli enti pubblici a livello locale, regionale o nazionale;

Caratteristiche comuni ai due programmi di mobilità: Trovare l'organizzazione ospitante

Non vi sono destinazioni messe a disposizione dal bando ma vanno concordate con i coordinatori.

Potete:

- trovare offerte di stage sulla piattaforma <http://erasmusintern.org/>;
- trovare offerte di stage sulla piattaforma INAPP <https://stage4eu.it/>;
- Interfacciarsi col vostro docente Coordinatore alla Mobilità Internazionale e gli uffici tirocini dei dipartimenti;
- Cercare autonomamente offerte di tirocinio, contattando direttamente enti/istituzioni di proprio interesse nell'ambito della propria area disciplinare.

Caratteristiche comuni ai due programmi di mobilità: Beneficio economico



- Solo per i **giorni effettivamente trascorsi all'estero**;
- Solo se la mobilità porta a **un riconoscimento di cfu in piano** (esclusi dottorandi, specializzandi e mobilità post laurea);
- UniMiB assegna le borse di mobilità a tutti gli studenti idonei in ordine di graduatoria fino a esaurimento dei fondi a bilancio.

Specifiche per Dottorandi/Specializzandi

- I Dottorandi/Specializzandi che partecipano ai bandi per la mobilità internazionale possono **cumulare alla maggiorazione della propria borsa di dottorato/specializzazione anche la Borsa di mobilità**.

- I Dottorandi/Specializzandi la cui borsa è erogata su fondi UE (PON, PNRR) **non possono ricevere la quota della borsa comunitaria *Erasmus+*** in quanto incompatibile, potrà però essere assegnata la quota della borsa finanziata dall'Ateneo fino a esaurimento dei fondi a bilancio.



Caratteristiche specifiche
Erasmus+ Traineeship a.a. 2025/2026

Erasmus+ Traineeship – Mobilità post laurea

Possono partecipare all'Erasmus+ ai fini di Traineeship anche i laureandi purché:

- presentino la candidatura prima della discussione della tesi;
- svolgano il Traineeship interamente dopo il conseguimento del titolo;
- concludano il Traineeship entro 12 mesi dal conseguimento della laurea
(in ogni caso entro il 31 ottobre 2026).

Erasmus+ Traineeship – Attività non ammissibili

Il Traineeship *NON* può essere utilizzato per:

- svolgere un'esperienza di ricerca a meno che la ricerca non sia essa stessa un'esperienza lavorativa

Esempio:

- per i dottorandi la ricerca è a tutti gli effetti un'esperienza lavorativa;*
- partecipare attivamente ad una ricerca che prevede lavoro sul campo (sommministrazione di questionari, lavoro di osservazione ecc) è da considerarsi esperienza lavorativa;*

- per la ricerca di **tesi compilativa**
- per il **sostenimento di esami.**

*Ricordate che
l'Erasmus+ ai fini di Traineeship
deve essere un'esperienza essenzialmente
pratica e/o lavorativa!*

*E' ammesso utilizzare i risultati dell'esperienza
di traineeship come lavoro preparatorio per la
prova finale*

Erasmus+ Traineeship – Destinazioni non ammissibili

Non sono ammesse:

- le istituzioni UE e altri organismi UE incluse le agenzie specializzate (la lista completa è disponibile all'indirizzo https://europa.eu/institutions-law-budget/institutions-and-bodies/search-all-eu-institutions-and-bodies_en?f%5Bo%5D=oe_organisation_title%3Acer);
- le organizzazioni che gestiscono programmi UE, come le Agenzie Nazionali.

Beneficio economico Erasmus+ Traineeship - 1

Il beneficio economico per la mobilità Erasmus+ Traineeship è composto da due parti: 1. Borsa Erasmus 2. Integrazione di Ateneo

1. Borsa Erasmus

Gruppo	Paesi	Mensile/30gg
GRUPPO 1 Paesi con costo della vita maggiore	Austria, Belgio, Danimarca, Finlandia, Francia, Germania, Irlanda, Islanda, Liechtenstein, Lussemburgo, Paesi Bassi, Norvegia, Svezia.	€.550,00
GRUPPO 2 Paesi con costo della vita medio	Cipro, Estonia, Grecia, Lettonia, Malta, Portogallo, Repubblica Ceca, Slovacchia, Slovenia, Spagna.	€.500,00
GRUPPO 3 Paesi con costo della vita minore	Bulgaria, Croazia, Lituania, Macedonia del Nord, Polonia, Romania, Serbia, Turchia, Ungheria.	€. 500,00

Le mobilità Post Laurea hanno diritto alla sola Borsa Erasmus

Beneficio economico Erasmus+ Traineeship - 2

2. Integrazione Ateneo:

ISEE 2025	Mensile/30gg
fini a € 13.000,00	€ 500,00
fini a € 21.000,00	€ 450,00
fini a € 26.000,00	€ 400,00
fini a € 30.000,00	€ 350,00
fini a € 40.000,00	€ 300,00
fini a € 50.000,00	€ 250,00
oltre a € 50.000,00	-

Coloro che non hanno presentato l'ISEE 2025 sono parificati agli studenti della fascia oltre i €.50.000,00 e NON hanno diritto all'Integrazione di Ateneo

Bonus Viaggio - Erasmus+ Traineeship

Il contributo di viaggio è un importo fisso calcolato in base alla distanza tra l'Ateneo di Bicocca e la sede Erasmus.
La fascia chilometrica viene calcolata dal tool UE Distance calculator.
Viene erogato in automatico unitamente all'anticipo della borsa.

Distanza di viaggio	Viaggio ecologico (utilizzo esclusivo di treno, autobus, car pooling per andata e ritorno)	Viaggio non ecologico
10-99 km	€. 56,00	€. 28,00
100-499 km	€. 285,00	€. 211,00
500- 1.999 km	€. 417,00	€. 309,00
2.000- 2.999 km	€. 535,00	€. 395,00
3.000- 3.999 km	€. 785,00	€. 580,00
4.000- 7.999 km	€. 1.188,00	€. 1.188,00
8.000 km o più	€. 1.735,00	€. 1.735,00

- E' riconosciuto il **supplemento green** del Bonus viaggio agli studenti che avranno usufruito sia per l'andata che per il ritorno esclusivamente dei seguenti mezzi: treno, autobus, car pooling.
- Il supplemento green verrà erogato a chiusura di tutte le mobilità a.a.2025/2026 previa presentazione dei documenti di viaggio nominativi andata/ritorno.
- Gli studenti che vogliono far richiesta del supplemento green sono tenuti ad inserire i giustificativi (biglietti nominativi e prove di pagamento) entro il 31 ottobre 2026 utilizzando il presente form:
<https://forms.gle/4HwMnCfocAmLnfrS6>



Caratteristiche specifiche
Exchange Extra UE a.a.2025/2026

Exchange Extra UE – Ulteriori attività ammesse

- Ricerca e svolgimento di tesi compilativa;
- Sostenimento di esami presso mete firmatarie di un Accordo di Cooperazione Internazionale, limitatamente all'area disciplinare per la quale è stato attivato e solo se l'Accordo lo prevede esplicitamente:
<https://www.unimib.it/internazionalizzazione/iniziative-internazionali/cooperazione-internazionale/accordi-internazionali>
(Questa possibilità è da valutare attentamente con il docente Coordinatore alla mobilità e solo su sua autorizzazione.)

Beneficio economico Exchange EXTRA-UE - 1

1. Borsa Exchange EXTRA-UE

Paesi	Mensile/3ogg
Tutte gli stati extra UE	€. 700,00

Caratteristiche comuni ai due programmi di mobilità: Bonus Salute

Gli Organi di Governo hanno deliberato i fondi per l'assegnazione agli studenti idonei del **Bonus Salute** **fino a €. 240,00 come contributo alla stipula di un'assicurazione sanitaria aggiuntiva**, al fine di coprire le eventuali esigenze sanitarie che potrebbero non essere comprese nei servizi della Tessera Europea di Assicurazione Malattie-TEAM.

Il Bonus verrà erogato a conguaglio a chiusura della mobilità previa presentazione dell'Attestato di copertura e ricevuta di pagamento.

- Il Bonus è vincolato all'effettiva stipula dell'assicurazione.
- Può essere speso per accendere una polizza nuova oppure, nel caso abbiate già una copertura, come contributo per quella già in essere.

La ricevuta dell'avvenuta stipula e la prova di pagamento andranno presentate compilando il seguente form entro la data di inizio della mobilità: <https://forms.gle/9g1gmJiKpENjiPBt9>

Presentare la candidatura

Le candidature alle Segreterie online saranno aperte
dal 12 al 26 gennaio 2026, ore 12:00 .

ALLEGATI OBBLIGATORI:

- LAT o LAEX** (sezioni *before the mobility* e *Addendum* compilate e firmate)
 - per i TPV di Medicina utilizzare modulo specifico **LAT/LAEX Medical-Surgical Clerkship**.
- Modulo di approvazione del progetto di mobilità**
 - Dottorandi e Specializzandi devono utilizzare il modulo specifico.
- Upload a valid residence permit (only for non-EU students)**

Senza i due documenti firmati dalle parti le candidature non sono valide

Presentare la candidatura

Alle Segreterie Online selezionate dal menù di destra “*Mobilità Internazionale > Bandi di Mobilità*”

- Per il bando EXCHANGE EXTRA-UE selezionare dal menu a discesa l'ambito di mobilità “ACCORDI BILATERALI”
- Per il bando ERASMUS TRAINEESHIP selezionare dal menu a discesa l'ambito di mobilità “EXCHANGE PROGRAMS”
- selezionare la lente di ingrandimento a destra, in corrispondenza della riga del bando desiderato



- Selezionare la propria destinazione dalla lista; se non è in lista, inserirla nel box apposito in fondo la pagina indicando: nome con l'indirizzo completo
- allegare il LAT/LAEX (comprensivo di Addendum) e il modulo di “Approvazione del progetto di mobilità” in pdf/a
- selezionare il tasto “ISCRIVI” e selezionare “stampa ricevuta iscrizione al bando”

Senza allegati e ‘stampa’ la candidatura NON è valida!

Moduli e 'Guida alla compilazione'

Come candidarsi

Per candidarti al bando Erasmus Traineeship, devi:

1. concordare col tuo **Coordinatore alla mobilità internazionale** il **Learning Agreement for Traineeship-LAT** ossia il programma dello stage/placement da seguire all'estero.
2. ottenere l'autorizzazione alla mobilità dal tuo Coordinatore utilizzando l'apposito **"Modulo di Approvazione del Progetto di Mobilità"**.

Dopo aver ottenuto il LAT e il Modulo di Approvazione del Progetto di Mobilità completi di firme potrai accedere alle **SegreterieOnline** per presentare domanda di candidatura entro il termine riportato nel bando.

Trovi maggiori indicazioni per la presentazione della candidatura nel bando di selezione.

LAT Learning Agreement for Traineeship-con addendum alla sicurezza

Modulo di approvazione del Progetto di Mobilità

Modulo di approvazione del Progetto di Mobilità-dottorandi

Modulo di approvazione del Progetto di Mobilità-specializzandi

Guida alla compilazione del LAT 2_12_22 

Creazione file in pdf/a

Percorso sito web:

Studenti iscritti >
Erasmus e Mobilità Internazionale >
Erasmus Traineeship / Exchange EXTRA-UE

O menu a sinistra > Selezione
O menu a tendina > Come candidarsi

Contatti

Bicocca University Angels: info.erasmus@unimib.it

Coordinatori alla mobilità Internazionale:

<https://www.unimib.it/internazionalizzazione/docenti-coordinatori-all-mobilit%C3%A3>

Ufficio Erasmus:

Programma Erasmus Traineeship: erasmus.traineeship@unimib.it

Programma Exchange Extra UE: outgoing.extraue@unimib.it