PROGETTO UNIBEN-PI
Università per il benessere psicologico:
dalla prevenzione all'intervento
Linea B

I **Laboratori pratico esperienziali di gruppo su Pari Opportunità e discriminazioni,** organizzati da Psicologhe dell'Ordine professionale della Lombardia e collaboratrici dell'Università di Milano-Bicocca, rientrano in un **progetto ministeriale** dell'Università Milano-Bicocca con altre Università.

Il progetto chiamato **"UNIBEN-PI"** - Università per il benessere psicologico: dalla prevenzione all'intervento, nella sua **linea B,** infatti, propone una ricerca-intervento **su malessere psicologico generato da stereotipi di genere e discriminazioni multiple.** L'obiettivo è stato quello di sviluppare **empowerment** personale e professionale, sviluppando riflessività e **consapevolezza** dei processi stereotipici in atto e della loro influenza sulla progettualità e sul futuro professionale.

LINEA B. RICERCA-INTERVENTO SU MALESSERE PSICOLOGICO GENERATO DA STEREOTIPI DI GENERE E DISCRIMINAZIONI MULTIPLE

Il tema delle **disuguaglianze**, delle **discriminazioni multiple** (genere, etnia, età, religione, ecc.) e dell'**intersezionalità tra questi fattori** risulta essere ancora estremamente pregnante nella cultura occidentale contemporanea, in particolare in un **contesto storico e sociale caratterizzato da una marcata incertezza, insicurezza, precarietà e insoddisfazione** come quello attuale. Nonostante la diffusione di retoriche secondo cui i percorsi di vita, le scelte formative e le carriere sarebbero caratterizzate dalla totale libertà di scelta - ed i contesti esenti da discriminazioni su più fronti e disuguaglianze - le donne, ad esempio, sono ancora sottorappresentate nei livelli più alti delle gerarchie organizzative (Ocse, 2024) e nei contesti STEM (AlmaLaurea, 2024). Ciò rende le **persone maggiormente vulnerabili alle disparità inerenti alla progettualità formativa e professionale**, generando un senso di **malessere, ansia e preoccupazione** su molteplici livelli. A questo si aggiungono il perdurare di **barriere** - interne ed esterne - **culturali, etniche e stereotipiche**, nonché forme più sottili di discriminazione (es. Gender Pay Gap) che **continuano ad avere un impatto significativo sulle vite, limitando le possibilità di scelta, la realizzazione di buoni percorsi formativi e una partecipazione "serena" alla vita accademica**.

Il progetto sul benessere "UNBEN-PI", nella **linea B "ricerca-intervento su malessere psicologico generato da stereotipi di genere e discriminazioni multiple",** utilizza come **approccio teorico-pratico di riferimento** nell'ambito dell'Orientamento, **il *Life Design*** (Savickas, 2012). In questa prospettiva, **le linee d'attività** - **rivolte agli studenti e alle studentesse dei diversi Corsi di Laurea Triennali e/o Magistrali**, comprese le lauree STEM, **studenti e studentesse "tradizionali" e "non tradizionali"**, lavoratori e lavoratrici, seconde generazioni, ecc. **prevedono**: i) **un progetto di ricerca-intervento sulla percezione di stereotipi e discriminazioni** (es. genere, etnia, ecc.) sull'individuazione delle barriere interne ed esterne e dei processi di aggiramento efficaci; ii) **un Servizio di Career Counselling psicologico** per lo sviluppo e il sostegno alla progettualità formativa e professionale **attraverso percorsi individuali e collettivi**.

L'intervento, nello specifico, prevede riflessioni, approfondimenti, discussioni e laboratori con 4 incontri di gruppo online - dalla durata di 2 ore ciascuno. I temi riguardano: a) **riconoscimento di stereotipi, pregiudizi e discriminazioni multiple** (genere, età, etnia, ecc.) come processo cognitivo e sociale; b) **conoscenza di strumenti e strategie al contrasto di stereotipi** c) **sviluppo di progettualità personale e professionale** d) **riconoscenza delle asimmetrie e forme di violenza di genere come violazione dei diritti umani.**

1. **INCONTRO: ''Sono intorno a noi, in mezzo a noi, in molti casi siamo noi…gli stereotipi''**

Temi:
- Stereotipi (percezione, caratteristiche e tipologie)
- Ruoli di genere e non solo (intersezionalità e rappresentazioni professionali stereotipate)

2. **INCONTRO: ''Comunicando comunicando…che fuori c'è un mondo con le idee un po' confuse''**

Temi:
- Stereotipi e comunicazione
- Linguaggi e media

3. **INCONTRO: ''Son stati i soldi in una mano sola, son stati i secoli di fischio al gatto, son stati i secoli di cattiva educazione''**

Temi:
- Discriminazioni nel contesto professionale
- Violenza economica (educazione finanziaria)

4. **INCONTRO: ''Il futuro è una palla di fuoco, una bomba che esplode tra poco, ma il futuro sorride a quelli come noi''**

Temi:
- Meritocrazia (nuova prospettiva e consapevolezza)
- Costruzione di progettualità futura