



LINEE GUIDA PER LA  
CONCILIAZIONE STUDIO,  
GENITORIALITÀ E CAREGIVING







# INDICE

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Premessa:.....                                                                  | 6  |
| Normativa .....                                                                 | 7  |
| Documentazione .....                                                            | 7  |
| Misure didattiche per la continuità del percorso formativo.....                 | 8  |
| 1. Agevolazioni didattiche .....                                                | 8  |
| 2. Ricevimenti “care-friendly” .....                                            | 8  |
| 3. Precedenza e micro-flessibilità negli esami e nelle sessioni di laurea ..... | 8  |
| 4. Contributi economici dedicati.....                                           | 8  |
| Benessere, supporto e comunità universitaria.....                               | 9  |
| 5. “Percorso UniCare” di Ateneo con benefici standardizzati.....                | 9  |
| 6. Spazi dedicati.....                                                          | 9  |
| 7. Supporto psicologico e per l'orientamento .....                              | 9  |
| 8. Comunità studenti genitori della Bicocca .....                               | 10 |
| 9. Servizi per bambini e bambine.....                                           | 10 |
| 10. Counselling ostetrico .....                                                 | 10 |

## Premessa:

Le presenti **Linee guida per la conciliazione studio, genitorialità e caregiving** definiscono il quadro di riferimento dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca per il sostegno alla genitorialità, alla maternità, alla paternità e all'assistenza di un/a familiare nel rispetto dei principi di equità, inclusione e pari opportunità.

L'Ateneo riconosce che la gravidanza, l'allattamento, l'esercizio della responsabilità genitoriale, comprese le situazioni di adozione e affido, possono incidere sul percorso formativo e intende promuovere condizioni che consentano la piena partecipazione alla vita universitaria, prevenendo situazioni di svantaggio o discriminazione.

L'Università riconosce, altresì, la figura dello/a studente caregiver, che ha necessità di conciliare il proprio percorso formativo con un importante impegno di cura quotidiano. Per questo motivo, l'Ateneo promuove misure di sostegno e flessibilità per garantire il diritto allo studio anche a chi si trova a svolgere questo ruolo.

Le presenti linee guida si rivolgono all'intera **popolazione studentesca dei corsi di Laurea Triennale, Laurea Magistrale, Ciclo Unico, Dottorato e Post-Laurea**, in caso di:

- gravidanza;
- allattamento;
- genitorialità 0-6 anni;
- adozione o affido 0-6 anni;
- caregiver familiari.

L'Ateneo prevede alcune misure obbligatorie comuni e applicabili in modo uniforme in tutte le strutture didattiche. Per le altre, l'applicazione è subordinata alla valutazione del/la docente titolare dell'insegnamento o del soggetto cui compete la titolarità del corso, nel rispetto dell'autonomia didattica e degli obiettivi formativi. In ogni caso si deve tener conto della compatibilità con i vincoli del corso di studi.

## Normativa

Per quanto compatibili e mutuabili, si osservano nei confronti delle studente e degli studenti le disposizioni contenute nel Testo Unico delle disposizioni legislative in materia di tutela e sostegno della maternità e della paternità (D.Lgs. 151 del 2001).

Con particolare riferimento alle lavorazioni in cui si fa uso di agenti chimici, fisici, compresi i radioattivi, e biologici pericolosi e nocivi per la madre e il bambino (ad es. per attività di tirocinio), secondo il disposto degli artt. 6 e seguenti del suindicato T.U., è previsto un divieto per le lavoratrici in stato di gravidanza, e fino al settimo mese dopo il parto, estensibile anche ai casi di adozione e affido, applicabile anche alle studente. Sono disciplinate previsioni in tal senso anche nel Documento di Valutazione dei rischi per La tutela della salute e della sicurezza delle lavoratrici in gravidanza, puerpere e in periodo di allattamento di Ateneo.

Il caregiver familiare (ai sensi **dell'articolo 1, comma 255, della legge n. 205 del 2017**) è la persona che si prende cura in modo continuativo, gratuito e volontario del coniuge, dell'altra parte dell'unione civile o del convivente di fatto, di un familiare o di un affine entro il secondo grado e, nei soli casi indicati dall'articolo 33, comma 3, della **legge n. 104 del 1992**, di un familiare entro il terzo grado che, a causa di malattia, infermità o disabilità, anche croniche o degenerative, non sia autosufficiente e in grado di prendersi cura di sé, sia riconosciuto invalido in quanto bisognoso di assistenza globale e continua di lunga durata ai sensi dell'articolo 3, comma 3, della legge 104 del 1992, o sia titolare di indennità di accompagnamento (**legge n. 18 del 1980**).

Per ogni aspetto non indicato, si rimanda alla normativa in materia qualora abbia inteso disciplinare tali aspetti e ai relativi Regolamenti di Ateneo.

## Documentazione

Possono beneficiare delle misure contenute nel presente documento tutti coloro che possono dichiarare, ai sensi del D.P.R. n. 445/2000, artt. 46 e 47 e della legge 104 del 1992, le condizioni di cui sopra tramite apposita modulistica di Ateneo oppure presentare la documentazione appositamente indicata dall'Ateneo in ipotesi specifiche.

Ai fini dell'individuazione e del conseguente accesso ai servizi previsti dall'Ateneo ed enucleati nel presente documento, l'Ateneo individua un **Progetto Universitario Individualizzato temporaneo (P.Uo.I)**.

## Misure didattiche per la continuità del percorso formativo

### 1. Agevolazioni didattiche

- » assenze giustificate per visite prenatali o visite mediche dei/delle figli/e del/la familiare e per pratiche affido/adozione;
- » per didattica obbligatoria: definizione di modalità alternative di erogazione della didattica e/o recuperi equivalenti (ad es. accesso a contenuti asincroni o a registrazioni, turni, prove alternative, elaborati, etc.).

Nei corsi a frequenza obbligatoria, queste assenze non penalizzano l'ammissione a esami/tirocini.

### 2. Ricevimenti “care-friendly”

- Ricevimento studenti da remoto e/o in fasce orarie diverse da quelle standard.

### 3. Precedenza e micro-flessibilità negli esami e nelle sessioni di laurea

- Modifica dell'ordine di chiamata.

Per studenti in gravidanza a rischio (con P.Uo.I): appello aggiuntivo all'anno.

### 4. Contributi economici dedicati

- » Interruzione temporanea della carriera accademica senza obbligo di versamento del diritto fisso di ricognizione (ai sensi dell'art. 35 del Regolamento Studenti).

Si prevede l'istituzione di un tavolo di lavoro per valutare riduzioni della contribuzione studentesca (a partire dall'anno accademico 2027-2028) per genitori e caregiver.



## Benessere, supporto e comunità universitaria

### 5. “Percorso UniCare” di Ateneo con benefici standardizzati

- priorità d'accesso, attraverso segnaletica dedicata, presso bar e mense nell'Università;
- priorità d'accesso presso la Segreteria Studenti;
- priorità di accesso ai servizi di supporto per l'orientamento.

Per studenti in stato di gravidanza: accessi facilitati e posteggi dedicati.

In caso di gravidanza a rischio si può richiedere un P.Uo.I temporaneo.

### 6. Spazi dedicati

- Sportello unico genitorialità e caregiving familiare (Presso B.Inclusion)
  - » gestisce modulistica e autocertificazioni;
  - » orienta su contributi, borse, sospensioni, servizi.
- Per studenti in stato di gravidanza e per genitori:
  - » Sala Allattamento e Coccole: locale dedicato con poltrona, lavabo, fasciatoio.
  - » Quiet Space: spazi, per brevi momenti di relax, ubicati in diversi edifici del campus.

### 7. Supporto psicologico e per l'orientamento

- Corsia preferenziale di accesso ai Servizi di Orientamento di Milano-Bicocca:
  - » Servizio Orientamento Studenti – S.O.S. - Supporto orientativo per la scelta del percorso universitario e dei servizi più adeguati;
  - » Tutorato peer to peer - Attività di tutorato svolta da studenti senior a supporto delle matricole;

- » Life Design Psy-Lab - Servizio di ri-orientamento per accompagnare scelte formative e professionali;
- » Consulenza Pedagogica - Supporto pedagogico per affrontare difficoltà nel percorso universitario;
- » Counselling Psicologico - Colloqui individuali con psicologi, psicoterapeuti e specialisti dell'età tardo-adolescenziale e giovane-adulta;
- » Consulenza Didattica e Metodo di Studio - Supporto per l'organizzazione dello studio e il miglioramento del metodo di apprendimento;
- » Job Placement - Servizi di orientamento al lavoro, accompagnamento professionale e raccordo con il mercato del lavoro.

Per genitori: Consulenze per supporto alla genitorialità:

- Dialoghi sul digitale - Spazio di consulenza e accompagnamento per genitori sui temi dell'educazione digitale e della gestione delle relazioni familiari connesse all'uso delle tecnologie;
- Servizio di consulenza sui bisogni educativi speciali in famiglia - Supporto pedagogico e psicologico per studenti con figli e figlie con BES, DSA o disabilità, finalizzato all'accompagnamento educativo e scolastico.

## **8. Comunità studenti genitori della Bicocca**

- Gruppo di mutuo supporto (online e/o incontri periodici);
- Eventi informativi su servizi territoriali.

## **9. Servizi per bambini e bambine**

- *"Vengo anch'io"*: accoglienza di bambini e bambine da 0 a 6 anni con formula flessibile a ore, pensata per coprire le esigenze temporanee o le emergenze, attivabile anche con breve preavviso.
- *Nido Bambini Bicocca*: servizio educativo per la prima infanzia, pensato per accogliere bambini dai 3 mesi ai 3 anni.
- *Scuola dell'Infanzia Bambini Bicocca* organizza un centro estivo mese di luglio per bambini dai 3 ai 6 anni. Questi servizi sono organizzati da Fondazione Bambini Bicocca.
- Tariffe agevolate per i centri estivi, previa iscrizione ACS-Università Bicocca

## **10. Counselling ostetrico**

Per studenti in stato di gravidanza: Counselling Ostetrico presso il Presidio Sanitario





Università degli Studi  
di Milano-Bicocca