PROGETTO UNIBEN-PI
Università per il benessere psicologico:
dalla prevenzione all'intervento
Linea E

I **Laboratori di gruppo pratico esperienziali rivolti al personale tecnico amministrativo,** organizzati da Psicologhe dell'Ordine professionale della Lombardia e collaboratrici dell'Università di Milano-Bicocca, rientrano in un **progetto ministeriale** dell'Università Milano-Bicocca con altre Università.

Il progetto chiamato **"UNIBEN-PI"** - Università per il benessere psicologico: dalla prevenzione all'intervento, nella sua **linea E,** infatti, propone interventi per l'intercettazione di situazioni problematiche in giovani/adulti.

LINEA E. LA FORMAZIONE DEL PERSONALE TECNICO AMMINISTRATIVO PER IL BENESSERE DELLA POPOLAZIONE STUDENTESCA

A partire dal Covid-19, è sempre più emerso come **per le ultime generazioni il percorso universitario sia accompagnato da elevati livelli di stress e malessere**, in particolare per studenti e studentesse italiane. Nonostante questo, in letteratura emerge un gap tra i bisogni di supporto psicologico dei/delle giovani adulti in formazione e l'accesso ai Servizi universitari; a cui si aggiunge spesso una scarsa conoscenza dell'esistenza di tali Servizi. Per rispondere a questa problematica, la linea E del progetto UNIBEN-PI "Università per il benessere psicologico: dalla prevenzione all'intervento" si è posta l'obiettivo di **favorire l'intercettazione precoce di situazioni problematiche in università, di promuovere l'accesso equo ai Servizi di Ateneo dedicati al benessere psicologico, e di promuovere un clima universitario e una policy orientati alla promozione del benessere.** Per poter raggiungere questi obiettivi sono stati organizzati **incontri formativi online** rivolti al personale tecnico-amministrativo delle Università e AFAM aderenti al progetto: in ogni incontro di due ore ciascuno **sono stati proposti studi di casi, simulazioni e attività riflessive e discussioni guidate.**

I Laboratori, quindi, hanno lo scopo di **comprendere come aiutare le persone e i gruppi a riconoscere le situazioni di difficoltà e a potenziare le capacità di gestire i cambiamenti e il proprio futuro nel contesto dell'incertezza**.

1. **PRIMO INCONTRO FORMATIVO**

- Percezione sociale
- La percezione di ciò che ci accade intorno e la reazione emotiva

2. **SECONDO INCONTRO FORMATIVO**
   - Sfide e complessità - anche emotive - del contesto attuale
   - Approccio "Life Design" (Savickas, 2012)

3. **TERZO INCONTRO FORMATIVO**
   - Bisogni e paure di studenti e studentesse

4. **QUARTO INCONTRO FORMATIVO**
   - Servizi di Ateneo
   - Gestione dei re-invii