

Video colloquio

Come svolgere al meglio un video colloquio

Fai sempre una prova tecnica

Assicurati sempre in anticipo di riuscire ad accedere al sistema di video-chiamata richiesto per il colloquio (ad es. verifica che eventuali dati di accesso siano validi e non scaduti). Chiedi a qualcuno che conosci di fare una prova tecnica per assicurarti che video e audio funzionino correttamente.

Cura il contesto ambientale

Scegli un ambiente ordinato, poco rumoroso e con una buona illuminazione. Chiedi alle persone che vivono con te di non disturbare e imposta i dispositivi presenti all'interno della stanza in modalità silenziosa. Se possibile, utilizza cuffie/auricolari per ridurre al minimo rumori di fondo o fastidiosi eco. Infine se ti colleghi con il tuo smartphone, posizionalo su un supporto adeguato che consenta una buona inquadratura fissa.

Presentati in modo adeguato

Cura il tuo aspetto come faresti per un colloquio in presenza, indossando un abbigliamento in linea con la posizione per cui ti stai proponendo. Sii puntuale e attendi la chiamata del recruiter, quando ti connetti saluta e presentati come faresti di persona.

Durante il colloquio

Presta attenzione sia alla comunicazione verbale sia a quella non verbale: utilizza un tono di voce adeguato e cerca di controllare la tua gestualità. Presta sempre attenzione a eventuali ritardi audio per evitare di sovrapporsi al tuo interlocutore, rispetta le pause. Terminata l'intervista, non disconnetterti senza aver ringraziato e salutato il tuo interlocutore.

Un truccetto per il contesto

Lascia che l'ambiente in cui ti trovi parli di te! Senza esagerare, puoi rendere visibili nell'inquadratura alcuni dettagli che evidenziano i tuoi hobby o aspetti della tua vita a cui vuoi dare importanza. Tieni a portata di mano una lista di informazioni utili: dettagli sull'azienda o sulla posizione lavorativa, punti di forza e competenze che vuoi mettere in risalto.

Un truccetto per il colloquio

Non guardare la tua immagine sullo schermo! Guarda, invece, l'obiettivo della webcam come se guardassi il tuo interlocutore. Attacca un post-it in cima alla webcam con magari disegnato uno smile, ti aiuterà a sorridere al tuo interlocutore.

In caso di ritardo

Se il recruiter ritarda, attendi qualche minuto prima di contattarlo via mail. Se, invece, sei tu a tardare a causa di un disagio tecnico, avvisa tempestivamente il selezionatore.