

# Video colloquio

## Come svolgere al meglio un video colloquio

### Fai sempre una prova tecnica

Assicurati sempre in anticipo di riuscire ad accedere al sistema di video-chiamata richiesto per il colloquio (ad es. verifica che eventuali dati di accesso siano validi e non scaduti). Chiedi a qualcuno che conosci di fare una prova tecnica per assicurarti che video e audio funzionino correttamente.

### Cura il contesto ambientale

Scegli un ambiente ordinato, poco rumoroso e con una buona illuminazione. Chiedi alle persone che vivono con te di non disturbare e imposta i dispositivi presenti all'interno della stanza in modalità silenziosa. Se possibile, utilizza cuffie/auricolari per ridurre al minimo rumori di fondo o fastidiosi eco. Infine se ti colleghi con il tuo smartphone, posizionalo su un supporto adeguato che consenta una buona inquadratura fissa.

### Presentati in modo adeguato

Cura il tuo aspetto come faresti per un colloquio in presenza, indossando un abbigliamento in linea con la posizione per cui ti stai proponendo. Sii puntuale e attendi la chiamata del recruiter, quando ti connetti saluta e presentati come faresti di persona.

### Durante il colloquio

Presta attenzione sia alla comunicazione verbale sia a quella non verbale: utilizza un tono di voce adeguato e cerca di controllare la tua gestualità. Presta sempre attenzione a eventuali ritardi audio per evitare di sovrapposti al tuo interlocutore, rispetta le pause. Terminata l'intervista, non disconnetterti senza aver ringraziato e salutato il tuo interlocutore.

### Un truccetto per il contesto

Lascia che l'ambiente in cui ti trovi parli di te! Senza esagerare, puoi rendere visibili nell'inquadratura alcuni dettagli che evidenziano i tuoi hobby o aspetti della tua vita a cui vuoi dare importanza. Tieni a portata di mano una lista di informazioni utili: dettagli sull'azienda o sulla posizione lavorativa, punti di forza e competenze che vuoi mettere in risalto.

### Un truccetto per il colloquio

Non guardare la tua immagine sullo schermo! Guarda, invece, l'obiettivo della webcam come se guardassi il tuo interlocutore. Attacca un post-it in cima alla webcam con magari disegnato uno smile, ti aiuterà a sorridere al tuo interlocutore.

### In caso di ritardo

Se il recruiter ritarda, attendi qualche minuto prima di contattarlo via mail. Se, invece, sei tu a tardare a causa di un disagio tecnico, avvisa tempestivamente il selezionatore.