

PROTOCOLLO PER LA SICUREZZA PER LA MOBILITÀ INTERNAZIONALE

Le esperienze di mobilità internazionale sono una componente fondamentale del Curriculum Vitae di uno studente universitario e importanti anche per la crescita personale. Tali esperienze devono essere tuttavia affrontate con prudenza e devono essere progettate con meticolosità per la salvaguardia della sicurezza e della salute propria e di tutti.

La sicurezza dipende da molti fattori: il contesto, gli itinerari, i propri comportamenti.

1. SCELTA DELLA DESTINAZIONE

-Per quanto riguarda i **Programmi Erasmus** ai fini di Studio, il Settore Internazionale di Ateneo mette a disposizione dei candidati delle mete istituzionali presso Istituti/Università con cui sono stati sottoscritti accordi bilaterali. Annualmente vengono messe a disposizione nei bandi solo le mete che **garantiscono uno standard di sicurezza adeguato**.

-Per quanto riguarda i **Programmi** le cui mete possono essere scelte dagli studenti in prima persona e/o concordate con i Coordinatori alla Mobilità Internazionale, quali l'Erasmus Traineeship e l'Exchange Extra UE, la valutazione del livello di sicurezza del paese di destinazione deve essere effettuata dallo studente.

1. **Prima di candidarsi a tali bandi**, in sede di scelta della destinazione, oltre alla valutazione degli aspetti didattici, gli studenti devono **verificare il livello di sicurezza dello stato di destinazione** sul sito Viaggiare Sicuri del Ministero degli Affari Esteri e della Collaborazione Internazionale italiano:



<http://www.viaggiaresicuri.it/>

Gli Stati e/o le Regioni verso cui sono “sconsigliati” i viaggi non devono essere presi in considerazione come meta di una mobilità internazionale.

2. **Prima di scegliere una destinazione** per intraprendere una ricerca sul campo è necessario **valutare oggettivamente le proprie condizioni psico-fisiche con la propria famiglia, il proprio medico curante e il Coordinatore Unimib**. E' fondamentale scegliere una meta adeguata anche per le proprie condizioni psico-fisiche per portare a termine una ricerca/studio/traineeship fruttuosi. A titolo di esempio i soggetti fortemente allergici è bene che evitino ricerche sul campo in zone dove vi sia alta probabilità di contrarre l'allergia e/o dove non vi siano adeguati centri di soccorso.

2. PRIMA DELLA PARTENZA

Gli studenti, una volta selezionati, prima della partenza devono procedere come segue:

SICUREZZA NEL PAESE DI DESTINAZIONE

- Consultare il sito “Viaggiare Sicuri” del Ministero degli Affari Esteri e della Collaborazione Internazionale italiano per verificare eventuale modificazione della situazione dello stato di destinazione e per informarsi sulle misure sanitarie e di sicurezza in vigore nel paese di destinazione. A questo riguardo è necessario **leggere attentamente la Scheda Paese** che contiene informazioni sulla sicurezza, sulla situazione sanitaria, sui documenti e la profilassi sanitaria necessari all’ingresso nel territorio e i riferimenti delle ambasciate e/o consolati.



Nel caso la situazione del paese di destinazione sia variata e il Ministero lo segnali come meta “sconsigliata” gli studenti devono ritenere la loro mobilità sospesa.

- Registrarsi sul sito “DoveSiamoNelMondo” del Ministero degli Affari Esteri e della Collaborazione Internazionale italiano e scaricare l’App. Inserendo i dati del viaggio

gli studenti forniranno importanti informazioni al Ministero degli Affari Esteri e della Collaborazione Internazionale italiano per eventuali interventi di soccorso. Si raccomanda di **dichiarare sul sito con precisione tutti gli spostamenti e i propri recapiti telefonici**. Verificare quale sia l'ambasciata o la rappresentanza consolare più vicina alla metà di destinazione e **annotare i contatti telefonici, l'indirizzo e come raggiungerle in caso di necessità**. Annotare tutti i numeri che possono esserti utili una volta sul posto (Unità di Crisi, Polizia locale, Vigili del Fuoco ecc; tutti reperibili sul sito Viaggiare Sicuri).



<https://www.dovesiamonelmundo.it/home.html#>

Se ci si reca in un **paese con particolari profili di rischio** (anche se non sono paesi sconsigliati), dopo essersi iscritti su DoveSiamoNelMondo, è necessario **inviare una mail all'Ambasciata o al Consolato per avvisare del proprio arrivo**.

- Consultare frequentemente il sito del Ministero degli Affari Esteri e della Collaborazione Internazionale italiano al fine di tenersi aggiornati su eventuali disposizioni dello stato italiano:



COPERTURA ASSICURATIVA

- **Prendere visione delle polizze assicurative che l'Ateneo ha in corso in favore dei propri studenti** regolarmente iscritti e che si estendono agli studenti in mobilità con validità territoriale estesa al mondo intero, sul sito di ateneo al link: <https://www.unimib.it/servizi/opportunita-e-facility/assicurazioni/polizze-assicurative-studenti> . Le polizze stipulate dall'Ateneo coprono gli infortuni degli studenti e la responsabilità civile verso terzi – R.C.T. (questo significa che vengono coperti gli incidenti nel luogo in cui si svolge l'attività di studio/ricerca/traineeship ad esempio la rottura di un arto ecc; che vengono coperti i danni procurati dagli studenti nell'esercizio delle attività di studio/ricerca/traineeship ad esempio la rottura di un macchinario in un laboratorio ecc). Gli studenti devono chiedere informazioni dettagliate, ottenere copia delle polizze in lingua inglese e l'attestazione di copertura contattando il Settore Welfare e rapporti con il SSN dell'Ateneo scrivendo alla e-mail assicurazioni@unimib.it .

PROTEZIONE SANITARIA

- **Informarsi sull'estensione dell'Assistenza Sanitaria Nazionale nel paese di destinazione e sulla profilassi sanitaria necessaria per l'entrata nel paese** nel seguente modo:

- a. Consultando la Guida interattiva: “Se parto per...” pubblicata sul sito del Ministero della Salute



http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_4.jsp?area=Assistenza%20sanitaria

- b. Recandosi presso la propria Azienda Socio Sanitaria Territoriale (A.S.S.T.) dove è anche possibile richiedere di effettuare eventuali vaccinazioni obbligatorie per entrare nel paese estero.

Per gli studenti che si recano nei paesi Extra UE è consigliabile valutare attentamente la possibilità di stipulare un'assicurazione sanitaria che possa coprire, oltre alle spese mediche, il rimpatrio aereo sanitario di emergenza o il trasferimento in un altro Paese.

Per gli studenti che si recano nei paesi dell'UE si ricorda che per i primi 3 mesi la copertura sanitaria è garantita dalla Tessera Europea di Assicurazione Malattia TEAM.



E' comunque buona norma recarsi alla propria **Azienda Socio Sanitaria Territoriale** per verificare eventuali specifiche dei paesi e per chiedere l'estensione della copertura sanitaria oltre i primi 3 mesi.

Si consiglia inoltre di concordare con il proprio medico curante una **dotazione sufficiente dei farmaci necessari e preparare un kit minimo di pronto soccorso** da portare durante l'esperienza.

DOCUMENTI PER IL VIAGGIO:VISTO

- **Informarsi delle procedure per entrare nel paese di destinazione** e avviare per tempo le pratiche per la richiesta del visto, ove necessario, **sui siti delle ambasciate e/o consolati** (gli indirizzi e i contatti si possono reperire sempre sul sito ViaggiareSicuri).

SICUREZZA IN VIAGGIO, NELL'ALLOGGIO E CONSAPEVOLEZZA CULTURALE

- **Organizzare il viaggio utilizzando vettori sicuri** affidandosi a operatori del settore che garantiscono l'assistenza e un protocollo di sicurezza adeguati. Prediligere titoli di viaggio per i quali è possibile modificare le date di partenza e rientro e che prevedano un rimborso. Verificare con attenzione le **direttive per i bagagli** delle diverse compagnie. Verificare inoltre se vi siano delle **prescrizioni in merito a cosa è possibile portare con se all'ingresso nel paese di destinazione**.
- **Scegliere una sistemazione in strutture che diano garanzia di affidabilità** prediligendo campus universitari oppure residence/strutture aziendali. Nel caso non vi siano strutture legate e/o garantire dalla meta estera, si raccomanda comunque di chiedere a quest'ultima o ad ambasciate/consolati delle indicazioni in merito alla ricerca di un alloggio. Si consiglia vivamente di non muoversi in autonomia e se possibile di affiancarsi ad altri studenti che si recano presso la stessa meta.

- **Approfondire la propria preparazione sul paese di destinazione** (storia, situazione politica, economia, pratiche culturali e religiose, conflitti sociali, libertà individuali e diritti civili, etc). **Rispettare le leggi e la cultura del paese ospitante è essenziale per un'esperienza in sicurezza e culturalmente preziosa.**
- **Raccogliere informazioni** da chi ha già volto un periodo nel medesimo paese; **stabilire dei contatti con i referenti locali della meta** e con associazioni attive sul territorio o istituzioni del paese; accordarsi, laddove ci si rechi in paesi con particolari profili di rischio, in modo da essere accolti all'aeroporto.
- **Aggiornare i propri recapiti** alle Segreterie online di modo da essere contattabili in caso di emergenza. **Comunicare i recapiti per le emergenze** dei propri familiari e delle ambasciate ai referenti della meta di destinazione e viceversa.
- Scaricare il documento **“Consigli per situazioni di emergenza”** su ViaggiareSicuri <http://www.viaggiariesicuri.it/documenti/Consigli%20per%20situazioni%20di%20emergenza.pdf>

3. ARRIVO NEL PAESE

Gli studenti arrivati nel paese di destinazione devono procedere come segue:

SICUREZZA DEGLI SPOSTAMENTI

- **Assicurarsi di avere un adeguato servizio di trasporto dall'aeroporto/porto alla propria destinazione finale.** Non affidarti ad accompagnatori che offrono passaggi a buon prezzo o su mezzi privati. Se il trasferimento non è organizzato dalla propria Università/azienda/ONG/Organizzazione, preferire sempre taxi autorizzati o mezzi pubblici di adeguata affidabilità.

- **Assicurarsi di avere sempre il cellulare carico**, anche portando con se una “power bank”, una batteria extra da collegare al tuo cellulare. Portare con se un adattatore di corrente universale nel caso nel paese di destinazione vi sia un voltaggio di corrente differente. **Se si acquista una SIM locale, inserire tutti i numeri per le emergenze che hai raccolto, comunica il nuovo numero ad ambasciate/consolati, referenti locali, familiari e aggiorna nuovamente le Segreterie Online.**
- Verificare le informazioni raccolte in merito alla localizzazione della rappresentanza diplomatica più vicina, **contattare l’ambasciata/consolato** e chiedere informazioni su centri medici, ospedali, pronto soccorso e caserme di polizia più vicini. Le rappresentanze diplomatiche comunicheranno eventuali prescrizioni e altre informazioni utili al soggiorno.

Gli studenti che si recano presso paesi UE devono procedere all’iscrizione come residenti all’estero, seguendo la procedura indicata sul sito ufficiale dell’Unione Europea.

COMPORAMENTI ADEGUATI

- **Mantenere un comportamento rispettoso della religione e degli usi e costumi locali. Mantenere un comportamento ed un abbigliamento adatti al contesto socio-culturale in cui ci si trova**, al fine di non urtare la sensibilità della popolazione. Ricordarsi che non in tutti i Paesi è possibile fotografare palazzi governativi, luoghi di culto, installazioni militari e di polizia o altri soggetti che potrebbero avere un valore particolare per la popolazione locale.
- La partecipazione a manifestazioni ed eventi culturali è parte integrante dell’esperienza di mobilità, tuttavia la percezione del rischio può essere molto diversa da paese a paese. In stati culturalmente differenti alcune situazioni relativamente non pericolose per la popolazione locale possono presentare profili di rischio per uno straniero. Per questo motivo, si consiglia di valutare la situazione socio-politico-sanitaria del Paese nel decidere se partecipare ai sopracitati eventi.
- **Evitare luoghi di assembramento.**

- **Comunicare ogni spostamento di alloggio o cambio di recapito** mantenendo sempre un atteggiamento di prudenza per tutto il periodo della mobilità anche e soprattutto per i periodi all'estero molto lunghi in cui è più facile che l'attenzione per la sicurezza venga meno. **Tenersi sempre aggiornati** sull'attualità e sulla situazione politica e sanitaria del paese in cui ci si trova sia attraverso notiziari locali sia consultando il **sito del Ministero degli Affari Esteri** e della Collaborazione Internazionale italiano <https://www.esteri.it/mae/it/>.
- **Muoversi in compagnia di persone fidate e se possibile non da soli.** Non spostarsi, anche per brevi periodi o giornate, senza prima avvisare i propri referenti locali.
- **Osservare adeguate norme igienico-sanitarie,** rispettare i protocolli sanitari (esempio anti-Covid 19) stabiliti dalle autorità dello stato ospite o dalla meta di destinazione. Si raccomanda, laddove lo stato di destinazione non abbia approntato dei protocolli sanitari adeguati, di seguire le norme e le direttive stabilite dal Ministero della Salute Italiano.



VALUTAZIONE DEI RISCHI

- **Valutare oggettivamente i rischi prima di intraprendere una ricerca sul campo.** Potrebbero presentare condizioni di particolare vulnerabilità ad esempio: le ricerche in ambienti che possono presentare rischi ambientali specifici (alta montagna, deserto, oceano, etc.); le ricerche per le quali si può entrare in contatto con sostanze pericolose

o tossiche; le ricerche per le quali si può possono rischiare punture o morsi di animali. E' necessario, dopo aver anche valutato le proprie condizioni psico-fisiche nel paese ospitante, fornirsi di attrezzature adeguate nonché di dispositivi e presidi di protezione individuale, adeguare il proprio kit di pronto soccorso. Sono da evitare esperienze sul campo se non le si è già affrontate prima in ambiente sicuro o con la guida di un esperto.

4. COMPORTAMENTO IN CASO D'EMERGENZA

1. **In caso di grave emergenza ambientale, politica e sanitaria l'Unità di Crisi invierà aggiornamenti e avvisi con indicazioni di comportamento tramite l'App DoveSiamonnelMondo.**
2. **In caso di attentato terroristico o di altro evento grave** (disordini civili, sommosse, calamità naturali etc.) **è necessario evitare l'area interessata. Se ci si trova in zona e allo scoperto** è fondamentale allontanarsi e trovare un riparo il prima possibile. **Se si è al coperto** al verificarsi di un'emergenza, bisogna valutare attentamente i possibili rischi di un eventuale spostamento (verso la propria residenza, verso l'Ambasciata, verso l'aeroporto). In alcune circostanze, è preferibile allontanarsi rapidamente mentre in altre è più sicuro rimanere al coperto e valutare la situazione mantenendo la calma. Prima di decidere informati sugli sviluppi della situazione attraverso i media, inclusi i social network. In molti Paesi, la Polizia locale dirama indicazioni attraverso il proprio account ufficiale. Non appena le reti di comunicazione lo consentono, comunicare la propria posizione all'Ambasciata, al Consolato, o all'Unità di Crisi. Restare in contatto con il Settore Affari Internazionali di Unimib e con familiari e amici in Italia.
3. **In caso di emergenze sanitarie, è necessario seguire scrupolosamente le indicazioni delle autorità sanitarie;** consultare i siti ufficiali; mettersi in contatto con le ambasciate/consolati; evitare i contatti e in casi di particolare gravità (esempio Covid-19) auto-isolarsi nella propria residenza; praticare una corretta igiene personale e degli ambienti per ridurre il contagio; informarsi se si è nella categoria a rischio e

ricorrere laddove possibile alla vaccinazione; **se si presentano i sintomi rivolgersi all'unità di crisi e alle ambasciate/consolati**; valutare se sia più sicuro rientrare in Italia o restare in isolamento all'estero fino al momento in cui vi sia la possibilità di un rientro garantito e in sicurezza; restare in contatto con il Settore Affari Internazionali di Unimib (mettere indirizzo di posta elettronica /contatti) e con il medico competente dell'Ateneo (mettere indirizzo di posta elettronica /contatti), con familiari e amici in Italia.