

COVID-19: Fase 3 – dal 1 settembre 2020
Misure di prevenzione della diffusione del contagio
Istruzioni per il lavoro in sicurezza in ufficio

Adottiamo alcuni semplici accorgimenti nella consapevolezza che **“Ognuno protegge tutti”**:

- È consentita la permanenza nello stesso ufficio a **più di una persona**, fatte salve le seguenti condizioni:
 - venga mantenuta la **distanza interpersonale di almeno 1 metro** tra le postazioni degli occupanti;
 - tutti gli occupanti indossino la **mascherina** per tutto il tempo di permanenza in ufficio;
 - sia garantita la frequente **ventilazione degli ambienti**, tramite l’apertura delle finestre in più riprese durante la giornata lavorativa.
- Nell’impossibilità di rispettare le condizioni di cui al punto precedente, la turnazione viene concordata con il **Dirigente/Direttore**.
- Non è consentito accedere agli edifici di Ateneo in presenza di febbre superiore ai 37,5° o in presenza di altri sintomi influenzali.
- **La mascherina deve sempre essere indossata negli spazi pubblici** esterni all’ufficio (corridoi, bagni, aule, sale riunioni, ecc.).
- Se si è in ufficio da soli la mascherina può essere tolta avendo cura di posizionarla su una superficie non raggiungibile da altre persone, con la parte potenzialmente contaminata rivolta verso l’alto.
- Presso le portinerie e ai diversi piani è disponibile il necessario per la **sanificazione delle superfici**: ciascuno ha la possibilità di richiedere il materiale e provvedere autonomamente alla sanificazione della propria postazione di lavoro (scrivania, tastiera, telefono, mouse, ecc.)
- Per le attività di ufficio che non prevedono il rapporto con il pubblico o lo scambio di materiali, **non è indicato l’uso dei guanti**. I guanti possono invece essere utilizzati nelle attività di front office e nelle attività che comportano frequente maneggio di materiale proveniente dall’esterno (es. biblioteca, protocollo, magazzino): si rammenta, comunque, che l’**igienizzazione frequente delle mani** è preferibile rispetto all’uso dei guanti.
- Per l’**accesso agli edifici** e gli **spostamenti interni**, è necessario utilizzare i percorsi segnalati.
- È fondamentale rispettare le norme igieniche prescritte per il contenimento della diffusione del contagio:
 - **lavare frequentemente le mani** con acqua e sapone, asciugandole accuratamente, o con soluzione idroalcolica, in particolare prima di indossare i guanti, e dopo aver tolto i guanti;
 - **mantenere il distanziamento sociale di almeno un metro** dai colleghi e dagli utenti;
 - provvedere al rispetto rigoroso delle **norme di salute respiratoria** (starnutire e/o tossire in un fazzoletto di carta monouso e gettarlo immediatamente dopo l’uso poi lavare le mani);
 - evitare di toccare occhi, naso e bocca con le mani, soprattutto se guantate;
 - smaltire correttamente i guanti e le mascherine nella raccolta indifferenziata;
 - aerare spesso l’ambiente e pulire frequentemente le superfici della propria postazione di lavoro.

Per le indicazioni pratiche sull’uso delle mascherine e dei guanti fare riferimento alle specifiche Istruzioni Operative, pubblicate nello spazio web di Ateneo.