



# FITNESS FOR FINANCE

Migliora il tuo benessere finanziario

Cosa è il benessere finanziario? Ogni studente universitario sogna di averlo durante gli studi e dopo. È forse guadagnare 2.000 euro al mese subito dopo la laurea? 5.000 euro al mese a 3 anni dalla laurea? Gli studi dimostrano che, in realtà, non è il reddito che definisce il benessere finanziario (purché sia sopra la soglia della povertà, come indicato da Kahneman e Deaton nel 2010), ma intervengono altre dimensioni. Il corso si propone di fornire ai partecipanti gli strumenti di base per migliorare il proprio benessere finanziario - a partire dalla definizione del Consumer Financial Protection Bureau - attraverso la definizione di obiettivi finanziari S.M.A.R.T., la stesura di un budget personale, il riconoscimento e la gestione degli shock finanziari e la conoscenza delle tecniche di base di negoziazione

## INCONTRI

- **28 gennaio 2021, ore 16:30 – 18:30**  
*BENESSERE FINANZIARIO E CONTROLLO DELLE ENTRATE E DELLE USCITE*
- **4 febbraio 2021, 16:30 – 18:30**  
*LA PIANIFICAZIONE FINANZIARIA*
- **11 febbraio 2021, 16:30 – 18:30**  
*COME RISPONDERE AGLI SHOCK FINANZIARI*
- **18 febbraio 2021, 16:30 – 18:30**  
*TECNICHE BASE PER NEGOZIARE. CHIEDERE UN AUMENTO*
- **25 febbraio 2021, 16:30 – 18:30**  
*COMMENTO DEGLI ESERCIZI E RISORSE PER APPROFONDIRE IL TEMA DEL BENESSERE FINANZIARIO*



Referente Progetto: Laura Appiani

Comitato organizzativo Di.SEA.DE: Paola Bongini, Doriana Cucinelli, Emanuela Rinaldi, Monica Rossolini

[www.unimib.it/bbetween](http://www.unimib.it/bbetween)

Bbetween@unimib.it

**Bbetween**



Bbetween\_unimib



@Bbetween\_unimib

TRA UNIVERSITÀ E TERRITORIO: sviluppo di competenze trasversali attraverso linguaggi, luoghi e pratiche

### COMMUNICATE

CINEMA



CIVIC ENGAGEMENT  
AND  
SCIENCE OUTREACH



LANGUAGES



MULTIMEDIA



WRITING



### PLAY

MUSIC



PERFORMING  
ARTS



SPORT



STRATEGIC  
GAMES

