


## INFORMAZIONI PERSONALI




## Ardenghi Stefano

 (Italia)

 (+39) 340 5450929

 stefano.ardenghi@unimib.it

 [www.linkedin.com/in/stefanoardenghi](https://www.linkedin.com/in/stefanoardenghi)  [www.unimib.it/stefano-ardenghi](https://www.unimib.it/stefano-ardenghi) 

[www.psicologinfamiglia.it](https://www.psicologinfamiglia.it)  [www.studiomete.it](https://www.studiomete.it)  [www.centromedicoferri.it](https://www.centromedicoferri.it)

 Skype stefano.ardenghi

Sesso Maschile | Data di nascita 27/04/1987 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

05/2019–alla data attuale

**Psicologo Psicoterapeuta**

Università degli Studi di Milano-Bicocca - Servizio di Counselling Psicologico Universitario  
P.zza in Difesa per le Donne, 20126 Milano (Italia)

[www.unimib.it](https://www.unimib.it)

- Counselling psicologico

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

11/05/2018–alla data attuale

**Psicologo Psicoterapeuta**

Consultorio Familiare Villaggio della Madre e del Fanciullo ONLUS  
Via F.Goya 50, 20148 Milano (Italia)

[www.villaggiodellamadre.it](https://www.villaggiodellamadre.it)

- Psicoterapia rivolta ad adolescenti e adulti attraverso colloqui individuali, di coppia e familiari

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

01/04/2018–alla data attuale

**Assegnista di ricerca**

Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Via Cadore 48, 20900 Monza (Italia)

[www.unimib.it/stefano-ardenghi](https://www.unimib.it/stefano-ardenghi)

Attività o settore Università e Ricerca

16/10/2017–21/05/2018

**Psicologo scolastico**

Istituto Comprensivo "Salvo D'Acquisto"  
Via Fratelli Cervi 3, 20835 Muggiò (MB) (Italia)

[www.icdacquistomuggio.gov.it](https://www.icdacquistomuggio.gov.it)

- Counselling psicologico: sportello di ascolto e supporto rivolto a docenti e genitori delle scuole primarie "Ada Negri" e "Alcide De Gasperi" di Muggiò (MB)

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

03/2017–alla data attuale

**Psicologo Psicoterapeuta**

Studio MeTe - Percorsi di Psicoterapia  
Via Deffenu 7, 20133 Milano (Italia)

[www.studiomete.it](https://www.studiomete.it)

- Psicoterapia rivolta ad adolescenti e adulti attraverso colloqui individuali, di coppia e familiari

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

- 16/01/2017–30/06/2017 **Psicologo scolastico e insegnante nella scuola elementare**  
Istituto Comprensivo "A. Casati"  
Via I Maggio 6, 20835 Muggiò (MB) (Italia)  
[www.ic-casati.gov.it/](http://www.ic-casati.gov.it/)
- Docente supplente fino al termine delle attività didattiche per un posto SOST. MINORATI PSICOFISICI, per n. 12 ore settimanali
  - Counselling psicologico: sportello di ascolto e supporto rivolto ad alunni e genitori della scuola secondaria di I grado "Carlo Urbani" di Muggiò (MB)
- Attività o settore Istruzione
- 2016–alla data attuale **Professore a contratto**  
Università degli Studi di Milano-Bicocca  
P.zza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano (Italia)  
[www.unimib.it/stefano-ardenghi](http://www.unimib.it/stefano-ardenghi)
- Attività o settore Università e Ricerca
- 31/10/2016–14/06/2017 **Psicologo Clinico**  
Devero Medical & SPA  
Largo Kennedy 1, 20873 Cavenago di Brianza (MB) (Italia)  
[www.deveromedicalspa.it](http://www.deveromedicalspa.it)
- Psicoterapia rivolta ad adolescenti e adulti attraverso colloqui individuali, di coppia e famigliari
  - Gruppi di accompagnamento alla nascita
- Attività o settore Sanità e assistenza sociale
- 11/10/2016–18/11/2016 **Professore in istituti di insegnamento superiore**  
Istituto Superiore "Mosè Bianchi"  
Via Minerva 1, 20900 Monza (MB) (Italia)  
[www.iisbianchi.it](http://www.iisbianchi.it)
- Docente supplente fino alla nomina dell'avente diritto per un posto SOST. MINORATI PSICOFISICI, per n. 18 ore settimanali
- Attività o settore Istruzione
- 01/04/2016–alla data attuale **Psicologo Psicoterapeuta**  
Centro Medico Ferrari  
Via G. Ferrari 39, 20900 Monza (MB) (Italia)  
[www.centromedicoferriari.it](http://www.centromedicoferriari.it)
- Psicoterapia rivolta ad adolescenti e adulti attraverso colloqui individuali, di coppia e famigliari
  - Counselling psicologico
  - Assessment e valutazione diagnostica
- Attività o settore Sanità e assistenza sociale
- 01/06/2014–31/07/2017 **Psicologo specializzando in psicoterapia**  
Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) di Vimercate – Consultorio Familiare di Seregno  
Via Stefano da Seregno 102, 20831 Seregno (MB) (Italia)  
[www.aslmonzabrianza.it](http://www.aslmonzabrianza.it)
- Psicoterapia: interventi di tipo psicoterapico rivolti ad adulti e adolescenti, espressi a livello individuale, di coppia o familiare, mediante l'attività assistenziale ambulatoriale diretta (diagnostica)

e terapeutica)

**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale

01/2014–alla data attuale

### Psicologo Psicoterapeuta

Associazione Progetto PANDA ONLUS – Psicologi in Famiglia  
Via Sempione 2, 20900 Monza (MB) (Italia)  
[www.pandaonlus.org](http://www.pandaonlus.org); [www.psicologinfamiglia.it](http://www.psicologinfamiglia.it)

- Psicoterapia rivolta ad adolescenti e adulti attraverso colloqui individuali, di coppia e famigliari

**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale

10/2012–10/2013

### Tirocinante post-lauream

Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) di Monza – A.O. San Gerardo di Monza – U.O. Psicologia Clinica  
Via G. Pergolesi 33, 20900 Monza (MB) (Italia)  
[www.hsgerardo.org](http://www.hsgerardo.org)

- Valutazione diagnostica e trattamento delle condizioni psicopatologiche: (a) del ciclo di vita, con particolare attenzione alla fase adolescenziale; (b) delle implicazioni familiari dei pazienti minori con situazioni psicosociali complesse; (c) dei disturbi dell'adattamento (ansia, depressione); (d) dei disturbi di personalità caratteristici dei soggetti sottoposti a provvedimento giudiziario

**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale

10/2009–02/2010

### Tirocinante pre-lauream

Università degli Studi di Milano-Bicocca – Dipartimento di Scienze della Salute – Multimedia Health Communication Laboratory (MHCL)  
Via Cadore 48, 20900 Monza (MB) (Italia)  
[www.diss.unimib.it](http://www.diss.unimib.it)

- Affiancamento a lavori e gruppi di ricerca nell'ambito delle problematiche legate ai disturbi alimentari psicogeni e dell'immagine corporea, della depressione post-partum e degli aspetti psicologici della pratica clinica medica (formazione al rapporto medico-paziente)

**Attività o settore** Università e Ricerca

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

02/2017–09/2017

### Attestato di partecipazione

Società Italiana di Pedagogia Medica (SIPeM) - Corso annuale di perfezionamento per formatori junior (Italia)  
[www.pedagogiamedica.it](http://www.pedagogiamedica.it)

- Corso intensivo residenziale annuale finalizzato all'acquisizione di competenze nel campo della formazione del personale di cura attraverso una metodologia didattica attiva

01/09/2014–06/09/2014

### Attestato di partecipazione

Associazione Italiana di Psicologia (AIP) - Summer School di Metodologia  
Via Frangipane 6, 47032 Bertinoro (FC) (Italia)  
[www.aipass.org/scuoleestive](http://www.aipass.org/scuoleestive)

- Modelli di Equazioni Strutturali con MPLUS

13/03/2014–alla data attuale

### Psicologo

Consiglio Nazionale Ordine Psicologi  
Piazzale di Porta Pia 121, 00198 Roma (Italia)  
[www.psy.it](http://www.psy.it)

- Psicologo (N° iscrizione all'Albo: 16842)

- 01/2014–12/04/2018 **Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva**  
Centro di Terapia Cognitiva (CTC)  
Via Rusconi 10, 22100 Como (CO) (Italia)  
[www.centroterapiacognitiva.it](http://www.centroterapiacognitiva.it)
- Acquisizione di competenze cliniche, diagnostiche e di intervento psicoterapeutico nell'ambito del paradigma teorico cognitivo-costruttivista
  - Votazione: 70/70 e Lode
- 21/11/2013–alla data attuale **Abilitazione all'iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale**  
Università degli Studi di Milano-Bicocca  
P.zza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano (MI) (Italia)  
[www.unimib.it](http://www.unimib.it)
- Esame di Stato
- 01/01/2013–29/09/2016 **Dottorato di Ricerca (con borsa di studio) in Scienze della Formazione e della Comunicazione**  
Università degli Studi di Milano-Bicocca – Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "R. Massa"  
P.zza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano (MI) (Italia)  
[www.formazione.unimib.it](http://www.formazione.unimib.it)
- Percorso di studio: Benessere della persona, salute e comunicazione interculturale
  - Titolo Tesi: Sapere, saper fare, saper essere. Studio longitudinale sulla formazione al rapporto medico-paziente
- 10/2010–11/07/2012 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia**  
Università degli Studi di Milano-Bicocca – Dipartimento di Psicologia  
P.zza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano (MI) (Italia)  
[www.psicologia.unimib.it](http://www.psicologia.unimib.it)
- Titolo Tesi: Il disagio psicologico nel puerperio: Analisi dei fattori di rischio e della sintomatologia di un campione afferente ad uno sportello di ascolto
  - Votazione: 110/110
- 10/2007–11/10/2010 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**  
Università degli Studi di Milano-Bicocca – Dipartimento di Psicologia  
P.zza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano (MI) (Italia)  
[www.psicologia.unimib.it](http://www.psicologia.unimib.it)
- Curriculum: Counselling e salute mentale
  - Titolo tesi: Strumenti di misura a confronto: EDI-2 ed EDI-3 - Similitudini e differenze nel contributo all'analisi statistica in un campione di soggetti frequentatori di palestre
  - Votazione: 110/110 e Lode
- 10/2006–07/2007  
Università Statale degli Studi di Milano – Facoltà di Filosofia  
Via Festa del Perdono 7, 20122 Milano (MI) (Italia)  
[www.studiumanistici.unimi.it](http://www.studiumanistici.unimi.it)
- 09/2001–07/2006 **Diploma di Liceo Scientifico**

Liceo Scientifico Statale "P. Frisi"  
Via Sempione 21, 20900 Monza (MB) (Italia)  
[www.frisimonza.it](http://www.frisimonza.it)

■ Votazione: 81/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ottime capacità comunicative maturate in ambito universitario grazie ad esperienze di docenza e di presentazione di lavori di ricerca.
- Ottima capacità di lavorare in gruppo acquisita grazie alla partecipazione a gruppi di ricerca e ad équipe multidisciplinari in ambito universitario e socio-sanitario.

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di coordinamento di gruppi di lavoro con esperienze maturate in ambito sanitario e di ricerca

Competenze professionali

- Ottima capacità di progettare e realizzare interventi clinici e progetti di ricerca maturata in ambito socio-sanitario ed universitario.
- Ottime capacità di somministrazione, scoring e interpretazione dei risultati di protocolli psicologici dell'età adulta e dell'età evolutiva.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office (Word, Excel, Power Point).
- Ottima padronanza del software IBM SPSS Statistics.
- Ottime competenze digitali di base (navigazione in internet, utilizzo di programmi per la gestione della posta elettronica, ecc.).

Patente di guida A2, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività didattica universitaria (UNIMIB - Dipartimento di Medicina e Chirurgia)

- Esercitazioni relative al modulo "Tecniche di Comunicazione" del Corso di "Medicina e Società" (SSD M-PSI/08) (A.A. 2016/2017-alla data attuale).
- Esercitazioni relative al modulo di "Psicologia Clinica" del Corso di "Psichiatria e Psicologia Clinica" (SSD M-PSI/08) (A.A. 2016/2017-alla data attuale).
- Corso Elettivo "Coscienza e Sogno" (A.A. 2016/2017-2017/2018).

Attività didattica universitaria  
(UNIMIB - Dipartimento di  
Scienze Umane per la  
Formazione)

- Corso Elettivo "La relazione con il paziente oncologico: Aspetti psicologici" (A.A. 2017/2018).

Laurea in Scienze dell'Educazione:

- Laboratorio Interdisciplinare - Area di Psicologia Clinica (SSD M-PED/01) (A.A. 2016/2017-2017/2018).
- Attività di Tutorato associato al Corso di "Psicologia Clinica" (SSD M-PSI/08) (A.A. 2016/2017-2017/2018).

Laurea in Scienze della Formazione Primaria:

- Attività di Tutorato associato al Corso di "Psicopatologia dello Sviluppo" (SSD M-PSI/08) (A.A. 2016/2017).

Attività didattica universitaria  
(LUMSA)

- Relatore Invitato al seminario intitolato "La costruzione del ruolo professionale in medicina tra sapere, saper fare e saper essere" - Corso di "Tecniche statistiche per l'analisi del cambiamento" (SSD M-PSI/03); Corso di Laurea Magistrale in Psicologia dei Processi Educativi e Formativi (19/04/2016)

Pubblicazioni (Articoli su rivista)

- Salvarani, V., Rampoldi, G., Ardenghi, S., Bani, M., Blasi, P., Ausili, D., Di Mauro, S., & Strepparava, M. G. (2019). Protecting emergency room nurses from burnout: The role of dispositional mindfulness, emotion regulation, and empathy. *Journal of Nursing Management*. doi: 10.1111/jonm.12771

Pubblicazioni (Capitoli di libri)

- Ardenghi, S. (2018). La relazione terapeutica: Il ruolo dei fattori bio-psico-sociali nella cura del paziente. In A. Nettuno (A cura di). *La clinica delle persone. Nuove frontiere della relazione terapeutica per non ripetere l'errore di Cartesio*. Sesto San Giovanni: Mimesis.
- Ardenghi, S., & Scalabrin, B. (2017). La gestione dei ruoli di coppia nel ricorso alle procedure di PMA: La forza di essere in DUE. In N. Vian & A. Marzoli (A cura di), *Do i numeri perché cerco te. Storie vere di Procreazione Assistita, infertilità, maternità e amore*. Roma: Armando Editore.

Pubblicazioni (Recensioni)

- Ardenghi, S. (2010). Recensione a I. Grazzani Gavazzi (2009), *Psicologia dello sviluppo emotivo*, Bologna: Il Mulino. In: *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva* 26, Vol. 15, N° 1.

Pubblicazioni (Poster)

- Ardenghi, S., Rampoldi, G., Strepparava, M. G. (2018, ottobre). *Lo stile di attaccamento adulto predice i livelli di empatia degli studenti di medicina? Uno studio cross-section*. Poster Presentato al XIX Congresso Nazionale SIPeM – SLOW MEDICAL EDUCATION Il "tempo giusto" per apprendere a curare, Università Federico II, Napoli, Italia (IT).
- Ardenghi, S., Rampoldi, G., Bani, M., & Strepparava, M. G. (2018, settembre). *Patient-centeredness and empathy: Inborn or acquired? The role of gender and practical experience in a sample of italian medical students*. Presentazione orale al XX Congresso Nazionale AIP della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo", Urbino, Italia (IT).
- Rampoldi, G., Jankovic, M., Masera, N., Nichelli, F., Biondi, A., Ardenghi, S., et al. (2018). PO-345 Long-term survivors of childhood Acute Lymphoblastic Leukaemia (ALL): Does parents' emotional well-being affect the emotional disposition of their survived children?. Intervento presentato al 50th Congress of the International Society of Paediatric Oncology (SIOP), Kyoto, Japan.
- Salvarani, V., Ardenghi, S., Lacquaniti, R., Farina, E., & Strepparava, M. G. (2017, ottobre). *Studio preliminare sull'efficacia di un intervento focalizzato sulla competenza emotiva in una classe di scuola primaria*. Poster Presentato al Seminario di Studio RELAZIONAL...MENTE – Ricerca psicologica sulla comprensione sociale nei contesti educativi per l'infanzia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano, Italia (IT).
- Ardenghi, S., Corrias, D., Locatelli, V., & Strepparava, M. G. (2016, ottobre). *La valutazione delle attività di tirocinio pratico da parte dei Tutori*. Poster Presentato al XVIII Congresso della SIPeM – Servire il futuro: Valori e ambienti di formazione per la competenza dei professionisti della cura, Senigallia (AN), Italia (IT).
- Ardenghi, S., Coco, S., Corrias, D., & Strepparava, M. G. (2016, ottobre). *Differenze individuali, accesso programmato e percorsi alternativi nelle Professioni sanitarie*. Comunicazione Orale al XVI Convegno SIO – L'età dell'incertezza: Orientamento e Life Design nel 21° secolo, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano, Italia (IT).

- Ardenghi, S., Salvarani, V., & Strepparava, M. G. (2016, settembre). *Il ruolo della regolazione emotiva nel benessere e nell'empatia degli studenti di medicina*. Poster Presentato al XVIII Congresso Nazionale SITCC – L'evoluzione della terapia cognitiva. Un ponte tra Ricerca e Clinica, Reggio Calabria, Italia (IT).
- Salvarani, V., Ardenghi, S., Blasi, P., Artusi, D., & Strepparava, M. G. (2016, settembre). *Il ruolo della regolazione emotiva nel burnout in un campione di infermieri*. Poster Presentato al XVIII Congresso Nazionale SITCC – L'evoluzione della terapia cognitiva. Un ponte tra Ricerca e Clinica, Reggio Calabria, Italia (IT).
- Vian, N., & Ardenghi, S. (2016, settembre). *La mia vita con Marte: racconti autobiografici sul lutto perinatale*. Comunicazione Orale al XIV Congresso Nazionale della sezione di Psicologia Sociale dell'AIP, Napoli, Italia (IT).
- Ratti, M. M., Laini, C. I., Ardenghi, S., Salvarani, V., Bertin, F., Sofisti, S., & Strepparava, M. G. (2016, Settembre). *Psychological impact of violence, adversity and social marginality*. Poster Presentato al XVIII Congresso Nazionale della sezione di Psicologia Clinica e Dinamica dell'AIP, Roma, Italia (IT).
- Salvarani, V., Ratti, M. M., Ardenghi, S., & Strepparava, M. G. (2016, settembre). *The influence of emotion regulation on empathy among nursing professionals. An Italian study*. Poster Presentato al XVIII Congresso Nazionale della sezione di Psicologia Clinica e Dinamica dell'AIP, Roma, Italia (IT).
- Strepparava, M. G., & Ardenghi, S. (2016, agosto). *Is adult attachment style associated to empathy? A study on a sample of Italian medical students*. Poster Presentato alla Association for Medical Education in Europe (AMEE), Centre de Convencions Internacional de Barcelona (CCIB), Barcelona, Spain (ES).
- Ratti, M. M., Laini, C. I., Ardenghi, S., Salvarani, V., Bertin, F., Sofisti, S., & Strepparava, M. G. (2016, giugno). *Le molteplici forme della violenza nella società di oggi: Action research presso il centro di prima accoglienza San Fedele di Milano*. Comunicazione Orale all'XI Convegno Nazionale della Società Italiana di Psicologia di Comunità (SIPCO), Università degli Studi di Bergamo, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Bergamo (IT).
- Salvarani, V., Ardenghi, S., Blasi, P., & Strepparava, M. G. (2016, maggio). *Mindfulness and emotion regulation: The golden pot against stress and burnout in nurses*. Poster Presentato alla Second International Conference on Mindfulness (ICM-2), Sapienza University of Rome, Faculty of Medicine and Psychology, Roma (IT).
- Ardenghi, S., & Strepparava, M. G. (2016, maggio). *Mindfulness and empathy in medical doctor students. An Italian study*. Poster Presentato alla Second International Conference on Mindfulness (ICM-2), Sapienza University of Rome, Faculty of Medicine and Psychology, Roma (IT).
- Strepparava, M. G., Ardenghi, S., & Corrias, D. (2015, settembre). *A study on the association between mindfulness, empathy and patient-centredness in Italian medical students*. Poster Presentato alla Association for Medical Education in Europe (AMEE), Scottish Exhibition and Conference Centre (SECC), Glasgow (UK).
- Vian, N., & Ardenghi, S. (2015, luglio-agosto). *The association between intellectual, affective-cognitive skills and LIS in a children affected by a rare syndrome: A case study*. Poster Presentato alla 12<sup>th</sup> International CHARGE Syndrome Conference, Renaissance Schaumburg Convention Center Hotel, Schaumburg (IL).
- Vian, N., Ardenghi, S., & Celo, P. (2015, maggio). *L'associazione tra competenze intellettive, cognitivo-affettive e Lingua dei Segni in un soggetto affetto da sindrome rara: Uno studio di caso*. Poster Presentato alle giornate CLASTA (Communication & Language Acquisition Studies in Typical & Atypical populations), Istituto Sordi di Via Nomentana 54, Roma (IT).
- Vian, N., Ardenghi, S., Salvarani, V., & Strepparava, M. G. (2015, febbraio). *L'attaccamento madre-bambino con malattia rara: la sindrome di Charge. Uno studio preliminare*. Poster Presentato alla Giornata dei Poster sulla Ricerca, Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "R. Massa", Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano (IT).
- Ardenghi, S., Salvarani, V., Vian, N., & Strepparava, M. G. (2015, febbraio). *Il cambiamento dei livelli di empatia negli studenti di medicina: uno studio longitudinale*. Poster Presentato alla Giornata dei Poster sulla Ricerca, Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "R. Massa", Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano (IT).

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.