

## **MARIA ELENA MAGRIN**

Nata a Milano il 30/4/1965

### **CURRICULUM ACCADEMICO**

1997-2001

Ricercatrice di psicologia sociale, Università Cattolica di Milano

2001-oggi

Chiamata in ruolo in qualità di Professore Associato, settore M-PSI/05 presso la Facoltà

di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca

2005

Conferma in ruolo

2017

Conseguimento dell'abilitazione alla Prima fascia dei professori universitari

### **INCARICHI ISTITUZIONALI ATTUALI**

Presidente del Consiglio di Coordinamento Didattico del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (classe L-24, d.m. 509, vecchio ordinamento) del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Milano Bicocca

Membro della giunta di Dipartimento

Delegata per il Dipartimento di Psicologia alle relazioni con l'amministrazione penitenziaria

Membro delegato alla CPA (Conferenza della Psicologia Accademica) area Psicologia giuridica, per il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Milano-Bicocca

### **INSEGNAMENTI UNIVERSITARI**

*Intervento psicosociale di prevenzione e promozione del benessere* (LM Psicologia dei processi Sociali Decisionali e dei Comportamenti Economici)

*Psicologia giuridica* (Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche)

***Didattica presso corsi post-universitari***

***Scuole di specializzazione***

Componente del Collegio della Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita e docente di “ Psicologia del benessere e processi di resilienza” (8 ore) per la Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita e di Neuropsicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Componente del Consiglio della Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina preventiva.

Docente di “Processi e risorse di resilienza per la promozione del benessere” (8 ore), Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Componente del Consiglio della Scuola di Specializzazione in Medicina del Lavoro, Università degli Studi di Milano-Bicocca.

### **Dottorato di ricerca**

Membro del collegio dei docenti per il Dottorato di ricerca in psicologia e scienze cognitive a partire dal XX ciclo sino ad oggi (XXVIII ciclo)

### **AFFILIAZIONE A CENTRI DI RICERCA UNIVERSITARI E ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE**

Socio dell'Associazione Italiana di Psicologia, sezione Psicologia Sociale e Psicologia delle organizzazioni

Membro del comitato scientifico del *Centro Studi e Ricerche sulle Patologie Cronico Degenerative in Ambiente di Lavoro*, Università degli Studi di Milano-Bicocca. 2003-2008

Socio dell'Associazione Italiana di Psicologia della Salute

Socio fondatore dell'Associazione Italiana di Psicologia Positiva

Membro del comitato scientifico del Centro Interdipartimentale *Archivio Storico della Psicologia Italiana: centro di ricerche in storia della psicologia sperimentale, clinica, giuridica e del lavoro (ASPI)*, Università degli Studi di Milano-Bicocca

Membro dello *European Network for Positive Psychology*

Membro del comitato scientifico del *Centro Studi e Ricerche sulle Sanità Pubblica*, Università degli Studi di Milano-Bicocca

Membro del gruppo tematico WIP (Employability and career development: research team WORK IN PROGRESS for a better quality of life) dell'AIP

### **CONSULENTE ESPERTO PER ORGANISMI NAZIONALI E INTERNAZIONALI**

2005 Consulente esperto del Gruppo di Lavoro, istituito dalla Società Italiana di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale (SIMLII), per la formulazione delle linee guida sulla valutazione dello stress

2006 Consulente esperto per il progetto "Review of positive mental health and well-being scales", promosso da NHS Health Scotland e condotto dall'istituto Allied Health Profession Research

2010-oggi Membro del comitato tecnico- scientifico del Comitato C6.1 "fattori psicosociali" dell'AIAS - Associazione Italiana Ambiente e Sicurezza

2010-oggi Membro del gruppo di esperti sulla valutazione del rischio stress lavoro-correlato dell'Ordine degli Psicologi Lombardi

2016 Coordinamento del Gruppo di Approfondimento Tematico in Psicologia della Salute – Ordine degli Psicologi della Lombardia

### **ATTIVITÀ EDITORIALI**

2004-oggi Direzione (insieme ad A. Quadrio e D. Pajardi) della collana "Prospettive di Psicologia Giuridica" dell'Editore Giuffrè

2007-2010 Membro del comitato di redazione della rivista Psicologia della Salute

### **ATTIVITÀ DI RICERCA FINANZIATE**

#### **Finanziamenti di Ateneo**

Progetti FAR – Responsabile di progetto, Università degli Studi di Milano-Bicocca

2002 "La percezione sociale della devianza giovanile: sistemi culturali a confronto"

2003 "La costruzione del se' nell'interazione culturale: tra coerenza e molteplicità"

2004 "All'origine dello stress: un'indagine sulle dimensioni latenti"

2005 "Uno studio longitudinale sulle dimensioni protettive nei confronti degli effetti negativi dello stress psicologico"

2006 "Stress e salute in ambito lavorativo: una ricerca sui fattori di promozione del benessere"

2007 "Promuovere il benessere e prevenire il distress: strengths e risorse di resilienza"

2008 "Periodi di transizione ed ecologia della crescita: un modello descrittivo dei predittori psico-sociali"

2009 "Dalla valutazione dei rischi psicosociali alla promozione del benessere nelle professioni sanitarie: verso un nuovo modello".

2010 "Risorse di resilienza e strategie di coping nel paziente affetto da diabete di

tipo1”.

2011 “Dimensioni psicosociali per una crescita post-traumatica: uno studio longitudinale”

### **Assegni di ricerca – Responsabile della tematica di ricerca**

2009-2010 “Processi di resilienza e di crescita post-traumatica in pazienti affetti da patologie-cronico degenerative”

2011-2012 “Processi di resilienza e di crescita post-traumatica in pazienti affetti da patologie-cronico degenerative”

2011-2012 “Fattori psicologici e stile di vita nella patologia cardiovascolare”

### **ALTRE ATTIVITÀ DI RICERCA FINANZIATE**

#### **Grant privati – Responsabile di progetto**

2004 “Ricerca della validità di un intervento di formazione teso alla valorizzazione del fattore umano in sanità”

Ente finanziatore FONDAZIONE MEDTRONIC ITALIA

2009 “Validazione di strumenti di misura per la valutazione dei profili di adattamento e di gestione del diabete mellito di Tipo 1”

Ente finanziatore A. MENARINI DIAGNOSTICS SRL

### **TITOLARITÀ DI CONVENZIONI PER ATTIVITÀ DI COLLABORAZIONE SCIENTIFICA CON ENTI DEL TERRITORIO**

2007-2010 ASL Città di Milano, Dipartimento ASSI, Servizio Famiglia Infanzia Età Evolutiva - Convenzione quadro

2009-2012 Fondazione I.R.C.C.S. Istituto Nazionale dei Tumori

Collaborazione scientifica per la realizzazione del progetto di ricerca dal titolo “Il ruolo delle credenze/pratiche religiose e della spiritualità sulla qualità di vita e sull’adattamento alla malattia dei pazienti oncologici in fase avanzata di malattia”.

2009-2012 Azienda Ospedaliera "Ospedale Treviglio-Caravaggio" di Treviglio

Collaborazione scientifica per la realizzazione del progetto di ricerca dal titolo “Periodi di transizione ed ecologia della crescita: un modello descrittivo dei predittori psico-sociali. Indagine multimetodo su un gruppo di pazienti oncologici”,

2009-2012 Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo

Collaborazione scientifica nel settore della Psicologia Sociale al fine di promuovere, sviluppare e coordinare un programma di studio e di ricerca di durata triennale denominato RECORD (REsilience and COping Resources in Diabetes 1 patients)

2012 Associazione Stomizzati Sacchetti Colorati Onlus

Collaborazione scientifica per attività di studio e ricerca delle risorse di resilienza e del benessere e crescita in persone stomizzate

2012 Progetto Itaca Onlus

Collaborazione scientifica per attività di studio e di ricerca riferita alla valutazione di efficacia del corso di formazione Family to Family

2012 MultiMedica Holding S.p.A.

Collaborazione scientifica nel settore della psicologia sociale al fine di testare la validità e l'efficacia delle risorse di resilienza studiate.

### **ATTIVITÀ DI RICERCA INTERVENTO SUL TERRITORIO**

2003-2005 Progettazione e supervisione del progetto "Percorso salutogenico per la riabilitazione cardiologica di pazienti infartuati" Unità di Riabilitazione Cardiologica, Istituti Clinici di Perfezionamento, Milano

2004-2007 Coordinamento del progetto "La valutazione psico-sociale delle aspiranti coppie adottive: un'indagine sulle metodologie di valutazione utilizzate dagli operatori dei Centri Adozione" In collaborazione con Dipartimento ASSI, Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva della ASL Città di Milano e della ASL Milano 1

2005-2006 Coordinamento del progetto "Fattori e condizioni funzionali al processo di sviluppo del sé nel contesto della detenzione" in collaborazione con la Direzione della Casa Circondariale di Bollate, Milano.

2007-2008 Coordinamento del progetto "La valutazione di rischio psico-sociale: identificare e promuovere risorse positive" in collaborazione con la Unità Operativa di Medicina del Lavoro dell'Ospedale San Gerardo di Monza

2008-2009 Coordinamento del progetto "La qualità della vita lavorativa degli agenti di polizia penitenziaria" in collaborazione con la Direzione della Casa Circondariale di Bollate, Milano.

2010-2012 Coordinamento del progetto "La valutazione di efficacia del Centro Portofranco Onlus per l'aiuto allo studio", Milano

### **INCARICHI ISTITUZIONALI EXTRAUNIVERSITARI**

2008-2010 Membro del Laboratorio Regionale di approfondimento "Stress e lavoro" nell'ambito dell'applicazione del Piano Regionale 2008-2010 per la promozione della sicurezza e salute negli ambienti di lavoro

Stesura delle linee di indirizzo "indirizzi generali per la valutazione e gestione del rischio stress lavorativo alla luce dell'accordo europeo 8.10.2004 (Art.28 comma 1 D.Lgs.81/08 e successive modifiche ed integrazioni)"

Decreto Regionale 13559 10/12/2009  
Membro del Gruppo Tecnico Formazione

2011-oggi Membro del Laboratorio Regionale di approfondimento “Stress e lavoro”  
nell’ambito dell’applicazione del Piano Regionale 2008-2010 per la promozione della  
sicurezza e salute negli ambienti di lavoro  
Stesura delle linee di indirizzo “Valutazione del rischio stress lavoro-correlato  
indicazioni generali esplicative sulla base degli atti normativi integrati” Decreto  
Regionale 10611 15/11/2011