



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Michela Colombo**  
Indirizzo(i) 11, Via Armando Diaz, 23895, Nibionno (LC), Italia  
Telefono(i) +39 031856367 Cellulare: +39 3406055690  
Fax +39 031856367  
E-mail ost.michelacolombo@gmail.com  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 03/01/1987  
Sesso Femmina

**Occupazione  
desiderata/Settore  
professionale** **Ostetrica**

### Esperienza professionale

Date	Dal 19 Marzo 2018 alla data odierna
Lavoro o posizione ricoperti	Ostetrica
Principali attività e responsabilità	Assistenza Ostetrica alla gravida e alla puerpera fisiologica e patologica. Assistenza ostetrica al travaglio e al parto.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST di Lecco, Presidio Ospedaliero "San Leopoldo Mandic" 1, Largo Mandic, 23807, Merate (LC), Italia
Date	Dal 16 Marzo 2011 alla data odierna
Lavoro o posizione ricoperti	Ostetrica
Principali attività e responsabilità	Assistenza Ostetrica alla puerpera fisiologica e patologica. Assistenza Ostetrica al neonato fisiologico. Assistenza ostetrica al travaglio e parto. Tutoraggio agli studenti del Corso di Laurea in Ostetricia, sede Monza. Percorsi di addestramento di colleghe ostetriche. Conduzione di percorsi di accompagnamento alla nascita in autonomia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.O. San Gerardo, Fondazione Monza e Brianza per il Bambino e la sua Mamma 33, Via Pergolesi, 20900, Monza Brianza (MB), Italia
Tipo di attività o settore	Unità Operativa: Maternità – Nido
Date	Anni Accademici 2014-2015; 2015-2016; 2016-2017; 2017-2018
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Fondamenti di scienze infermieristiche ed ostetriche; MODULO: scienze ostetrico-ginecologico e neonatali 1 Normalità della nascita; MODULO: la gravidanza
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Milano – Bicocca Scuola di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Ostetricia, sede Monza
Date	Da Novembre 2010 a Marzo 2011

Lavoro o posizione ricoperti	Ostetrica in ambito di volontariato
Principali attività e responsabilità	Assistenza ostetrica domiciliare alla puerpera e al neonato, acquamotricità prenatale e neonatale, corso di massaggio infantile, assistenza ostetrica alla gravidanza e conduzione di percorsi di accompagnamento alla nascita rivolti alla coppia e comprensivi i lavoro corporeo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Jesta, Studio Associato Ostetriche, Lecco, Italia
Tipo di attività o settore	Materno - Neonatale

## Istruzione e formazione

Date	Da Settembre 2012 a Marzo 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Formazione e Sviluppo delle Risorse Umane
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Promuovere progettare e gestire processi di sviluppo delle risorse umane coerenti sia con le esigenze individuali, sia con le dinamiche di sviluppo e con le logiche di funzionamento del contesto organizzativo. Interfacciarsi e coordinarsi con altri ruoli organizzativi chiave. Operare in scenari ad elevato livello di internazionalizzazione.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano – Bicocca Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa”
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	110/110
Date	Da Settembre 2007 a Novembre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea di Primo Livello in Ostetricia (abilitante alla professione sanitaria di Ostetrica/o)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Assistenza alla donna nel periodo della gravidanza, durante il parto e nel puerperio, conduzione di parti eutocici con propria responsabilità e assistenza al neonato. Percorsi di educazione sanitaria e sessuale, preparazione e assistenza ad interventi ginecologici.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano – Bicocca Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Ostetricia, sede Bergamo
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	110/110 e Lode

## Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altre lingue  
*Livello europeo (\*)*

**Inglese**

**Tedesco**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione		Produzione orale		Produzione scritto	
(B2)	Livello intermedio	(B2)	Livello intermedio	(B2)	Livello intermedio	(B2)	Livello intermedio	(B2)	Livello intermedio
(A2)	Livello elementare	(A2)	Livello elementare	(A2)	Livello elementare	(A2)	Livello elementare	(A2)	Livello elementare

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Conseguimento dei seguenti certificati linguistici:

- Giugno 2005; University of Cambridge, First Certificate in English, B2,
- Maggio 2001; Gothe Institut, Fit in Deutsch 2

Capacità e competenze sociali e relazionali

Buone capacità sociali e relazionali con adulti e bambini acquisite grazie all'esperienza volontaria di animazione presso oratori e centri estivi. Costante esperienza come educatrice di pre adolescenti ed adolescenti in ambito oratoriano e da Settembre 2012 con percorsi di educazione alla salute e all'affettività. Esperienze di clownterapia con l'associazione Ridichetipassa, presso A.O. San Gerardo di Monza. Buone capacità relazionali acquisite durante il percorso accademico e professionale in ambito ospedaliero e territoriale nel lavoro in equipe.

Capacità di adattamento, flessibilità, spirito di gruppo e confronto nella verifica del lavoro svolto.

**Capacità e competenze organizzative**

Buone capacità di portare a termine in autonomia un lavoro iniziato raggiungendo un obiettivo pre-assegnato. Capacità di gestione e coordinamento di un gruppo di donne/coppie acquisite durante le esperienze di tirocinio accademico e di volontariato nei percorsi di accompagnamento alla nascita fino al primo anno di vita del bambino presso il Consultorio Familiare "Sandonato" a Osio Sotto e lo Studio Associato Ostetriche "Centro Jesta" di Lecco.  
Conduzione in autonomia di due giornate seminari nelle date 31 Maggio 2011 e 2012 in merito alla "World No Tobacco Day" al Corso di Laurea in Ostetricia, sezione di Bergamo.  
Conduzione in autonomia della formazione in merito alle urgenze/emergenze ostetriche e ginecologiche presso la Croce Bianca Milano Vialba.  
Costante conduzione in autonomia e/o in team dei percorsi di educazione all'affettività rivolti ai bambini dalla 4°elementare fino all'adolescenza.

**Capacità e competenze informatiche**

European Computer Driving Licence (ECDL), conseguito in data 07/04/2006

**Capacità e competenze tecniche**

- Aprile 2010; Esecutore PBLSD-D, titolo riconosciuto presso IRC e S.I.M.E.U.P., Società Italiana di Medicina d'Emergenza e Urgenza Pediatrica
- Marzo – Maggio 2011; Certificazione Nazionale di Federitalia Sport di Competenza tecnico Professionale in Acquamotricista Prenatale e Neonatale.
- Certificazione operatore 20 ORE OMS-UNICEF, conseguito a seguito di suddetto corso nelle date 22-24 Maggio 2013.
- Relatore di Tesi A.A. 2012/2013: "L'Ostetrica/o nell'educazione alla sessualità", laureanda: Greta Meroni, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA, sezione Monza.
- Giugno 2015; Esecutore BLSD, titolo riconosciuto presso IRC, Italian Resuscitation Council
- Dicembre 2015; Corso avanzato di rianimazione neonatale
- Febbraio 2016; Tutor del programma Teen STAR, programma di educazione Affettiva e Sessuale

**Patente**

Patente B, data del conseguimento: 01/10/2005

**Allegati**

- 1. Elenco delle attestazioni di partecipazione a corsi, convegni, workshop ed eventi residenziali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**Firma**



Nibionno, 11 Maggio 2018

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE**  
**PARTECIPAZIONE AD ATTIVITA' FORMATIVE, CORSI, AGG.TO, CONVEGNI**  
(art.46 del DPR 28 Dicembre 2000, n.445)

La sottoscritta **COLOMBO MICHELA**, nata a **ERBA (CO)** il **03/01/1987** e residente in **via**  
**ARMANDO DIAZ n. 11**, cap **23895 NIBIONNO (LC)**

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del D.P.R. 445 del 28 Dicembre 2000, e della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, sotto la propria responsabilità

**DICHIARA**

Di aver partecipato in qualità di **ALLIEVO - UDITORE** ai corsi formativi professionali o di aggiornamento, di seguito elencati:

<b>Ente</b>	<b>Titolo del Corso/Convegno ecc.</b>	<b>Data</b>	<b>Durata</b>	<b>ECM</b>
PROGRAMMA NAZIONALE PER LA FORMAZIONE CONTINUA DEGLI OPERATORI DELLA SANITA' ZADIG srl	LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DELL'EMORRAGIA DEL POST PARTUM - edizione 2017	Il 12/01/2018	web	12
PROGRAMMA NAZIONALE PER LA FORMAZIONE CONTINUA DEGLI OPERATORI DELLA SANITA' ZADIG srl	I DISORDINI IPERTENSIVI DELLA GRAVIDANZA	Il 12/01/2018	web	12
ASST MONZA	EMERGENZE OSTETRICHE IN TEAM IN SALA PARTO	Dal 11/04/2017 al 13/06/2017	6 [ore]	6
ASST MONZA	PERCORSO DI ADDESTRAMENTO OSTETRICO IN MATERNITA'	Dal 16/02/2017 al 09/03/2017	64 [ore]	12
ASST MONZA	IL GOVERNO DELLE U.O. I COORDINATORI INCONTRANO I COLLABORATORI DELL' AREA MATERNO-NEONATALE	Dal 23/03/2016 al 25/11/2016	10 [ore]	10
ASST MONZA	PERCORSO DI ADDESTRAMENTO OSTETRICO IN MATERNITA'	Dal 24/10/2016 al 21/11/2016	4 [settimane]	8
ASST MONZA	UTILIZZO SICURO DEI GAS MEDICALI E TECNICI	Il 17/11/2016	4 [ore]	4
ASST MONZA	EMERGENZE OSTETRICHE IN TEAM IN REPARTO	Dal 31/03/2016 al 12/05/2016	9 [ore]	9

ASST MONZA	PERCORSO DI ADD.TO PER LA CONDUZIONE ATTIVA DEI CORSI CAN	Dal 16/02/2016 al 02/03/2016	18 [ore]	9
UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE - MILANO	CORSO BASE PER TUTOR DEL PROGRAMMA TEEN STAR PROGRAMMA DI EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE	Dal 25/02/2016 al 29/02/2016	5 [giorni]	35
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	CORSO AVANZATO DI RIANIMAZIONE NEONATALE	Il 15/12/2015	8 [ore]	8
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA: AGGIORNAMENTO ED INTEGRAZIONE DEGLI STRUMENTI PER IL LAVORO CORPOREO E LA CONDUZIONE	Dal 09/10/2015 al 13/11/2015	22 [ore]	22
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	CORSO BASE PREVENZIONE INCENDI	Il 15/10/2015	4 [ore]	4
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	LA GESTIONE DELL'ARRESTO CARDIACO INTRAOSPEDALIERO - BLS	Il 10/06/2015	8 [ore]	8
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	MODULO FORMAZIONE GENERALE AI SENSI DELL'ART.37 DEL D.L.vo 81/08 E ACCORDO STATO REGIONI DEL 22/12/2011: CONCETTI BASE DI PREVENZIONE E SICUREZZA, ORGANIZZAZIONE, RESPONSABILITA' E RIFERIMENTI NORMATIVI	Il 04/06/2015	4 [ore]	2,8
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	PROGETTAZIONE E CONDUZIONE ATTIVA DEI CORSI CAN TECNICHE E STRUMENTI	Il 22/05/2015	8 [ore]	8
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	RISCHIO CHIMICO, RISCHIO ELETTRICO, RISCHI INFORTUNISTICI, DPI, SLC-COMPENDIO FORMAZIONE SICUREZZA PER RUOLO SANITARIO E TECNICO OSS/OTA AI SENSI DELL'ART. 37 DEL D.L. vo 81/08	Il 21/05/2015	4 [ore]	2,8
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	ADDESTRAMENTO IN MATERNITA' NIDO	Dal 12/11/2014 al 10/12/2014	64 [ore]	8
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	EPISIOTOMIE: PERCORSO TEORICO-PRATICO PER RAGGIUNGERE UNA BUONA PRATICA CLINICA	Il 26/11/2014	8 [ore]	8
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	IL GOVERNO DELL'INNOVAZIONE I COORDINATORI INCONTRANO I COLLABORATORI MATERNITA'	Dal 25/03/2014 al 25/11/2014	10 [ore]	10
AICPAM Associazione Italiana dei Consulenti Professionali in Allattamento Materno, IBCLC	VI GIORNATA DI STUDIO AICPAM - SOSTENERE L'ALLATTAMENTO OGGI	Il 25/10/2014	1 [giorno]	5,3
EUPOLIS LOMBARDIA	IL PRELIEVO EMATICO DEL CORDONE OMBELICALE	Il 22/10/2014	7 [ore]	7

PROGRAMMA NAZIONALE PER LA FORMAZIONE CONTINUA DEGLI OPERATORI DELLA SANITA' ZADIG srl	INCENTIVARE L'ALLATTAMENTO AL SENO COME STRATEGIA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE	Il 11/04/2014	web	8
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	IL GOVERNO DELL'INNOVAZIONE I COORDINATORI INCONTRANO I COLLABORATORI MATERNITA'	Dal 25/03/2014 al 25/11/2014	10 [ore]	10
AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA MEYER - FIRENZE	LA VALUTAZIONE DEL COMPORTAMENTO DEL NEONATO A TERMINE E LA PROMOZIONE DEL SUO SVILUPPO NEUROCOMPORTAMENTALE	Dal 24/10/2013 al 25/10/2014	2 [giorni]	17
AZIENDA SERVIZI SANITARI TRIESTINA	PSICOFARMACI IN GRAVIDANZA, PUERPERIO, E MENOPAUSA	Il 10/10/2013	1 [giorno]	4
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	DARE PAROLA AL DOLORE UN ACCOMPAGNAMENTO OSPEDALIERO AL MALATO EMATOLOGICO	Il 19/09/2013	5 [ore]	3,75
IRCCS BURLO GAROFOLO, TRIESTE	CORSO DI PROMOZIONE E PRATICA SULL'ALLATTAMENTO AL SENO -20 ore OMS-UNICEF	Dal 22/05/2013 al 24/05/2013	3 [giorni]	31
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	PERCORSO DI ADDESTRAMENTO OSTETRICO IN MATERNITA' - COLOMBO	Dal 18/02/2013 al 20/03/2013	4 [settimane]	8
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	IL PROCESSO DI COMUNICAZIONE E COINVOLGIMENTO DEL PERSONALE: I COORDINATORI INCONTRANO I COLLABORATORI DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE STRUTTURA MATERNITA' E NIDO	Dal 09/03/2012 al 21/11/2012	10 [ore]	10
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA (Sede Monza)	PORTARE AD ESSERE PORTATI: UNA MODALITA' DI RELAZIONE AD ALTO CONTATTO	Il 12/11/2012	5 [ore]	5
AICPAM Associazione Italiana dei Consulenti Professionali in Allattamento Materno, IBCLC	POCO LATTE: FRA MITO E REALTA' - CHI SOSTIENE LE MADRI A CALIBRARE	Il 10/11/2012	1 [giorno]	7
Consutorio Familiare SANDONATO - OSIO SOTTO	IL PATERNO EDUCATIVO IMPARARE A UTILIZZARE IL CONFLITTO E LE REGOLE NELL'EDUCAZIONE DEI FIGLI	Dal 26/10/2012 al 27/10/2012	2 [giorni]	15
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	MANAGEMENT EMERGENZE OSTETRICHE IN PUERPERIO	Il 02/05/2012	4 [ore]	4
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	APPROCCIO AL PAZIENTE: ASPETTI ETICI, DEONTOLOGICI E COMUNICATIVI	Il 12/04/2012	8 [ore]	8
POLITERAPICA, BERGAMO	LA SUTURA PERINEALE: LABORATORIO DEDICATO AD OSTETRICHE	Il 24/03/2012	1 [giorno]	11,8

AZIENDA SANITARIA LOCALE DELLA PROVINCIA DI MONZA E BRIANZA	PROMOZIONE DELLA RETE PER IL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO NELLA ASL MB	Dal 04/10/2011 al 15/12/2011	5 [incontri]	8
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	EMERGENZE E COMUNICAZIONE: LAVORO IN TEAM IN OSTETRICIA	Il 13/12/2011	7 [ore]	5,25
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	POLITICA GESTIONALE DEL SITRA: COORDINATORI - COLLABORATORI DI U.O. (MATERNO-NEONATALE)	Dal 24/02/2011 al 25/11/2011	10 [ore]	10
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	AFFETTIVITA' IN GRAVIDANZA: CONOSCKERLA PER POTERLA ACCOMPAGNARE	Il 16/11/2011	7 [ore]	7
ASSOCIAZIONE OSTETRICI GINECOLOGI OSPEDALIERI ITALIANI - (AOGOI) - Bergamo	IL PUERPERIO. L'ATTENZIONE AI BISOGNI DELLE PUERPERE E LA CONTINUITA' ASSISTENZIALE	Il 21/05/2011	1 [giorno]	1
SOCIETA' ITALIANA DI NEONATOLOGIA (SIN) - Pavia	V CONVEGNO INTERNAZIONALE LE INFEZIONI NEONATALI: ATTUALITA' E NOVITA'	Dal 19/05/2011 al 20/05/2011	1 [giorno]	3
AZIENDA OSPEDALIERA DESIO E VIMERCATE	IL PARTO E' DIVENTATO UN INTERVENTO CHIRURGICO?	Il 14/05/2011	1 [giorno]	5,63
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	PERCORSO DI ADDESTRAMENTO OSTETRICO-MATERNITA'	Dal 16/03/2011 al 09/04/2011	3 [settimane]	15
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MONZA	RESPONSABILITA' DELL'OSTETRICA /O ALLA LUCE DELLE NUOVE NORMATIVE	Il 23/03/2011	1 [giorno]	4
AZIENDA OSPEDALIERA NIGUARDA CA' GRANDA, Milano	PREVENZIONE E TRATTAMENTO DELOLA DEPRESSIONE POST-PARTUM	Il 10/03/2011	7 [ore]	5,25
SOCIETA' LOMBARDA DI OSTETRICIA e GINECOLOGIA (SLOG)	CORSO SLOG: INDUZIONE DEL TRAVAGLIO DI PARTO	Il 26/02/2011	1 [giorno]	3

Manifesto il mio consenso affinché i dati forniti possano essere trattati nel rispetto del D.Lgs 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali) per gli adempimenti connessi alla presente procedura.

Nibionno (LC), lì 15/05/2018

La dichiarante

*Michela Colombo*

