

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**IERARDI ELENA**

E-mail

**elena.ierardi@unimib.it****Settore di competenza**

AREA PSICOLOGIA

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1 Agosto 2014- in corso

ASST Santi Paolo e Carlo-Presidio San Paolo (ex A.O. San Paolo di Milano), U. O. Neuropsichiatria infantile per il servizio SAGA-Servizio di accompagnamento alla genitorialità in adolescenza

Sanità pubblica

LP-Consulente Psicologa

Attività di supporto alla relazione precoce madre adolescente-bambino.

Colloqui di supporto psicologico alle madri adolescenti, monitoraggio dello sviluppo dei loro bambini e utilizzo della tecnica del video-feedback per aumentare la responsabilità genitoriale

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1 maggio 2016 al 30 novembre 2016 e dal 15 maggio 2017-15 dicembre 2017

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano 20126

Istruzione

Borsista di ricerca

Attività di ricerca nell'area dell'interazione precoce madre-bambino con un focus sulla genitorialità a rischio per depressione materna ed età adolescenziale all'interno del progetto PRIN 2010/2011 finanziato dal MIUR "Depressione perinatale nelle madri adolescenti e nelle madri adulte: fattori di rischio e protezione nello sviluppo della regolazione affettiva e dell'attaccamento"

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2 marzo 2015 al 2 gennaio 2016

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano 20126

Istruzione

Collaboratore per attività di codifica e analisi dei dati

Attività di ricerca nell'area dell'interazione precoce madre-bambino con un focus sulla genitorialità a rischio per depressione materna ed età adolescenziale all'interno del progetto PRIN 2010/2011 finanziato dal MIUR "Depressione perinatale nelle madri adolescenti e nelle madri adulte: fattori di rischio e protezione nello sviluppo della regolazione affettiva e dell'attaccamento"

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da Marzo 2016- in corso

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano 20126

Istruzione

Docente a contratto per classi di stage

- Principali mansioni e responsabilità

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Docenza universitaria per la classe interna di stage “Modelli di interazione e attaccamento nella relazione bambino-genitore” per il corso di laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche

Da Marzo 2012- in corso

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano 20126

Istruzione

Docente a contratto

Docenza universitaria per il “Laboratorio di Metodi di valutazione dell'interazione e della regolazione emotiva tra madre e bambino” per il corso di laurea triennale Scienze e tecniche psicologiche

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Marzo 2012- in corso

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano 20126

Istruzione

Tutor

Attività di tutoraggio come supporto agli studenti per l'insegnamento del corso di laurea “Psicologia del ciclo di vita” per il modulo erogato in e-learning della laurea triennale Scienze e tecniche psicologiche

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Da Gennaio 2011 a Febbraio 2015

Dottorato di Ricerca in Psicologia Sociale, Cognitiva e Clinica. Università degli Studi di Milano-Bicocca. Dipartimento di Psicologia, Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, 20126 Milano

Attività di ricerca nell'area della maternità in età adolescenziale, dell'interazione precoce madre-bambino e dello sviluppo socio-affettivo del bambino

Diploma di Dottore di ricerca

• Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Qualifica conseguita

Dal 16 Settembre 2010

#### **Ordine degli Psicologi della Lombardia**

Psicologa. Abilitazione all'esercizio della professione e iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale degli psicologi con n° iscr. 03/13806

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### • Corsi di perfezionamento

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita

Dal 01 al 02 Ottobre 2016

#### **Prof. Bifulco-Middlesex University, London (UK)**

#### **Corso di Formazione: CECA-Childhood experiences of care and abuse**

Certificato di partecipazione

Dal 27 al 29 Agosto 2013

#### **Prof. Steele- Pavia, Università degli studi di Pavia**

#### **Corso di Formazione: Reflective Functioning**

Certificato di Reliability nella codifica della funzione riflessiva applicata alle Adult Attachment Interview (training da agosto 2013 a gennaio 2014) valutata su 16 casi e certificata da Prof. Steele in data 24/02/2014

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Dal 9 al 10 Marzo 2013

**Prof.ssa Monti- Bologna**

**Corso di formazione: Griffiths Mental Development Scales**

Certificato di Partecipazione

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Dal 12 Giugno 2012 al 23 Giugno 2012

**Prof. Dazzi e Prof.ssa Jacobvitz – Roma**

**Corso di formazione: Adult Attachment Interview Training**

Certificato di Reliability nella somministrazione e codifica dell'Adult Attachment Interview (training da giugno 2012 a dicembre 2013) valutata su 30 casi e certificata da Prof.ssa Main e Prof. Hesse (Università della California, Berkeley) in data 01/03/2014

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Dal 4 al 9 luglio 2011

**Prof. Gnisci e Prof. Bakeman - Corso della Scuola Estiva AIP di Bertinoro "Osservazione e analisi sequenziale dell'interazione sociale"**

Certificato di Partecipazione

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

28/29/30 Aprile e 27 Settembre 2010

**A.O. San Paolo di Milano, via A. di Rudini, 8 Milano, 20142- Dott.ssa Moioli**

**Partecipazione al corso "L'utilizzo della metodologia "Neuropsychomotor video analysis" (N.V.A.) nella valutazione delle interazioni genitore-bambino da zero a tre anni"**

Certificato di affidabilità dello strumento

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Qualifica conseguita

Maggio-Dicembre 2009

**A&I- Cooperativa sociale, via Allegranza 16, Milano, 20144**

**Corso "Il Test di Rorschach secondo il metodo Exner. Nella teoria e nella pratica clinica"**

Certificato di Partecipazione

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Dal 2007 al 2009

Università degli studi di Milano-Bicocca, corso di laurea specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia

Psicologia clinica, psicologia dello sviluppo e neuropsicologia.

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia con votazione 110/110 con lode.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Dal 2004 al 2007

Università degli studi di Milano-Bicocca, corso di laurea in Scienze e Tecniche psicologiche.

Psicologia clinica, psicologia dello sviluppo, psicologia sociale.

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche, curriculum counseling e salute mentale, con votazione 110/110 con lode.

## **Pubblicazioni scientifiche**

### **Articoli in riviste internazionali**

Riva Crugnola, C., **Ierardi, E.**, & Canevini, M. P. (2018). Reflective functioning, maternal attachment, mind-mindedness, and emotional availability in adolescent and adult mothers at infant 3 months. *Attachment & Human Development*, 20, 84-106.

Rollè, L., Prino, L.E., Sechi, C., Vismara, L., Neri, E., Polizzi, C., Trovato, A., Volpi, B., Molgora, S., Fenaroli, V., **Ierardi, E.**, Ferro, V., Lucarelli, L., Agostini, F., Tambelli, R., Saita, E., Riva Crugnola, C., & Brustia, P. (2017). Parenting Stress, Mental Health, Dyadic Adjustment: A Structural Equation Model. *Frontiers in Psychology*, 8, 839.

Riva Crugnola, C., **Ierardi, E.**, Ferro, V., Gallucci, M., Parodi, C., Astengo, M. (2016). Mother-infant emotion regulation at three months: the role of maternal anxiety, depression and parenting stress. *Psychopathology*, 49, 285-294.

Riva Crugnola, C., **Ierardi, E.**, Albizzati, A., & Downing, G. (2016). Effectiveness of an attachment-based intervention program in promoting emotion regulation and attachment in adolescent mothers and their infants: a pilot study. *Frontiers in Psychology*, 7, 195.

Caiati, L., **Ierardi, E.**, & Moioli, M. (2016). Mother-child interaction at 9 months and child's attention problems at school age. *European Psychomotricity Journal*, 8(1), 49-65.

Riva Crugnola, C., **Ierardi, E.**, Gazzotti, S., & Albizzati, A. (2014). Motherhood in adolescent mothers: Maternal attachment, mother-infant styles of interaction and emotion regulation at three months. *Infant Behavior & Development*, 37(1), 44-56.

Moioli, M. Riva Crugnola, C., **Ierardi, E.**, Gazzotti, S., Walder, M., Caiati, L., Costantino, E., Boati, L., & Albizzati, A. (2014). A new coding system: The Neuropsychomotor Video Analysis of parent and child interaction (NVA). *European Journal of Psychomotricity*, 6(1), 22-36.

Riva Crugnola, C., Gazzotti, S., Spinelli, M., **Ierardi, E.**, Caprin, C., & Albizzati, A. (2013). Maternal attachment influences mother-infant styles of regulation and play with objects at nine months. *Attachment & Human Development*, 15(2), 107-131.

### **Proceedings**

**Ierardi, E.**, Albizzati, A., Riva Crugnola, C. (2017). Reflective functioning and mind-mindedness in adolescent and adult mothers: their impact on infant-mother emotional availability. In Proceedings symposia XIX National congress Italian psychological association clinical and dynamic section, Torino, September 29-October 1, *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, pp. 184-185.

Riva Crugnola, C., Ferro, V., **Ierardi, E.**, Carloni, V., Parodi, C. (2017). Paternal and maternal depression and anxiety: effects on mother and infant interaction at three months. In Proceedings symposia XIX National congress Italian psychological association clinical and dynamic section, Torino, September 29-October 1, *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, pp. 190-191.

Riva Crugnola, C., Ferro, V., Bottini, M., **Ierardi, E.**, Temesgen, T., & Orlandini, A. (2016). A psycho-pedagogical and counselling program in with ethiopian young girls victims of sexual violence: effectiveness of the intervention. In Proceedings symposia XVIII National congress Italian psychological association clinical and dynamic section, Roma, September 16-18, pp. 108-109.

Riva Crugnola, C., Ferro, V., **Ierardi, E.**, Parodi, C., & Mennella, V. (2016). Maternal perinatal depression, anxiety and parenting stress in mother-infant emotion regulation at 3 months. In Proceedings symposia XVIII National congress Italian psychological association clinical and dynamic section, Roma, September 16-18, p. 44.

**Ierardi, E.**, Riva Crugnola, C., Gazzotti, S., Ferro, V., & Albizzati, A. (2013). Mother-infant interaction in infancy and attachment and psychopathological risk at 6 years: a longitudinal study. *6th International Attachment Conference. Bologna: Medimond International Proceedings*, pp. 41-45.

Riva Crugnola, C., **Ierardi, E.**, Gazzotti, S., & Albizzati, A. (2013). Emotion regulation and maternal attachment in adolescent mothers and their infants: risk assessment and video intervention. *6th International Attachment Conference. Bologna: Medimond International Proceedings*, pp. 21-26.

### **Articoli in riviste nazionali**

**Ierardi, E.**, Gazzotti, S., Albizzati, A., & Riva Crugnola, C. (2018). Disponibilità emotiva e attaccamento materno in diadi con madri adolescenti e diadi con madri adulte nelle interazioni a 3 mesi. *Psicologia clinica dello sviluppo*, 1, 93-114.

Rendiniello, M., **Ierardi, E.**, Olivari, M. G., Rangone, G. (2016). Eventi traumatici e attaccamento nel Disturbo Bipolare. *Maltrattamento e abuso all'infanzia*, 18, 143-155.

Riva Crugnola, C., Ferro, V., **Ierardi, E.**, Tadele, T., & Orlandini, A. (2014). Valutazione dell'efficacia di un intervento di supporto psicopedagogico e counselling rivolto a bambine etiopi vittime di violenza sessuale. *Maltrattamento e abuso dell'infanzia*, 16(2), 81-96.

Riva Crugnola, C., Moiola, M., **Ierardi, E.**, Gazzotti, S., Boati, L., Costantino, E., Caiati, L., Lanzi, R., Albizzati, A. (2014). Madri adolescenti: due minori a rischio. *Mondo Pediatrico*, 1(1), 32-37.

### **Capitoli in libri**

Riva Crugnola, C., **Ierardi, E.**, Albizzati, A., & Downing, G. (2017). Promoting responsiveness, emotion regulation, and attachment in young mothers and infants: An implementation of video intervention therapy and psychological support. In H. Steele, & M. Steele, *Handbook of attachment-based interventions*. New York: Guilford Press.

Riva Crugnola, C., & **Ierardi, E.** (2016). Attaccamento e regolazione emotiva diadica in madri e bambini in condizioni di rischio per la genitorialità. In S. Micotti (a cura di), *La scatola degli attrezzi. Esperienze emotive e trasformazioni in psicoanalisi infantile* (pp. 27-38). Milano: Mimesis.

Riva Crugnola, C., & **Ierardi, E.** (2015). Il sostegno alla genitorialità rivolto a madri adolescenti: valutazione del rischio e modalità di intervento. In A. Imbasciati & L. Cena (a cura di), *Psicologia clinica perinatale per le professioni sanitarie e psicosociali, Vol. 2- Genitorialità e origine della mente del bambino* (pp. 289-304). Milano: Franco Angeli.

Riva Crugnola, C., **Ierardi, E.**, Costantino, E. & Boati, L. (2012). Modelli di prevenzione e intervento rivolti a genitori e bambini nella prima infanzia. In C. Riva Crugnola (a cura di), *La relazione genitore-bambino. Tra adeguatezza e rischio* (pp. 201-233). Bologna: Il Mulino.