

INFORMAZIONI PERSONALI



Federica Pirrera

📍 Via Italo Svevo, 7, 20021, Bollate (Milano)

☎ 02-3506689 📠 3409131991

✉ federica.pirrera@gmail.com

👤 Sesso F | 📅 Data di nascita 26/05/1989 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- Aprile 2018 – presente **Psicologa**
Psicologa clinica c/o il consultorio familiare Centro Assistenza Famiglia (Via Manzoni, 5, 20082 Binasco)
- Marzo 2018 – presente **Docente a contratto**
Professore a contratto c/o Università degli Studi di Milano Bicocca (Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, 20126 Milano) per l'anno accademico 2017-2018
▪ Laboratorio per l'insegnamento di Elementi di Psicometria con Laboratorio di SPSS 1 – Corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
- Settembre 2017 – presente **Operatrice di comunità**
Operatrice di comunità c/o struttura residenziale di Fraternità e Amicizia - Cooperativa Sociale Onlus (Via Washington, 59, 20146 Milano)
▪ Potenziamento, mantenimento e riabilitazione delle competenze funzionali (motorie, manuali, psico-operative, cognitive) degli utenti affetti da disabilità cognitiva che vivono in struttura; accoglienza e stimolazione nell'elaborazione dei vissuti e degli aspetti intersoggettivi, comunicativi, relazionali e sociali che accompagnano la loro vita; gestione degli aspetti pratici e quotidiani della struttura.
- Giugno 2017 – presente **Libera Professione**
Psicologa clinica
▪ Consulenza e sostegno psicologico individuale e di coppia, rivolto all'adulto e all'adolescente.
- Febbraio 2017 – presente **Attività Clinica**
▪ Incarichi di ricerca extra accademici nell'ambito della statistica descrittiva con utilizzo di SPSS
- Ottobre 2016 – presente **Psicologa per PES**
Psicologa per i Progetti di Prevenzione ed Educazione alla Salute (PES) per i consultori familiari della Fondazione Fare Famiglia Onlus.
▪ Conduzione e gestione dei corsi di affettività e sessualità in scuole primarie e scuole secondarie (primo e secondo grado) dei diversi territori dei consultori; conduzione e gestione di incontri con preadolescenti e adolescenti sui temi dello sviluppo affettivo; conduzione di incontri di gruppo rivolti a coppie di fidanzati in preparazione alla vita matrimoniale.
- Aprile 2016 – presente **Psicologa – Tirocinante Psicoterapeuta**
Tirocinio formativo di specialità c/o U.S.D. di Psicologia dell'ospedale San Paolo (Via Ovada, 26, 20142 Milano) e CPS di Rozzano (Viale Piave, 89, Quinto De' Stampi di Rozzano, 20089 Rozzano)
▪ Conoscenza della realtà istituzionale in cui si svolgono le ore di formazione; conoscenza dei bisogni degli utenti che si rivolgono ad entrambe le strutture e le risposte date dalle stesse; conoscenza e approfondimento della presa in carico degli utenti, secondo le modalità e i tempi delle strutture; partecipazione e co-conduzione di primi colloqui in affiancamento alla Tutor; conduzione di colloqui (accoglienza, consultazione, sostegno) con pazienti adulti, giovani adulti e adolescenti; approfondimenti psicodiagnostici, nello specifico somministrazione di test proiettivi quali Rorschach e T.A.T.; partecipazione alle riunioni d'équipe settimanali e alle supervisioni di casi; partecipazione all'équipe formativa mensile che si tiene c/o l'U.S.D. di Psicologia.
- Novembre 2015 – presente **Addetta Sportello**
Addetta allo sportello c/o il consultorio familiare Centro Servizio Famiglia (via Dei Caduti, 10, 20090 Assago) e il consultorio familiare Centro di Consulenza per la Famiglia (Via San Martino, 13, 20013 Magenta) – Fondazione Fare Famiglia Onlus

- Prima accoglienza degli utenti; mansioni di segreteria c/o i consultori; buona conoscenza delle normative emanate dall'ATS Città Metropolitana di Milano; ottima conoscenza dei codici e moduli da utilizzare per le differenti prestazioni psico-sociali; partecipazione alle riunioni di aggiornamento di segreteria; ottima conoscenza di Isolabella, programma informatico per la gestione di dati nei consultori familiari della Fondazione Fare Famiglia Onlus; gestione delle agende degli specialisti e delle diverse comunicazioni ai pazienti; gestione e organizzazione dell'archivio nei consultori.

Novembre 2015 – Maggio 2016

Educatrice

Educatrice pre-scuola e giochi serali c/o Società Cooperativa Sociale ProgettoA (Viale Cassala, 75, 20143 Milano)

- Attività ludico-educative e di animazione per bambini in orario extrascolastico c/o istituti pubblici primari nella città di Milano, con l'obiettivo di sviluppare la creatività e le competenze socio-relazionali dei minori, e fornire un supporto concreto per lo svolgimento dei compiti e lo studio delle lezioni pomeridiane.

Ottobre 2014 – Ottobre 2015

Tirocinante Psicologa

Tirocinio formativo post-lauream c/o il consultorio familiare Centro Assistenza Famiglia (via Manzoni, 5, 20082 Binasco) – Fondazione Fare Famiglia Onlus

- Accoglienza della richiesta di aiuto e rilevazione del bisogno psicosociale; monitoraggio sviluppo dei percorsi psicosociali degli assistiti in carico; partecipazione alle riunioni d'équipe settimanali; partecipazione agli incontri di rete tra il consultorio e altri enti (CPS, U.O.N.P.I.A., Tutela Minori); visione di colloqui psicologici; partecipazione alle iniziative PES (Prevenzione Educazione alla Salute); partecipazione agli incontri di Gruppo (corsi pre-parto, corsi di preparazione alla vita matrimoniale per coppie di fidanzati) gestiti dal consultorio; visione e monitoraggio dei percorsi terapeutici di famiglie con minori e adolescenti; visione della somministrazione di test psicologici quali test carta-matita (Disegno dell'albero, Disegno della figura umana, Disegno della famiglia e Disegno della casa) e test proiettivi (test di Rorschach e TAT).

Ottobre 2014 – Giugno 2015

Sostegno allo studio

Sostegno allo studio c/o privati

- Sostegno allo studio e aiuto-compiti per due pre-adolescenti di 11 e 12 anni, di cui una diagnosticata DSA. Nello specifico del lavoro svolto con quest'ultima, affiancamento durante l'anno scolastico per l'insegnamento di strategie e metodologie didattiche (valorizzazione di linguaggi comunitivi altri dal codice scritto, utilizzo di schemi e mappe concettuali, divisione degli argomenti in piccole unità di lavoro, ripetizione ad alta voce), aventi l'obiettivo di lavorare sui contenuti scolastici, sulla relazione con l'altro, sull'autostima personale e sulla capacità di gestione dell'ansia.

Ottobre 2008 – Maggio 2009

Volontaria

Volontaria c/o il reparto di Chirurgia Generale (Blocco Sud), Ospedale Niguarda Ca'Granda (Milano) – Unione Samaritana, Associazione di Volontariato Onlus

- Sostegno al paziente attraverso l'ascolto, il dialogo e la condivisione di sentimenti. La relazione di aiuto è basata sui valori propri dell'associazione: attenzione, ascolto, calore umano, comprensione, rispetto, pazienza, perseveranza, umiltà.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titoli di Studio

Novembre 2015 – presente

Scuola di Psicoterapia - AREA G

In formazione c/o la Scuola quadriennale di specializzazione AREA G, Scuola di psicoterapia a orientamento Psicoanalitico per Adolescenti e Adulti (Via Ausonio, 6, 20123 Milano).

Febbraio 2016

Iscrizione all'albo – n° 18574

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (Corso Buenos Aires, 75, 20124 Milano).

Gennaio 2016

Abilitazione alla professione Psicologo

Conseguimento dell'abilitazione alla professione psicologo c/o l'Università Cattolica del Sacro Cuore (Largo A. Gemelli, 20123 Milano)

Ottobre 2012 – Settembre 2014

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità (LM-51)

Laurea conseguita c/o l'Università Cattolica del Sacro Cuore (Largo A. Gemelli, 1, 20123 Milano) con votazione di 110/110.

- Titolo della tesi: "L'emergere del sentimento paterno nelle rappresentazioni del "papà in attesa". Inserimento all'interno di un progetto di ricerca per la cui elaborazione dei dati si è utilizzato SPSS.

Settembre 2009 – Ottobre 2012

Laurea Triennale in Comunicazione e Psicologia (L-24)

Laurea conseguita c/o l'Università degli Studi di Milano Bicocca (Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, 20126 Milano) con votazione di 96/110.

- Titolo della tesi: "Schema Therapy: applicazioni al DBP e prove di efficacia".

Settembre 2003 – Luglio 2009

Diploma di Maturità scientifica

Diploma conseguito c/o l'Istituto D'Istruzione Superiore L. Cremona (Viale Marche, 71/73, 20159 Milano) con votazione di 72/100.

- Materie scientifiche, sperimentazione in Scienze e Lingua Francese.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE
Esperienze Formative Recenti

Febbraio 2016 – Dicembre 2016

Psicodiagnostica: Rorschach e TAT per adolescenti e adulti

Corso di primo livello in psicodiagnostica tenuto da Dott.ssa Villa c/o ISeRDIP (Via Clerici, 10, 20121, Milano)

- Approfondimento della metodologia di applicazione e di valutazione di test proiettivi quali Rorschach e T.A.T. per giungere ad una definizione del quadro diagnostico specifico nei suoi aspetti descrittivi (stesura della relazione finale) e classificatori (individuazione delle categorie diagnostiche), con una particolare attenzione alla diagnosi differenziale; formulazione di un progetto di intervento terapeutico sulla base dei bisogni e delle caratteristiche evidenziate dal paziente nei test; Rorschach: metodica, siglatura, analisi quantitativa e valutazione qualitativa secondo il metodo Klopfer; T.A.T.: metodica, griglia di decodifica secondo lo schema interpretativo della Scuola Francese; presentazione di protocolli esemplificativi, riferiti alle diverse categorie diagnostiche (nevrosi, borderline, narcisismo, psicosi, danno organico).

Novembre 2015

Seminario

Seminario di AREA G, "I disturbi borderline in adolescenza: il terrore di esistere" e "I disturbi del comportamento alimentare in adolescenza: tra protezione e sopravvivenza?" con Maurice Corcos c/o Centro Congressi Fondazione Stelline (Corso Magenta, 61, 20123 Milano)

Settembre 2014

Seminario

Seminario, "Strumenti per il lavoro dello psicologo e dello psicoterapeuta infantile e familiare" c/o Studio di Psicologia e Psicoterapia (Viale Monza, 355, 20126 Milano)

Maggio 2014

Seminari

Seminario, "Bisogni e risorse per i figli nella transizione della separazione e del divorzio: incontro dialogo con Lorraine Fillion" c/o Università Cattolica del Sacro Cuore (Largo A. Gemelli, 1, 20123 Milano).

Seminario Internazionale della prof.ssa Karlen Lyons-Ruth, "Comportamenti suicidari e disturbi borderline e antisociali: gli indici predittivi in infanzia e adolescenza" c/o l'Università degli Studi di Milano Bicocca (Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, 20126 Milano).

Ottobre 2013

Congresso Internazionale

Congresso Internazionale, "La diagnosi in Psicoterapia e Psichiatria" – I.R.E.P. c/o Centro Congressi Frentani (Via Di Porta Tiburtina, 42, 00185, Roma).

Ottobre 2013

Corso di Formazione

Corso di Formazione di 12 ore, "Un ponte tra carcere, famiglia e territorio" c/o Associazione C.I.A.O. (Via Magliocco, 2, 20141, Milano).

Maggio 2013

Ciclo di conferenze

Ciclo di conferenze, "La famiglia oggi e la cura della famiglia: counseling, psicoterapia e counseling familiare" c/o Centro Psicologia – Terapie e Formazione (Via Cantoni, 6, 20064, Gorgonzola).

Ottobre 2011 – Aprile 2013

Cicli di incontri

Cicli di Incontri, "Incontri con la realtà clinica" c/o l'Università degli Studi di Milano Bicocca (Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, 20126 Milano):

- 8° giornata: "Interventi: un nuovo approccio alla psicopatologia clinica. Analisi e differenze con la psicoterapia"
- 7° giornata: "Il trauma. Interventi clinici nell'infanzia e nell'età adulta"
- 6° giornata: "Dall'acuzie alla riabilitazione psichiatrica. Un confronto tra Svizzera e Italia"
- 5° giornata: "Il processo diagnostico: un intervento"
- 4° giornata: "L'esperienza clinica del dopo Basaglia"
- 3° giornata: "Personalità al limite: prospettive sul trattamento dei pazienti borderline"
- Conferenza "Identità di genere e orientamento sessuale: tra deopatologizzazione e pregiudizio"
- 2° giornata: "La dimensione della sessualità nell'intervento psicologico"
- 1° giornata: "Le patologie gravi".

Marzo 2010 **Convegno**

Convegno di Primavera organizzato da Pagine Blu degli Psicoterapeuti c/o Montegrotto Terme (Padova)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B1
Francese	B2	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime capacità relazionali e ottima flessibilità nell'adattamento ad ambienti diversi; buone competenze comunicative: capacità di ascolto, empatia, comprensione, capacità di mediazione, sostegno, riflessione.

Competenze organizzative Ottime capacità organizzative, ottime capacità di gestione delle situazioni di stress e problem solving, ottime competenze organizzative nel lavoro di gruppo e all'interno di un team.

Competenze professionali

- Competenze testistiche di base: somministrazione e interpretazione di diversi test (La Doppia Luna, ICG, FLS, Blacky Pictures Test, Disegno Condiviso, Disegno delle emozioni)
- Buone competenze testistiche nella somministrazione ed interpretazione di test per lo studio della personalità: test di Rorschach (sia con metodo Exner sia con metodo Klopfer), MMPI-II, EMP, T.A.T. (secondo la Scuola Francese), Test grafici (Disegno dell'albero, Disegno della figura umana, Disegno della famiglia e Disegno della casa)
- Competenze di base di Mediazione Familiare e dei Gruppi di Parola
- Competenze di base dei Programmi Preventivi per Coppie Coniugali e Genitoriali.

Competenze informatiche

- Ottima conoscenza e padronanza degli strumenti Microsoft Office
- Ottima conoscenza e utilizzo di SPSS, software di analisi statistica
- Ottimo utilizzo di internet, navigazione web e posta elettronica
- Ottimo utilizzo di Isolabella, programma informatico per la gestione di dati nei consultori familiari della Fondazione Fare Famiglia Onlus

Patente di guida B, Automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali Io sottoscritta Federica Pirrera autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".