

## ALLEGATO 1H

### PROGRAMMA: FORMAZIONE RESIDENZIALE CLASSICA

<b>TITOLO EVENTO: La prevenzione e la riparazione delle lacerazioni perineali</b>
---

**Tipologia formativa:** FORMAZIONE RESIDENZIALE CLASSICA

**ID evento:** M81

**Sede:** Dipartimento di Medicina e Chirurgia - EDIFICIO U8 via Cadore 48 20900 MONZA

**BREVE PREMESSA:**

La pratica dell'episiotomia è un intervento invasivo a cui l'ostetrica può ricorrere nell'assistenza alla nascita. Le evidenze scientifiche raccomandano l'uso restrittivo di tale pratica<sup>1-3</sup> ma nonostante ciò gli ultimi dati CEDAP hanno rilevato che è praticata nell' 8,6% delle nascite, con estreme differenze in relazione ai diversi contesti assistenziali (range 2,7-18.1%). Una recente metanalisi ha evidenziato che le donne che avevano ricevuto una episiotomia routinaria al parto lamentavano maggiore dolore perineale e posticipavano significativamente la ripresa dell'attività sessuale rispetto alle donne che ricevevano un uso restrittivo dell'episiotomia<sup>4</sup>. Poiché le conseguenze dell'episiotomia possono condizionare negativamente il benessere materno nel puerperio è utile diffondere un approccio critico a tale pratica limitandone il ricorso alle condizioni cliniche realmente necessarie.

**OBIETTIVI REGIONALI:**

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**OBIETTIVI SPECIFICI DELL'EVENTO**

Il corso fornirà le conoscenze di come il perineo si modifica durante la nascita. Verranno inoltre affrontate le pratiche di assistenza ostetrica, sia in gravidanza che al parto, che hanno dimostrato un ruolo protettivo nei confronti dell'integrità perineale. Il corso inoltre affronterà le evidenze disponibili in letteratura sul quando e come eseguire un'episiotomia. Inoltre al termine del corso i partecipanti conosceranno in quali situazioni e con quali tecniche eseguire la riparazione delle lacerazioni perineali, secondo un approccio basato sulle evidenze. Infine verrà affrontata la cura del perineo dopo la nascita attraverso una revisione delle linee guida internazionali. Al termine del corso le partecipanti sapranno eseguire la sutura del perineo secondo le tecniche raccomandate dalle principali linee guida. Il corso prevedrà un laboratorio esperienziale pratico in cui le partecipanti sperimenteranno le tecniche di sutura su materiale biologico.

- World Health Organization. Appropriate technology for birth. Lancet 1985;326: 436–437.
- World Health Organization. Care during the second stage of labour. In: Care in Normal Birth: A Practical Guide. 1996. Access at: [http://www.who.int/reproductive-health/publications/MSM\\_96\\_24/MSM\\_96\\_24\\_chapter4.en.html](http://www.who.int/reproductive-health/publications/MSM_96_24/MSM_96_24_chapter4.en.html).
- World Health Organization. Managing Complications in Pregnancy and Childbirth. Section 3—Procedures. 2000. Access at: [http://www.who.int/reproductive-health/impac/procedures/episiotomy\\_P71\\_P75.html](http://www.who.int/reproductive-health/impac/procedures/episiotomy_P71_P75.html).
- Hartmann K., Viswanathan M., Palmieri R., Gartlehner G., Thorp J., Lohr KN. Outcomes of routine episiotomy: a sistematic review. JAMA 2015; 293:293:2141-8

#### **METODOLOGIA DIDATTICA:**

Lezioni frontali e laboratorio tecnico pratico

#### **DESTINATARI:**

AZIENDA	CATEGORIA PROFESSIONALE	NUMERO PARTECIPANTI
Aziende sanitarie pubbliche e private-libero professionista	OSTETRICHE	Min 15-Max 25
<b>TOTALE partecipanti</b>		Min 15-Max 25

#### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Nespoli Antonella - Università degli Studi Milano Bicocca – Ricercatore confermato

#### **DOCENTI**

Ostetrica da definirsi

Babbo Gloria – ASST-Monza – FMBBM - Ostetrica

#### **TUTOR**

*Non è prevista la presenza di Tutor*

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Università degli Studi di Milano Bicocca – Settore master e Formazione Permanente

Telefono ufficio: 02-64486459

E-mail: [ecm.ateneo@unimib.it](mailto:ecm.ateneo@unimib.it)

### PROGRAMMA

Prima giornata: 9/11/2020 (5 ore totali)

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
Dalle 8.30 alle 9.00	Registrazione dei partecipanti	
Dalle 9.00 alle 10.00	Presentazione del corso L'anatomia del piano perineale e come si modifica durante la nascita	Babbo Gloria/ Zobbi Virna Franca
Dalle 10.00 alle 11.00	Cosa è efficace nel prevenire le lacerazioni durante il parto? Revisione della letteratura scientifica	Babbo Gloria/ Zobbi Virna Franca
Dalle 11.00 alle 12.00	L'assistenza al secondo stadio del parto. Quando la colpoperineotomia è indicata?	Babbo Gloria/ Zobbi Virna Franca
Dalle 12.00 alle 13.00	La riparazione perineale secondo un approccio evidence based. Come e quando eseguirla?	Babbo Gloria/ Zobbi Virna Franca
Dalle 13.00 alle 14.00	Prendersi cura del perineo dopo il parto	Babbo Gloria/ Zobbi Virna Franca
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
Dalle/alle		

Seconda giornata: 10/11/2020 (7 ore totali)

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
Dalle 09.00 alle 13.00	Esercitazioni pratiche di episiotomia e sutura su materiale biologico	Babbo Gloria/ Zobbi Virna Franca
Dalle 14.00 alle 17.00	Laboratori clinici esperienziali di sutura intradermica su materiale biologico	Babbo Gloria/ Zobbi Virna Franca

### PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

La soglia minima di partecipazione richiesta per corsi di sole 4 ore è del 100%; per tutti gli altri casi la soglia minima di frequenza richiesta è dell'90% delle ore totali previste.

Secondo le indicazioni contenute nella D.G.R. n. 19355 del 21/12/2018, all'evento sono stati preassegnati **n. 15,6 crediti ECM**.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato il questionario di apprendimento e che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:

Le iscrizioni saranno aperte **dal 28/09/2020 al 15/10/2020**.

Gli interessati per presentare domanda di iscrizione devono compilare il **form online dell'evento** di interesse reperibile sul sito di ateneo al link: <https://www.unimib.it/didattica/ecm>

**N.B.** Una volta compilata la domanda di iscrizione occorre cliccare su "Confermo iscrizione e procedo al pagamento". Scegliere l'opzione "PAGA PIU' TARDI". Stampare il Bollettino AgID. Il pagamento dovrà essere effettuato successivamente se il proprio nominativo figura nell'elenco ammessi consultabile sul Sito di Ateneo al link <https://www.unimib.it/didattica/ecm>.

Si ricorda che la domanda è redatta ai sensi dell'art. 46 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 (dichiarazione sostitutiva di certificazione).

L'evento si avvierà solo se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto dal programma formativo. Le domande pervenute saranno selezionate *in base all'ordine di arrivo*.

In caso di rinuncia all'evento si prega di darne tempestiva comunicazione alla Segreteria Organizzativa in modo da permettere l'eventuale subentro di altri candidati.

### CONDIZIONI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il corso è a pagamento e la quota di iscrizione è pari a **Euro 130,00** (comprensiva del premio per l'assicurazione contro il rischio di infortuni).

**Il pagamento della quota deve essere effettuato in un'unica soluzione a partire dal 23/10/2020 ed entro non oltre il giorno 30/10/2020 e va assolto tramite bollettino AgID pagando con un qualsiasi fornitore di sistemi di pagamento aderente al circuito PagoPA.**

Coloro che dopo avere effettuato il pagamento della quota di iscrizione prevista dall'evento, per sopravvenuti motivi, non potranno partecipare a tutto l'evento potranno chiederne il rimborso solo prima dell'avvio dell'attività. Verrà riconosciuto il rimborso della quota di iscrizione, decurtata del 20% a titolo di

penale e delle eventuali spese bancarie, ai sensi dei regolamenti vigenti presso l'Ateneo.

Coloro che dopo avere effettuato il pagamento della quota di iscrizione prevista dall'evento, per sopravvenuti motivi, non potranno partecipare a parte dell'evento non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione versata.

Nel caso non si raggiunga il numero minimo di iscritti paganti previsti, l'evento non sarà attivato e gli eventuali contributi già versati verranno rimborsati, salvo spese bancarie, ai sensi dei regolamenti vigenti presso l'Ateneo.

Coloro che necessiteranno di ricevuta di versamento dovranno comunicarlo alla segreteria organizzativa dell'evento; nel caso in cui l'intestazione della ricevuta di versamento sia a carico di un versante differente dall'iscritto, è necessario comunicare i dati per la corretta intestazione (residenza e codice fiscale/partita IVA). Eventuali variazioni relative all'evento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti tramite il Sito di Ateneo <https://www.unimib.it/didattica/ecm>

**SPECIFICARE SE TRATTASI DI EVENTO SPONSORIZZATO:**

**Evento non sponsorizzato**

**DESCRIZIONE MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO** *(per poter conseguire i crediti ECM, ciascun partecipante deve rispondere positivamente ad almeno l'80% delle domande).*

Questionario misto con quesito a scelta quadrupla con singola risposta esatta

Data

14/09/2020

Firma

Responsabile Scientifico dell'Evento

