

## **Alimentazione per la prevenzione ed il benessere in epoca COVID-19**

### PROGRAMMA DEL CORSO

#### **INTRODUZIONE**

Massimo Labra - Un centro di ricerca per la società: Best4food  
Maurizio Casiraghi - L'Università e didattica per i cittadini per conoscere Covid-19  
Hellas Cena - L'Università e la terza missione per prevenire Covid-19

#### **ALIMENTAZIONE**

Paola Fusi - La dieta può giocare un ruolo nella difesa al Covid-19?  
Emanuela Cazzaniga - Alimenti per rafforzare il sistema immunitario.  
Alessandra Bulbarelli - I polifenoli: sconosciuti aiutanti del sistema immunitario.  
Paola Palestini - Alimentazione, prebiotici e sistema immunitario: una triade indissolubile!  
Alessandra Vincenti - Il ruolo dell'alimentazione negli *over 65* per ridurre comorbidità e rischi di infezione  
Chiara Tomasinelli - Alimentazione negli anziani *over 65*: omega3 e salute

#### **SOSTENIBILITÀ**

Andrea Galimberti - Il "salto" di specie nei virus: rischi e prevenzione in Italia e Europa  
Benedetta Ubertazzi - Tradizioni culinarie e sicurezza alimentare ai tempi della pandemia alla luce della normativa Unesco  
Benedetta Ubertazzi - Normativa Unesco ed effetti sul patrimonio culturale intangibile di natura culinaria della fase 3 alla luce dello sviluppo sostenibile

#### **TECNOLOGIA**

Paola Branduardi - Covid-19 luci e ombre nella sostenibilità  
Stefano Bertacchi - Materie prime, scarti e microorganismi: una lezione della pandemia  
Micaela Castiglioni - Modelli di cura e formazione dei professionisti

#### **ECONOMIA**

Paolo Tedeschi - La realtà rurale contro Covid-19  
Paolo Tedeschi - Covid-19 e l'agricoltura in Lombardia

#### **DIRITTO E SOCIOLOGIA**

Luca Daconto - L'impatto della pandemia sull'accessibilità al cibo  
Francesca Zajczyk, Sara Zizzari - Giovani, donne, anziani e consumi alimentari all'epoca di covid 19  
Nunzia Borrelli - Politiche alimentari - Quale ruolo alle politiche alimentari in tempi di emergenza sanitaria?  
Roberta Dameno - Cibo e socialità ai tempi del Covid-19  
Diana Valentina Cerini - Il tema dell'informativa ai consumatori in relazione ad allevamenti ed al benessere animale

**Supporto organizzativo:** Ilaria Bruni, Chiara Magoni, Emanuela Cazzaniga, Marco Bondi